

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Was ist Golf?	9
Die Ausrüstung	12
Die Bälle	14
Die Schläger	15
Das Zubehör	18
Fachausdrücke für Schläger und Bälle	20
Die Regeln	22
Die Etikette	28
Von A wie Albatros bis S wie Score	31
So lernt der Ball das Fliegen	33
Die ersten Zweifel	33
Der optimale Ballflug	34
Der Griff	36
Vor dem Schwung	38
Der Schwung	41
Die Ballfluggesetze	44
Der Ball mit Spin	47
Das Timing	50
Das mentale Training	51

Inhalt

Die Grundlagen des Spiels	55
Regel 1	55
Das Handicap	56
Die Scorekarte	59
Das Lochspiel und das Zählspiel	60
Geschichte des Golfsports	65
Golf in Deutschland	70
Die großen Stars	74
Die größten Spieler der Vergangenheit	75
Die größten Spieler der Gegenwart	81
Die großen Turniere	86
The Masters	86
British Open	88
US Open	88
PGA Championship	89
Der Ryder Cup	89
Der World Cup und andere Pokale	92
Die World Match Play Championship	92
Anhang	93
Verschiedene Spielformen	94
Zählspiele	94
Lochspiele	98
Mannschafts- und Gruppenspiele	98
Die Spielformen für Privatrunden	99
Zusatzspielchen	110
Spiele ohne Regeln	113
Rekorde und andere Höchstleistungen	116
Major-Turniere	116
Rekordliste Holes-in-one	117
Turnier-Rekorde allgemein	119