

Linda Vera Roethlisberger
Im Kontakt mit der inneren Stimme

STUFE 1
PsyQ –
BEWUSST
LEBEN

Linda Vera Roethlisberger
Im Kontakt mit der inneren Stimme

STUFE 1

PsyQ – BEWUSST LEBEN

Geist und Materie in Einklang bringen
Buch 6/6

Trilogos Training für Persönlichkeits- und Bewusstseinsbildung
Ein autodidaktischer TRILOGOS Lehrgang

Wahrnehmen, erkennen, benennen – verantwortungsvoll
und ethisch entscheiden und handeln

Ein spiritueller Individuationsweg:
Sich persönlich entwickeln – ein lebenslanger Prozess

Disclaimer/Haftungsausschluss

Die hier vorgestellten Methoden und Arbeitsanleitungen können ärztlichen oder therapeutischen Rat nicht ersetzen. Autorin, die Trilogos Stiftung und der Verlag schließen jede Haftung für Schäden aus, die sich aus dem Gebrauch oder Missbrauch der in diesem Werk dargestellten Methoden ergeben können. Sie schließen ferner jede Haftung für Richtigkeit, Aktualität und Vollständigkeit der in diesem Buch enthaltenen Informationen aus. Jede Verwendung der hier vorgestellten Methoden und Informationen erfolgt in eigener Verantwortung.

Um die Lesbarkeit des vorliegenden Lehrbuches zu erleichtern, wurde überwiegend die männliche Form verwendet. Selbstverständlich sind weibliche Formen immer eingeschlossen.

© 2024 by TRILOGOS Stiftung

TRILOGOS sowie PsyQ, Trilogos-PsyQ, spiritueller PsyQ und Trilogos Methode sind als Wortbildmarken geschützt.

Dieses Werk einschließlich aller Inhalte (inkl. QR-Codes) ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte bleiben vorbehalten. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks oder der Reproduktion, des Vortrags, der Funksendungen, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mithilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung untersagt und grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbedingungen des Urheberrechts.

Der Gesamterlös dieses vorliegenden autodidaktischen Lehrgangs fließt zu 100 Prozent in die TRILOGOS Stiftung: www.trilogos.ch / www.trilogos.com

Impressum

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Herausgeber: Trilogos Stiftung

Autorin: Linda Vera Roethlisberger, Im Kontakt mit der inneren Stimme, Trilogos Training für Persönlichkeits- und Bewusstseinsbildung / Ein autodidaktischer TRILOGOS Lehrgang

Umschlaggestaltung & Layout: AMBERPRESS, Gosia Warrink und Katja Koeberlin, Berlin

QR-Codes: Stefan Yanku / Audio: Tonstudio Selmi, CH-8055 Zürich

Verlag und Druck:

1. Auflage 2012: Hardcover – Pro Business Verlag book-on-demand, D-13357 Berlin, printed in Germany

2. Auflage 2024: Verlag tredition Hamburg, Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg, www.tredition.de

ISBN Softcover: 978-3-384-16676-0

ISBN eBook: 978-3-384-16677-7

»Alle Menschen sollten ihre individuellen medialen und heilerischen – intuitiven – Fähigkeiten entwickeln, um sie nicht ignoriert – sondern integriert in ihrem praktischen Alltag, in Bezug zur Ihrer Gesundheit, in Beziehungen, im Beruf, im Hier und Jetzt auf ganz natürliche Art und Weise leben zu können.«

