

ABOUT

FEMPOWERMENT CLUB

Als wir den Fempowerment Club, unser Unternehmerinnen-Netzwerk, ins Leben gerufen haben, hatten wir eine klare Vision: Einen Ort zu schaffen, an dem Frauen sich gegenseitig empowern, unterstützen, lachen und gemeinsam Großes erschaffen.

Female Empowerment bedeutet für uns, unsere weibliche Energie und Stärken im Business zu nutzen und uns gegenseitig zu fördern. Wir Frauen können weit mehr als nur empathisch sein – wir sind hier, um Großes zu bewirken. Genau deshalb haben wir dieses Netzwerk gegründet.

Der Fempowerment Club steht für Freude, Zusammenhalt, Individualität und vor allem für Wachstum auf allen Ebenen.

Du bist herzlich eingeladen, Teil davon zu sein. Egal ob heute der erste Tag deiner Selbstständigkeit ist oder du schon seit 10, 20 oder 30 Jahren erfolgreich unterwegs bist – deine Erfahrung, deine Impulse und dein einzigartiger Blickwinkel sind eine wertvolle Bereicherung für unser Unternehmerinnen-Netzwerk.

Mehr Informationen findest du unter diesem QR Code:



Wir freuen uns darauf dich kennenzulernen.

Deine Gründerinnen

Laura & Stella

IMPRESSUM



© 2024 Laura Fringes, Stella Pollak
Coverdesign von: Anna Hein

Druck und Distribution im Auftrag der Autoren:
tredition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg,
Deutschland

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte sind die Autoren verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne ihre Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag der Autoren, zu erreichen unter: Fempowerment Club GbR, Kardinal-Döpfner-Platz 3, 97070 Würzburg, Germany.

WHEEL OF LIFE

01

Das Lebensrad ist ein hervorragendes Instrument, das dir dabei hilft zu erkennen, wie du dein Leben ausgewogener gestalten kannst.

REFLEXION


02

Das Reflektieren der letzten Monatsziele ist wichtig, um Fortschritte zu erkennen, aus Fehlern zu lernen und zukünftige Ziele effektiver zu setzen.

MONATSZIELE

03

Das setzen von Zielen für den kommenden Monat ist wichtig, um klare Prioritäten zu definieren, Motivation aufrechtzuerhalten und kontinuierlichen Fortschritt zu gewährleisten.



"Neues Jahr, neues
Glück. Beginne
heute mit der
Gestaltung deines
besten Jahres!"

