

Schnellüberblick	6
Die schönste Seereise der Welt	8
Lieblingsorte	10

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	18
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten an Land	26
Essen und Trinken	27
Feste und Unterhaltung	29
Reiseinfos von A bis Z	31

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief	38
Geschichte im Überblick	40
Norwegen mit dem Postschiff – willkommen auf den Hurtigruten	44
Norwegen im Zweiten Weltkrieg	48
Die Natur als Landschaftsgestalter	51
<i>Im Wildgarten der Natur – Flora und Fauna</i>	53
Wo die Sonne ihr Nachtlager hat	56
Steiler Aufstieg – vom Aschenputtel zum Wohlfahrtsstaat	59
Typisch norwegisch?	62
Natur zu Kunst transformiert	64
Chiffren des Mittelalters – die Stabkirchen	66

Unterwegs mit den Hurtigruten

Die nordgehende Route	70
1. Tag: ab Bergen	70
Bergen – Königin der Fjorde	72
Am Ufer des Vågen	73
Bergens Kunststraße	79
Rings um Bergen	79
Adressen	80
2. und 3. Tag: Florø–Rørvik	86
Natur und Kultur vereint	88
Nach Ålesund	88
Ålesund	89
Nach Geiranger	98
Geiranger	99
Ab Geiranger	100
Nach Brønnøysund	103
Trondheim	103
Trondheimsfjord	104
Nordland entgegen	104
4. und 5. Tag: Brønnøysund–Skjervøy	106
Eintauchen ins Land der Mitternachtssonne	108
Nach Bodø	108
Bodø	113
Nach Stamsund	118
Svolvær entgegen	122
Nach Skjervøy	123
Harstad	123
An Senja vorbei	123
Tromsø	124
Lyngen-Alpen	131
Vogelinsel Fugløya · Skjervøy	131
6. und 7. Tag: Øksfjord–Kirkenes	132
Aus dem Nordmeer in die Barentssee	134
Entlang der Westfinnmark	134
Nordkapinsel Magerøya	137
Nach Berlevåg	143
Entlang der Halbinsel Varanger	145
Vadsø	145
Kirkenes	146

Inhalt

Die südgehende Route	152
7. und 8. Tag: Kirkenes–Tromsø	152
Am äußersten Rand Europas	154
Vardø	154
Nach Berlevåg	156
Nach Tromsø	160
Hammerfest	160
Sørøya, Seiland und Stjernøya	164
Alta	165
Øksfjord	169
Tromsø	169
9. und 10. Tag: Tromsø–Rørvik	170
Durchs Tausend-Insel-Reich der Nordlandküste	172
Vesterålen	172
Lofoten	176
Rundfahrt über die Lofoten	183
Weitere Orte auf den Lofoten	187
Über den Polarkreis hinweg	191
Nesna	191
Dønna	191
Alsten	192
Nach Rørvik	194
Rørvik	199
11. und 12. Tag: Trondheim–Bergen	200
Kulturinseln zwischen Fjord und Fjell	202
Trondheim	202
Nach Kristiansund	211
Kristiansund	212
Atlantehavsveien	214
Molde	215
Von Molde nach Ålesund	217
Von Ålesund nach Bergen	220
Florø	220
Durch die Sunnfjordfahrrinne	220
Über das Westkap	221
Oslo und Umgebung	222
Oslo – die grünste Metropole Europas	224
Museumsinsel Bygdøy	225
Entlang der Pipervika	229
Zentrum	231
Außerhalb vom Zentrum	233
Adressen	233

Sprachführer	244
Kulinarisches Lexikon	247
Register	248
Abbildungsnachweis/Impressum	252

Auf Entdeckungstour

Auf den Spuren der Deutschen Hanse	76
Runde – wo Hunderttausende Vögel brüten	90
Am Eisfeld des Engabreen	110
Lofotr – bei den wilden Nordmannen zu Besuch	120
Knivskjellodden – zum nördlichsten Punkt Europas	138
Bei den Bergsamen zu Besuch	166
»Archipel des Kabeljaus« – in Henningsvær unterwegs	180
Inselgruppe Vega – von Enten und Menschen	196
Der Nidarosdom – größter Sakralbau Skandinaviens	206
Gigantische Spuren – in der Vigeland-Anlage unterwegs	234

Karten und Pläne

Bergen	74
Ålesund	95
Bodø	117
Tromsø	126
Kirkenes	149
Hammerfest	163
Trondheim	205
Oslo	226

Dieses Symbol im Buch verweist auf die
Extra-Reisekarte Hurtigruten