Linda Vera Roethlisberger

»Zur Trilogos Methode aus wissenschaftlicher Sicht: Eine Besonderheit der Trilogos Methode ist, dass sie die Grenzen des Wissenschaftlich-Rationalen überschreitet, aber Verbindungslinien zur Wissenschaft sucht und aufrecht erhält. Man kann wissenschaftlich argumentieren, dass Wissenschaft nicht ausreicht für Sinnfindung, Motivation und Entscheidung, individuell und kollektiv. Alternative Formen der Erkenntnis, des Gewinnens von Überzeugungen und der daraus resultierenden Kraft sind notwendig. Mit ihren Trainingsangeboten schafft die Trilogos Methode Möglichkeiten, insbesondere »spirituelle Intelligenz« (SQ) zu entwickeln. Diese ergänzt die wohlbekannten rationalen und emotionalen Intelligenzformen (IQ und EQ) und sie steht für die Kompetenz zur Sinnfindung im sozialen und transzendenten Kontext. Die Trilogos Methode kann damit wesentlich zur Schaffung einer Voraussetzung für eine zukunftsfähige Gesellschaft beitragen: der Fähigkeit gemeinsam auf der Basis von Vertrauen und Empathie Entscheidungen zu treffen.«

O. Univ.-Prof. Dr. Roland Fischer,
Alpen-Adria-Universität Wien/Klagenfurt, Interdisziplinäre Forschung

»Verlassen wir mutig altbekannte Ufer, begeben uns auf
die Suche nach unserem eigentlichen, wahren Selbst –
und entwickeln uns darüber hinaus.
In Verantwortung des Einzelnen für das Ganze.«

Linda Vera Roethlisberger

Dieser autodidaktische Lehrgang ist all denen gewidmet, die sich – wie auch ich – immer wieder staunend von den Zufällen im Leben berühren und erfreuen lassen, die letztlich keine sind ... und die im Vertrauen auf ihrem Lebensweg vorausschreiten, im tiefen Wissen darum, dass sich fügt, was sich fügen soll.

Möge unser inneres Licht unseren Weg immer schön ausleuchten, auf dass wir diesen im tiefen Vertrauen und in Zuversicht gehen können: von guten Mächten wunderbar geborgen ... für uns und dadurch für die anderen.

Inhaltsverzeichnis

- 10 Vorwort
- 14 Einführung in den Lehrgang
- 17 Stufe 1 – Intuition: Imagination oder Inspiration?
- 20 Buch 6/6: Geist und Materie in Einklang bringen
- 22 Ein kleines Experiment zum Start

33 Einheit 1 – Wahrnehmungsschulung, Gewissens- und Charakterbildung durch IQ+EQ+SQ=PsyQ

- 33 1. Darum geht es
- 37 2. Erlebnis – Unsere Erde als Schulhaus
- 46 3. Auswertung
- 54 4. Fallbeispiele
- 56 5. Lernziele
- 57 6. Quintessenz
- 57 7. Weiterführende Literatur



58 Einheit 2 – Im Gleichgewicht

- 58 1. Darum geht es
- 62 2. Erlebnis – Blick nach vorn – zeitlos
- 68 3. Auswertung
- 78 4. Fallbeispiele
- 81 5. Lernziele
- 82 6. Quintessenz
- 83 7. Weiterführende Literatur



84 Einheit 3 – Standortbestimmung im Hier und Jetzt

- 84 1. Darum geht es
85 2. Erlebnis – Mit dem Glauben Berge versetzen
91 3. Auswertung
98 4. Fallbeispiele
100 5. Lernziele
100 6. Quintessenz
101 7. Weiterführende Literatur

**102 Einheit 4 – Mit-Schöpfer sein**

- 102 1. Darum geht es
107 2. Erlebnis – Dem Ruf des Herzens folgen
113 3. Auswertung
117 4. Fallbeispiele
119 5. Lernziele
119 6. Quintessenz
121 7. Weiterführende Literatur



123 Nachwort

126 Glossar

160 Danksagung

161 Die Autorin

162 Trilogos Stiftung

163 Vorschau: Im Kontakt mit der inneren Stimme Stufe 1 / Bücher 1 – 6

164 Vorschau: Im Kontakt mit der inneren Stimme Stufe 2 / Stufe 3

Vorwort

Ein erfülltes Leben setzt voraus, sich selbst zu erkennen, sein Potenzial und inneren Frieden zu entwickeln sowie Verantwortung für andere und die Welt um uns zu übernehmen.