Januar

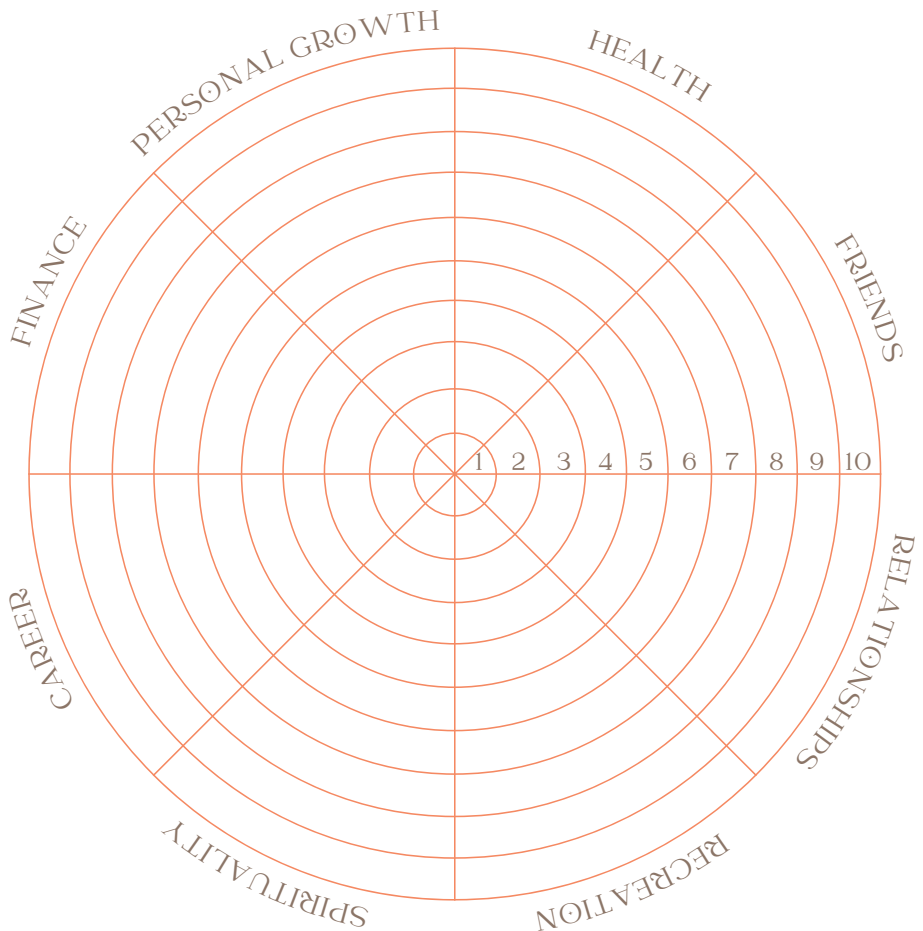
Teil 01

Wheel of Life



WHEEL OF LIFE

Das Lebensrad ist ein großartiges Werkzeug, das dir dabei hilft, besser zu verstehen, was du tun kannst, um dein Leben ausgeglichener zu gestalten. Denke über die 8 Lebenskategorien unten nach und bewerte sie von 1 bis 10.



Teil 02

Reflexion

Dezember



ZIELE

Reflexion

WAS HABE ICH UMGESETZT?

WAS HABE ICH NICHT UMGESETZT?

WARUM HABE ICH ES NICHT UMGESETZT?



REFLEXION

GESAMTUMSATZZIEL ERREICHT?

PRODUKTNAME: _____

UMSTATZZIEL: _____ UMSTATZ: _____

PRODUKTNAME: _____

UMSTATZZIEL: _____ UMSTATZ: _____

PRODUKTNAME: _____

UMSTATZZIEL: _____ UMSTATZ: _____

WAS WAR GUT?

TOP 3 LEAD QUELLEN

1 _____
2 _____
3 _____

VERBESSERUNGEN

1 _____
2 _____
3 _____



ROUTINEN – REFLEXION

WIE GUT HABE ICH MEINE ROUTINEN DIESEN MONAT UMGESETZT?



WEITERBILDUNG – REFLEXION

BUCH	
HÖRBUCH	
COACHING	
SONSTIGES	

Platz für weitere Gedanken

A large empty rectangular box for additional thoughts.

WEITERE *Reflexion*

MEINE TOP 3 ERLEBNISSE

HABE ICH MEINE FIRMEN WERTE VERTRETEN?

BIN ICH MEINER VISION NÄHER GEKOMMEN?



Teil 03

Ziele

Januar



MONATS *Ziele*

HAUPTZIEL / HAUPTZIELE

UMSATZ ZIEL GESAMT

WIE FÜHLE ICH MICH WENN ICH DIESES ZIEL/ZIELE ERREICHT HABE?

ZIEL 1

ZIEL 2

ZIEL 3

☐ AKTIVITÄTEN

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

☐ AKTIVITÄTEN

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

☐ AKTIVITÄTEN

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

UMSATZ NACH PRODUKT

PRODUKTNAME: _____

UMSTATZZIEL: _____

NOTIZEN

ACTION STEPS	
1	_____
2	_____
3	_____

PRODUKTNAME: _____

UMSTATZZIEL: _____

NOTIZEN

ACTION STEPS	
1	_____
2	_____
3	_____



UMSATZ NACH PRODUKT

PRODUKTNAME: _____

UMSTATZZIEL: _____

NOTIZEN

ACTION STEPS	
1	_____
2	_____
3	_____

PRODUKTNAME: _____

UMSTATZZIEL: _____

NOTIZEN

ACTION STEPS	
1	_____
2	_____
3	_____




ROUTINEN

Journal Fragen	meine Antwort
welche ROUTINEN eigne ich mir diesen Monat an?	
wie fühle ich mich, wenn ich diese ROUTINEN integriert habe?	
welchen positiven Impact haben diese ROUTINEN auf mein Business?	
wo ziehe ich ab sofort meine Grenzen? was ist ab sofort nicht mehr verhandelbar?	

