

## Inhalt

Schnellüberblick	6
Tropenstrand und Pyramiden	8
Lieblingsorte	10

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	17
Anreise und Verkehrsmittel	19
Übernachten	22
Essen und Trinken	24
Aktivurlaub, Sport und Wellness	27
Feste und Unterhaltung	30
Reiseinfos von A bis Z	32

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Yucatán und Chiapas	40
Geschichte im Überblick	42
Vom Korallenriff zum Regenwald	46
Henequen – das grüne Gold Yucatáns	50
Hurrikane – die tödlichen Wirbel	52
Ökotourismus und Naturerlebnis	54
Schatzgräber, Abenteurer und Archäologen	57
Das Zeitgetriebe – der Kalender der Maya	60
Das tödliche Spiel	63
Diego de Landa – Fanatiker und Chronist	66

Flibustier –	
Schrecken unter vollen Segeln	68
Besuch aus dem Jenseits –	
der mexikanische Totenkult	70
Gertrude Blom –	
ein Leben für die Lacandonen	72

## Unterwegs in Yucatán und Chiapas

<b>Cancún und Umgebung</b>	76
Cancún	78
Isla Mujeres	91
Isla Holbox	97
Isla Contoy	98
<b>Entlang der Riviera Maya</b>	104
Puerto Morelos	106
Playa del Carmen	111
Isla Cozumel	118
Zwischen Playa del Carmen und Tulum	124
Tulum und Umgebung	126
Cobá	136
Von Tulum in Richtung Chetumal	140
Costa Maya	144
Chetumal und Umgebung	149
Abstecher nach Belize	153
<b>Nordyucatán</b>	154
Mérida	156
Umgebung von Mérida	169
Entlang der Nordküste	177
Izamal	179
Chichén Itzá und Umgebung	180
Valladolid	189
Río Lagartos	195
<b>Entlang der Puuc-Route</b>	196
Mayapán	198
Tícul	199
Nördlich von Tícul	203
Uxmal und Umgebung	204

# Inhalt

<b>Die Golfregion</b>	212
Von Mérida nach Campeche	214
Abstecher nach Edzná	215
Campeche	219
Von Campeche nach Villahermosa	225
Villahermosa	227
Archäologische Zone von Río Bec	231
<b>Chiapas</b>	240
<b>Tiefland von Chiapas</b>	242
Palenque	242
Ruinen von Palenque	244
Von Palenque nach San Cristóbal	248
<b>Bergland von Chiapas</b>	256
San Cristóbal de las Casas	256
Comitán de Domínguez	265
Umgebung von Comitán	275
Tuxtla Gutiérrez	275
Chiapa de Corzo	278
Sumidero Cañón	278
Sprachführer	280
Kulinarisches Lexikon	282
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288



Ausflug zur Isla Contoy	98
Mit der Natur auf du und du –	
Biosphärenreservat Sian Ka'an	134
Von Aufstieg und Niedergang –	
die Route der Haciendas	170
Straße der Kirchen und Klöster	200
Mystischer Untergrund –	
die Grotten von Loltún	210
Entlang der Chenés-Route	216
Tief im Dschungel verborgen –	
die Ruinen von Calakmul	232
Bonampak und Yaxchilán –	
Ruinenstätten voller Zauber	252
Bei den Tzotzil-Maya nahe San Cristóbal	266
Entlang der Grenzstraße Carretera Fronteriza	272

## Karten und Pläne

Cancún Hotelzone	82
Cancún Stadt	88
Isla Mujeres Stadt	92
Isla Mujeres	96
Playa del Carmen	116
Isla Cozumel	121
Ruinenstätte Tulum	128
Mérida	162
Route der Haciendas	173
Ruinenstätte Chichén Itzá	183
Valladolid	190
Ruinenstätte Uxmal	205
Ruinenstätte Edzná	215
Campeche	220
Villahermosa	228
Ruinenstätte Calakmul	233
Palenque	244
Ruinenstätte Palenque	246
San Cristóbal de las Casas	262