Als Menschen tragen wir Gedanken und Gefühle in uns, die unser Leben in hohem Maße bestimmen. Mittels unserer Bewusstheit sind wir in der Lage, uns unserer Gedanken und Gefühle gewahr zu werden; wir sind nicht der Spielball unserer Instinkte und subjektiven Wahrnehmungen, sondern in der Lage, freiheitlich zu entscheiden, wie wir agieren. Denn wir wissen, dass jede unserer Handlungen Reaktionen nach sich zieht, deren Folgen wir oft nicht abschätzen können. Da wir nicht als Einzelwesen auf der Erde existieren, sondern alles Leben miteinander verwoben ist, kommt unseren Handlungen eine weitere Dimension hinzu: die des verantwortungsvollen Umgangs mit uns selbst im Sinne für das Ganze.

Das Trilogos steht für die drei Ebenen des Menschseins: den Intellekt (IQ), die Gefühle (EQ) und die Spiritualität (SQ) jedes Einzelnen. Innerhalb dieser drei Ebenen kann der Mensch sich spiralförmig entwickeln; mithilfe von Intellekt, Emotionalität und Spiritualität entfaltet er sein Bewusstsein und daraus sein schöpferisches Potenzial.

Dies lässt sich anschaulich darstellen in der Formel:

$$\mathbf{IQ + EQ + SQ = PsyQ}$$

PsyQ führt zu PsyK, der Kompetenz des Menschen, der sich als intelligenzbegabtes Wesen mit Gefühlen und der Anbindung an eine universale Spiritualität darstellt und mithilfe seiner Einsichten sein Leben ethischer und nachhaltiger ausrichtet.

In einer von Umbrüchen und Krisen bewegten Welt empfinden viele Menschen sich des Gleichgewichts aus Verstand, Gefühl, Spiritualität beraubt. Doch es sind nicht nur äußere, sondern auch innere Sinnkrisen, die wir Menschen im Laufe unserer Entwicklung durchlaufen.

Selbst zu Beginn des hochtechnisierten und weltweit vernetzten 21. Jahrtausends ist es uns nicht gelungen, Antworten auf die großen Fragen der Menschheit zu finden. Weder wissen wir, wie das Universum entstand, noch, warum wir existieren und was mit uns nach unserer Existenz geschieht. Hinzu kommen persönliche Krisen, ausgelöst durch die Dinge, die uns im täglichen Leben bewegen, wie unser Berufsalltag, unsere persönlichen Beziehungen, Gesundheit und vieles mehr. Zahlreiche philosophische Modelle, Glaubensrichtungen, psychologische Erklärungen und nicht zuletzt unsere Konsumwirtschaft liefern uns einen Blick auf unsere Welt – doch was ist wirklich? Was ist von Bedeutung?

Wenn wir uns selbst als orientierungslos empfinden, wenn eine Krise oder schlichtweg der Wunsch nach Weiterentwicklung uns bewegen, steht die Entscheidung an, welche Richtung wir einschlagen, um zu innerer Harmonie mit uns und dem großen Ganzen zurückzufinden und neu zu erblühen. Auf dem Weg der spirituellen Individuation können wir in uns schauen und erfahren, dass alles in uns liegt, was wir zur Heilung und Entwicklung benötigen: die Ressourcen unseres Unbewussten, ein gewaltiger Wissensspeicher, der auf unseren unbewussten Erfahrungen und Erkenntnissen basiert und in seiner Fülle mit dem kollektiven Unbewussten sowie feinstofflichen und spirituellen Dimensionen jederzeit verbunden ist.

Um aber mit dem Unbewussten in Kontakt zu treten und sich mit der Schöpferkraft zu verbinden, bedarf es einer ganzheitlichen Wahrnehmung sowie der gemeinsamen Sprache von Bewusstem und Unbewusstem.

