

Inhalt

| | |
|----------------------------|----|
| Schnellüberblick | 6 |
| Tropenstrand und Pyramiden | 8 |
| Lieblingsorte | 10 |

Reiseinfos, Adressen, Websites

| | |
|---------------------------------|----|
| Informationsquellen | 14 |
| Wetter und Reisezeit | 16 |
| Rundreisen planen | 17 |
| Anreise und Verkehrsmittel | 19 |
| Übernachten | 22 |
| Essen und Trinken | 24 |
| Aktivurlaub, Sport und Wellness | 27 |
| Feste und Unterhaltung | 30 |
| Reiseinfos von A bis Z | 32 |

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

| | |
|---|----|
| Steckbrief Yucatán und Chiapas | 40 |
| Geschichte im Überblick | 42 |
| Vom Korallenriff zum Regenwald | 46 |
| Henequen – das grüne Gold Yucatáns | 50 |
| Hurrikane – die tödlichen Wirbel | 52 |
| Ökotourismus und Naturerlebnis | 54 |
| Schatzgräber, Abenteurer und Archäologen | 57 |
| Das Zeitgetriebe – der Kalender der Maya | 60 |
| Das tödliche Spiel | 63 |
| Diego de Landa – Fanatiker und Chronist | 66 |

| | |
|-------------------------------|----|
| Flibustier – | |
| Schrecken unter vollen Segeln | 68 |
| Besuch aus dem Jenseits – | |
| der mexikanische Totenkult | 70 |
| Gertrude Blom – | |
| ein Leben für die Lacandonen | 72 |

Unterwegs in Yucatán und Chiapas

| | |
|----------------------------|----|
| Cancún und Umgebung | 76 |
| Cancún | 78 |
| Isla Mujeres | 91 |
| Isla Holbox | 97 |
| Isla Contoy | 98 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Entlang der Riviera Maya | 104 |
| Puerto Morelos | 106 |
| Playa del Carmen | 111 |
| Isla Cozumel | 118 |
| Zwischen Playa del Carmen und Tulum | 124 |
| Tulum und Umgebung | 126 |
| Cobá | 136 |
| Von Tulum in Richtung Chetumal | 140 |
| Costa Maya | 144 |
| Chetumal und Umgebung | 149 |
| Abstecher nach Belize | 153 |

| | |
|---------------------------|-----|
| Nordyucatán | 154 |
| Mérida | 156 |
| Umgebung von Mérida | 169 |
| Entlang der Nordküste | 177 |
| Izamal | 179 |
| Chichén Itzá und Umgebung | 180 |
| Valladolid | 189 |
| Río Lagartos | 195 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| Entlang der Puuc-Route | 196 |
| Mayapán | 198 |
| Ticul | 199 |
| Nördlich von Ticul | 203 |
| Uxmal und Umgebung | 204 |

Inhalt

| | |
|---------------------------------|-----|
| Die Golfregion | 212 |
| Von Mérida nach Campeche | 214 |
| Abstecher nach Edzná | 215 |
| Campeche | 219 |
| Von Campeche nach Villahermosa | 225 |
| Villahermosa | 227 |
| Archäologische Zone von Rio Bec | 231 |
| Chiapas | 240 |
| Tiefland von Chiapas | 242 |
| Palenque | 242 |
| Ruinen von Palenque | 244 |
| Von Palenque nach San Cristóbal | 248 |
| Bergland von Chiapas | 256 |
| San Cristóbal de las Casas | 256 |
| Comitán de Domínguez | 265 |
| Umgebung von Comitán | 275 |
| Tuxtla Gutiérrez | 275 |
| Chiapa de Corzo | 278 |
| Sumidero Cañón | 278 |
| | |
| Sprachführer | 280 |
| Kulinarisches Lexikon | 282 |
| Register | 284 |
| Abbildungsnachweis/Impressum | 288 |

Winfried Edelmann

| | |
|--|-----|
| Ausflug zur Isla Contoy | 98 |
| Mit der Natur auf du und du – Biosphärenreservat Sian Ka'an | 134 |
| Von Aufstieg und Niedergang – die Route der Haciendas | 170 |
| Straße der Kirchen und Klöster | 200 |
| Mystischer Untergrund – die Grotten von Ioltún | 210 |
| Entlang der Chenés-Route | 216 |
| Tief im Dschungel verborgen – die Ruinen von Calakmul | 232 |
| Bonampak und Yaxchilán – Ruinenstätten voller Zauber | 252 |
| Bei den Tzotzil-Maya nahe San Cristóbal | 266 |
| Entlang der Grenzstraße Carretera Fronteriza | 272 |

Karten und Pläne

| | |
|----------------------------|-----|
| Cancún Hotelzone | 82 |
| Cancún Stadt | 88 |
| Isla Mujeres Stadt | 92 |
| Isla Mujeres | 96 |
| Playa del Carmen | 116 |
| Isla Cozumel | 121 |
| Ruinenstätte Tulum | 128 |
| Mérida | 162 |
| Route der Haciendas | 173 |
| Ruinenstätte Chichén Itzá | 183 |
| Valladolid | 190 |
| Ruinenstätte Uxmal | 205 |
| Ruinenstätte Edzná | 215 |
| Campeche | 220 |
| Villahermosa | 228 |
| Ruinenstätte Calakmul | 233 |
| Palenque | 244 |
| Ruinenstätte Palenque | 246 |
| San Cristóbal de las Casas | 262 |