WEITERBILDUNG

BUCH	
HÖRBUCH	
COACHING	
SONSTIGES	





"Der kürzeste Monat
zeigt uns, dass auch
kleine Schritte
einen grossen
Unterschied
machen können."

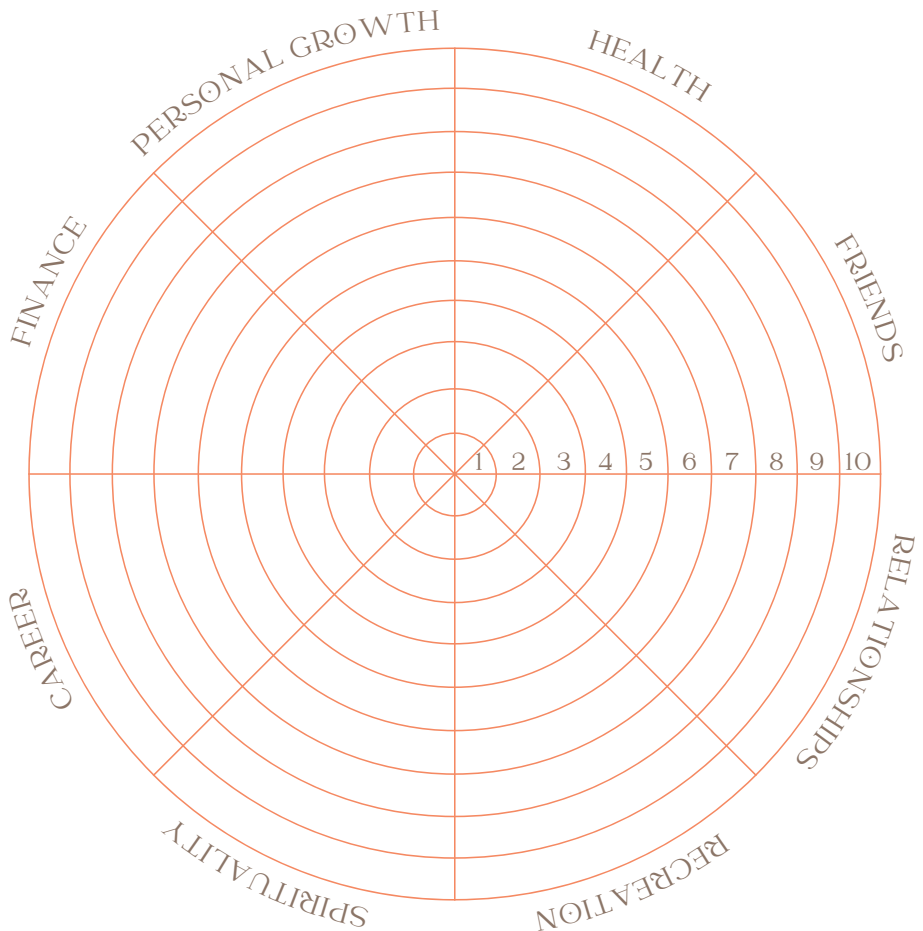
Februar

Teil 01

Wheel of Life

WHEEL OF LIFE

Das Lebensrad ist ein großartiges Werkzeug, das dir dabei hilft, besser zu verstehen, was du tun kannst, um dein Leben ausgeglichener zu gestalten. Denke über die 8 Lebenskategorien unten nach und bewerte sie von 1 bis 10.



Teil 02

Reflexion

Januar