Diese Sprache existiert bereits in uns, denn nichts existiert getrennt voneinander. Unsere Bewusstseinsebenen stehen immer dann miteinander im Austausch, wenn wir es zulassen – wie etwa in der tiefen Entspannung, in Träumen, in der Hypnose oder aber in gelenkten Tagträumen, in denen wir bewusst eine andere Ebene der Erfahrung wählen und dem Neuen, dem Ganzheitlichen in uns eine Chance geben, aus den Tiefen unseres Unbewussten aufzusteigen und sich mit unserem gewöhnlichen Verstand,

unseren Gefühlen und unserer Spiritualität sowie mit inkarniertem und nicht-inkarniertem Bewusstsein zu verbinden.

Diesen Prozess können wir auch den »Kontakt mit der inneren Stimme« nennen – und ebendies ist das Ziel dieses autodidaktischen Lehrgangs: sich öffnen für die Ebene des eigenen Unbewussten und darüber hinaus, in die transpersonale Ebene hinein – eine gemeinsame Sprache finden, diese Sprache verstehen und schließlich anwenden lernen. Unser Jenseitsbewusstsein unterstützt diesen Prozess. Die Kraft der Intuition und Innovation werden dabei geschult. Denn im Mittelpunkt steht die Entwicklung unserer menschlichen Kompetenz, die Qualität unserer Beziehungen zu anderen und zu unserer Erde und letztendlich die Erkenntnis unseres wahren Selbst und wie es sich in Harmonie mit der Welt um uns herum entfaltet.

Der ganze Trilogos Grundschul-Lehrgang („Im Kontakt mit der inneren Stimme“) besteht aus drei Stufen.

Erste Auflage

im 2012 entstand das Buch „Im Kontakt mit der inneren Stimme“ Stufe 1. Im 2013 folgten die Stufe 2 und die Stufe 3.

Zweite Auflage

Neu im 2024: die Stufe 1 besteht aus 6 Büchern. Das vorliegende Buch ist das sechste davon.

Für Ihre Arbeit mit dem Buch 6 – Geist und Materie in Einklang bringen (Stufe 1) wünsche ich Ihnen viele spannende, neue und wichtige Bezüge zu Ihrem Alltag.

Küschnacht, im Juni 2024

Linda Vera Roethlisberger

Achtung:

Für „Quereinsteiger“, die das Buch 1/6 dieser Serie noch nicht entdeckt haben, wartet auf der Trilogos Website die kostenlose Probelektion „Die goldene Kugel“.

<https://trilogos.ch/de/basic/probelektion>

Und ab der folgenden Seite finden Interessierte die Vollversion dieser 1. Lektion – inkl. ausführlicher

- **Einführung** in den Trilogos Kurs (Stufen 1-3)
- **STUFE 1** / Intuition: Imagination oder Inspiration?
- inkl. einer **kleinen Vorübung**.

Einführung in den Trilogos Kurs (Stufen 1-3)

Die Faszination sowie das Wunder der Magie, der Medialität, des Nichtsichtbaren können auch in Ihr Leben sinn- und wertvermehrend Einzug halten. Ihre natürliche Gabe der magischen Intuition, Ihre Fähigkeit, außer- oder innersinnlich wahrzunehmen, und nicht zuletzt die Symbolsprache, die wichtigste Fremdsprache der Welt, stehen im Zentrum des vorliegenden Lehrgangs, in dem sie behutsam geweckt, geschult und gezielt genutzt werden – immer in Bezug zu Ihrer Weiterentwicklung und Ihrem praktischen Alltag.

Für wen ist dieser Lehrgang gedacht?

