

# Inhalts- verzeichnis

<b>Vorwort</b>	7
<b>Was ist Golf?</b>	9
<b>Die Ausrüstung</b>	12
Die Bälle	14
Die Schläger	15
Das Zubehör	18
Fachausdrücke für Schläger und Bälle	20
<b>Die Regeln</b>	22
<b>Die Etikette</b>	28
<b>Von A wie Albatros bis S wie Score</b>	31
<b>So lernt der Ball das Fliegen</b>	33
Die ersten Zweifel	33
Der optimale Ballflug	34
Der Griff	36
Vor dem Schwung	38
Der Schwung	41
Die Ballflugesetze	44
Der Ball mit Spin	47
Das Timing	50
Das mentale Training	51

## **Inhalt**

<b>Die Grundlagen des Spiels</b>	55
Regel 1	55
Das Handicap	56
Die Scorekarte	59
Das Lochspiel und das Zählspiel	60
<b>Geschichte des Golfsports</b>	65
<b>Golf in Deutschland</b>	70
<b>Die großen Stars</b>	74
Die größten Spieler der Vergangenheit	75
Die größten Spieler der Gegenwart	81
<b>Die großen Turniere</b>	86
The Masters	86
British Open	88
US Open	88
PGA Championship	89
Der Ryder Cup	89
Der World Cup und andere Pokale	92
Die World Match Play Championship	92
<b>Anhang</b>	93
<b>Verschiedene Spielformen</b>	94
Zählspiele	94
Lochspiele	98
Mannschafts- und Gruppenspiele	98
Die Spielformen für Privatrunden	99
Zusatzspielchen	110
Spiele ohne Regeln	113
<b>Rekorde und andere Höchstleistungen</b>	116
Major-Turniere	116
Rekordliste Holes-in-one	117
Turnier-Rekorde allgemein	119