

ANNA HOFER  
**Mein fabelhaftes Einzelkind**



ANNA HOFER

# Mein fabelhaftes Einzelkind

Warum Kinder auch ohne Geschwister  
glücklich groß werden

Mit einem Beitrag von Nora Imlau





*Für Kasimir*





# Inhalt

## EINFÜHRUNG

<b>Ein Buch für Ein-Kind-Familien</b> . . . . .	11
---	----

## KAPITEL 1

### **Der Einzelkind-Mythos.**

<b>Woher kommt der schlechte Ruf?</b> . . . . .	19
Damit haben Einzelkind-Familien zu kämpfen . . . . .	19
Forschungsobjekt Einzelkind.	
Die Anfänge eines spannenden Studienthemas . . . . .	23
Auf dem Weg zu einer neuen Sichtweise:	
Grundlagenforschung der 1980er-Jahre . . . . .	28
Sind Geschwister Schlüsselfiguren für die persönliche Entwicklung? . . . . .	31
Einzelkinder in China, Einzelkinder in Europa – wo liegen die Unterschiede? . . . . .	33

## KAPITEL 2

### **Höchste Zeit für ein neues Image:**

<b>Was ist dran an den »Ein-Kind-Klischees«?</b> . . . . .	37
Vom Nicht-teilen-Können: Wie egoistisch ist mein Kind? . . .	38
Werden Kinder ohne Geschwister narzisstisch? . . . . .	40
Empathie lernen ohne Geschwister? . . . . .	47

Manchmal alleine, aber niemals einsam . . . . .	49
Erfahrungsbericht von Einzelkind und Mutter Anna-Lena . . . . .	55
Wie sozial sind Kinder ohne Geschwister? . . . . .	58
Resümee: Was brauchen Kinder für eine gute soziale Entwicklung? . . . . .	64

### KAPITEL 3

<b>Wann ist (m)eine Familie komplett?</b> . . . . .	69
Sozialer Druck – vom Dazugehören-Wollen und von Geschlechterklischees . . . . .	70
Der Mutter-Mythos. . . . .	75
Der demografische Übergang . . . . .	79
Schwanger werden können . . . . .	84
Kinder bekommen wollen – oder auch nicht . . . . .	86

### GASTBEITRAG NORA IMLAU

<b>Wollen wir vielleicht doch noch ein Kind? – Gedanken zur Geschwisterfrage</b> . . . . .	89
--	----

### KAPITEL 4

<b>»Es ist gut so, wie es ist.«</b>	
<b>Was stärkt Ein-Kind-Eltern auf ihrem persönlichen Weg?</b> . . . . .	105
Innere Bilder und unser Kinderwunsch. . . . .	106
Der Wunsch nach einem bestimmten Geschlecht . . . . .	112
Anderssein und doch zur Elterngemeinschaft dazugehören – wie geht das? . . . . .	114
Lieblingskinder – gibt es nicht! Oder doch? . . . . .	117
Herausforderung Neurodiversität: Vom Haushalten mit den eigenen Ressourcen . . . . .	118
Ein-Kind-Familie wider Willen . . . . .	123
Getrennt: Die Ein-Elternteil-ein-Kind-Familie . . . . .	126



Resümee: das individuelle Familienglück . . . . .	128
Erfahrungsbericht von Ein-Kind-Mutter Carolin . . . . .	133

## KAPITEL 5

### **Alltag mit Einzelkind –**

<b>Was braucht es für ein gesundes Aufwachsen?</b> . . . . .	137
--	-----

Vom Umgang mit der Frage »Wann bekomme ich ein Geschwisterchen?« . . . . .	138
---	-----

Vom Spielen und von Langeweile . . . . .	141
--	-----

Konfliktscheu – fehlt meinem Kind die Auseinandersetzung? .	146
---	-----

Kann ich mein Kind zu sehr verwöhnen? . . . . .	147
---	-----

So begleite ich mein Einzelkind von 0 bis 10 Jahren altersgerecht . . . . .	151
--	-----

Pubertät: Vom Loslassen und Erwachsenwerden . . . . .	160
---	-----

Für das Alter vorsorgen – für unser Kind . . . . .	164
--	-----

Erfahrungsbericht von Ein-Kind-Mutter Franziska . . . . .	168
---	-----

Zum ersten und letzten Mal – Meilensteine mit unserem Einzelkind. . . . .	170
--	-----

SCHLUSSWORT . . . . .	175
-----------------------	-----

DANK . . . . .	177
----------------	-----

ZUM WEITERLESEN. . . . .	179
--------------------------	-----

ANMERKUNGEN . . . . .	181
-----------------------	-----