Mit diesem **autodidaktischen Lehrgang, der total aus drei Stufen besteht**, richte ich mich an alle, die sich für ihre spirituelle Individuation interessieren. Individuation ist eine persönliche Angelegenheit. Jeder Teilnehmer lernt im Laufe der Übungen – wie die Muttersprache – »seine« ganz individuelle Seelen- oder Symbolsprache kennen, benennen, ausdrücken und in Bezug zu seiner »Welt in der Welt« bringen. Je nach bereits erlebter Erfahrungswelt und Bildungsniveau sind ganz unterschiedliche Lernfelder möglich: **weitere Erklärungen, siehe Glossar.**

- Der eine lernt beispielsweise dadurch seine Wahrnehmung, seine Intuition kennen, benennen, ausdrücken – er kommt in Kontakt mit seiner inneren Stimme und entdeckt mittels seiner persönlichen Symbolsprache Zeichen auf seinem Weg.
- Ein anderer entdeckt dabei sein verletztes Kinderherz und beginnt sich zu fragen: Wie kommt der Mensch überhaupt zu seinen Glaubenssätzen, Prägungen, Überzeugungen, Verhaltensmustern, Traumata?
- Und noch ein anderer erlebt sein schöpferisches Potenzial und will dieses seinen ganz persönlichen Anlagen gemäß sinn- und wertefüllend weiter optimieren: **“Innovation durch Intuition” wird möglich.**

- Die Trilogos Methode kann wesentlich zur Schaffung einer Voraussetzung für eine zukunftsfähige Gesellschaft beitragen: der Fähigkeit, gemeinsam auf der Basis von Vertrauen und Empathie, **Entscheidungen in voller Verantwortung** zu treffen.

Praktische Hinweise zur Arbeit mit dem Lehrgang

Die Übungen in den einzelnen Einheiten schaffen eine Brücke zu Ihrem Unbewussten. Sie können sie als Erstes durchlesen und somit passiv erleben oder, wenn Sie sich direkt und aktiv auf den Prozess einlassen wollen, als Audio-Aufnahme (**QR-Codes**) anhören. Lassen Sie sich nur dann auf die Übungen aktiv ein, wenn Sie sich ausgeglichen und innerlich stabil erleben. Im Zweifelsfall suchen Sie einen Arzt oder Therapeuten Ihres Vertrauens auf. Sie können das Audio-Erlebnis auch später, zu einem anderen Zeitpunkt, anhören. Das passive Erleben, das sich beim Durchlesen einstellt, zeigt ebenfalls eine positive Wirkung.

Die Arbeitsblätter in jeder Einheit (Auswertung von Erlebtem, Assoziationen und Erkenntnisse, Brücken in den Alltag: Umsetzung und Nutzen, Darum geht es ...) helfen Ihnen zu einer strukturierten und sorgfältigen Verarbeitung des Erlebten. Ergänzende Fallbeispiele, Lernziele sowie das jeweilige Kapitel »Quintessenz« sollen Ihnen zusätzlich zu Ihrer Arbeit an sich selbst weitere Erkenntnisse schenken, ebenso die empfohlene Lektüre. Am Ende des Buches finden Sie ein ausführliches Glossar, das Sie mit meinem Gedankengebäude vertraut macht.

Zu Ihrer optimalen Vorbereitung, empfehle ich Ihnen Folgendes:

- **Nutzen Sie die leeren Felder nach jeder Übung für Ihre persönlichen Notizen.**

Legen Sie sich gleich heute schon Ihr eigenes Traumbuch bereit, mit vielen leeren Seiten und geeignetem Schreibwerkzeug. Notieren Sie zusätzlich zu den hier im Lehrbuch aufgeführten Arbeitsblättern Ihre getauchten Perlen – je ausführlicher und detaillierter, desto besser. Sie kreieren damit Ihr eigenes Nachschlagewerk, das Ihnen vor allem später immer wieder

helfen wird neue Bezüge und dadurch neue Erkenntnisse über sich selber und Ihren Alltag zu bekommen...

Lassen Sie sich überraschen, was das Leben zu schenken vermag. Wichtige Botschaften von Ihrem Unbewussten an Sie selbst werden Sie immer wieder in Staunen versetzen. Dieser autodidaktische Lehrgang gibt Ihnen einen Leitfaden in die Hand, Ihren Standort zu bestimmen und den Weg zu sich selbst und darüber hinaus zu finden.

Falls es in Ihrem Leben Dinge gibt, die Sie wahrhaftig verändern möchten, wenn Sie wirklich aktiv werden und etwas unternehmen wollen – dann sind Sie nun auf dem richtigen Weg.

Deshalb empfehle ich allen Autodidakten, sich kontinuierlich und im eigenen Rhythmus, immer wieder genügend Raum und Zeit für eine Einheit zu nehmen.

Von Herzen wünsche ich dazu eine Prise Geduld, Disziplin und Ausdauer...

*... Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen,
sich selbst zu entdecken ...*

Galileo Galilei

STUFE 1

Intuition: Imagination oder Inspiration?

Die Stufe 1 besteht aus den **Büchern 1 – 6**. Sie lernen Ihre innere Welt bewusst erforschen – Ihre Wahrnehmung, Ihre Phantasien und Vorstellungen, Ihre Wahrheiten. Zum näheren Verständnis folgen als Erstes Definitionen von Intuition, Imagination und Inspiration. Sie sollen Ihnen helfen, bei den praktischen Übungen zwischen diesen drei Bereichen besser unterscheiden zu können.

Dabei lernen Sie Ihre Intuition, Imagination und Inspiration nicht nur zu nutzen, sondern Ihre daraus resultierenden Erfahrungen in Bezug zur äußeren Welt – zu Ihrem Alltag – zu setzen. Auf diese Weise können Intuition, Imagination und Inspiration zu Ihrer Lebensquelle, zum Tor zur ewigen Schöpferkraft und Lebensfreude werden. Zugleich lernen Sie auch die drei Türen Ihrer individuellen psychischen Kraft kennen: 1. Ihre Wahrnehmung (zum Beispiel in Form von erträumten Symbolen), 2. Ihr Gewahrsein und 3. Ihre innere Stimme, die mit Ihnen zu kommunizieren beginnt und Ihnen Impulse sowie eine neue, ganzheitliche Orientierung in der Welt schenkt.

Die Bedeutung der Imagination, Intuition, Inspiration in der Trilogos®Methode: Unbewusstes kann mittels der drei »I« bewusst gemacht werden – die Ichkraft kann aufgebaut werden und in eine optimale Balance kommen.

Imagination ist die Vorstellungs- und Einbildungskraft, also Ihre Fähigkeit, sich »nicht Präsent« vorzustellen. Dies kann beispielsweise ein Bild sein (stellen Sie sich z. B. das Porträt der Mona Lisa vor – es wird unmittelbar vor Ihrem geistigen Auge erscheinen). Es können aber auch Gerüche, Geschmäcker oder Geräusche sein, die Sie sich vorstellen (z.B. den Geschmack von frisch gebackenem Brot oder den Geruch von Pfefferminze, die Sie mit Ihrem inneren Geschmacks- bzw. Geruchssinn wahrnehmen).

Imagination

Die Imagination ist die Phantasie des Menschen, die ihn kreativ werden lässt. Allerdings werden Sie sicher schon die Erfahrung gemacht haben, dass Sie sich manches vorgestellt haben und die Realität dann ganz anders ausgesehen hat. Hier beginnt der Unterschied zwischen »Wahn und Wirklichkeit« – dies unterscheiden zu können will mit der Trilogos Methode erlernt werden.

Ihre Imagination gleicht dem Fernseher, mit dem Sie eine Quiz-Show ansehen. Sinnliche, in diesem Fall audiovisuelle Eindrücke können Sie mit dem Fernseher empfangen – allerdings braucht es dazu auch eine Antenne und eine Sendestation. Dazu gleich mehr. (S. auch *Glossar*)

Intuition

Intuition ist das unmittelbare, nicht auf Reflexion beruhende Erkennen, Erfassen eines Sachverhalts oder eines komplexen Vorgangs. Dank Ihrer Intuition kann Ihnen etwas spontan ein- und zufallen. Im Unterschied zur reinen Imagination, durch die Sie sich etwas willentlich und aktiv vorstellen (wie im obigen Beispiel das Bild der Mona Lisa), beruht Intuition auf passivem Wahrnehmen. Ihnen kommt vielleicht ganz unvermittelt ein alter Freund in den Sinn; im nächsten Moment läutet das Telefon, und Ihr Freund ist am Apparat. Ihre innere Stimme hat Ihnen intuitiv den Gedanken an diesen alten Freund mitgeteilt, weil dieser gleich anrufen wird.

Diese Fähigkeit des spontanen, intuitiven Erkennens und des Sich-unmittelbar-Offenbarends will trainiert und als wertvolle Ressource für den Alltag genutzt werden. Ihre Intuition ist wie die Antenne auf dem Hausdach, die verschiedenste Programme empfangen kann – wie auch die Quiz-Show zur besten Sendezeit. (S. auch *Glossar*)

Inspiration

Inspiration ist eine Eingebung (lat. *inspirare* = einhauchen), eine Idee. Diese Eingebungen und Ideen sind unterschiedlichen Ursprungs. Sie können aus Ihrem Unbewussten stammen, von anderen Menschen sowie aus spirituellen, transpersonalen Ebenen.

Zusammengefasst ist Inspiration ein geistiger, schöpferischer Impuls, der scheinbar unvermittelt, spontan ins Bewusstsein tritt – und intuitiv sowie sinnlich wahrgenommen werden kann.

Um sich dies leichter vorstellen zu können, nochmals zurück zur Quiz-Show: Damit Sie diese ansehen können, brauchen Sie, wie oben beschrieben, einen Fernseher (im übertragenen Sinn ist dies Ihre Imagination, der innere Monitor). Um die Quiz-Show empfangen zu können, brauchen Sie eine Antenne am Hausdach (im übertragenen Sinn ist dies Ihre Intuition, Ihr innerer Radar). Es braucht aber auch eine Fernsehstation, die die Quiz-Show überhaupt sendet (im übertragenen Sinn die Inspiration bzw. die Quelle der Inspiration). Fehlt einer dieser drei Parameter (Fernseher, Antenne, Sendestation), so kann die Quiz-Show nicht empfangen werden. Deshalb gehören Imagination – Intuition – Inspiration zusammen und sind dennoch voneinander verschieden. (S. auch *Glossar*)

Buch 6

Geist und Materie in Einklang bringen

In diesem 6. Buch, bestehend aus 4 Einheiten, wird die Spiritualität weiter erforscht und erfahren. Spiritualität will dem Lebenskünstler, dem Mit-Schöpfer und Wissen-Schaffenden, immer wieder alt-neue Tore öffnen.

In Verbindung mit dem höheren Selbst, dem wahren Selbst und dem Logo entwickeln sich die Egokräfte zu Ichkräften und kommen in Einklang mit dem höheren Selbst: Mein Wille und DEIN Wille geschehe.

Impulse zur Verantwortung des Einzelnen für all sein Tun und Lassen bekommen durch das Trilogos Training einen neuen Stellenwert. Freud und Leid kommen in ein neues Gleichgewicht: Es geschehen immer mehr Zeichen und Wunder im praktischen Alltag. Auch Sie sind der Schmied Ihres eigenen Glücks.

Die Entwicklung des Einzelnen wirkt sich zudem positiv auf seine Umgebung aus: Wer Harmonie und Selbstverantwortung in sich trägt, strahlt dies auch auf seine Umwelt aus, denn er ist mit dem Ganzen zu jeder Zeit vernetzt – er wirkt und bewirkt, sät und erntet entsprechend.

Ziele des Buches

- Verbindung zwischen Geist und Materie erkennen
- Ideen und Vorsätze kreativ umsetzen
- Durch geistige Arbeit Sinn- und Werterfüllung finden
- Freud und Leid sind im Gleichgewicht: So wie es ist, ist es gut.