

## Leseprobe



St. Benno Verlag

**Von Gottes Liebe getragen**

Worte des Trostes

32 Seiten, 12 x 14 cm, gebunden, durchgehend farbig

**ISBN 9783746264288**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](http://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2023

Wechselnde Pfade,

Schatten und Licht,

alles ist Gnade,

fürchte dich nicht.

Baltischer Hausspruch

Von Gottes  
Liebe  
getragen

Worte des Trostes

benno



## Bedenke:

Ein Stück des Weges  
liegt hinter dir,  
ein anderes Stück  
hast du noch vor dir.

Wenn du verweilst,  
dann nur, um dich zu stärken,  
aber nicht, um aufzugeben

Aurelius Augustinus



# Herr, es ist Zeit.

Der Sommer war sehr groß.  
Leg deinen Schatten auf die Sonnenuhren  
und auf den Fluren lass die Winde los.  
Befiehl den letzten Früchten, voll zu sein;  
gib ihnen noch zwei südlichere Tage,  
dränge sie zur Vollendung hin und jage  
die letzte Süße in den schweren Wein.  
Wer jetzt kein Haus hat, baut sich keines mehr.  
Wer jetzt allein ist, wird es lange bleiben,  
wird wachsen, lesen, lange Briefe schreiben  
und wird in den Alleen hin und her  
unruhig wandern, wenn die Blätter treiben.

Rainer Maria Rilke



# In dem ewigen Kommen

und Schwinden, wie der Schmerz  
liegt auch das Glück.

Und auch heitere Bilder  
finden ihren Weg zu dir zurück.

Harre, hoffe.  
Nicht vergebens zählst du  
der Stunden Schlag.

Wechsel ist das Los  
des Lebens,  
und es kommt  
ein anderer Tag.

Theodor Fontane





## Du bist

der Engel des Trostes,  
der keine Angst hat vor meiner Trauer.  
Wenn ich traurig bin  
und ins Wanken gerate,  
dann bleibst du bei mir stehen.  
Du spendest mir Trost,  
nicht mit leeren Worten,  
sondern du bist einfach bei mir  
und hörst mir zu.  
Du ermöglichst es mir,  
wieder Boden unter den  
Füßen zu bekommen,  
wieder Stehvermögen zu zeigen.

Anselm Grün



# Du bist

der Engel des Trostes,  
der mit mir ist in meiner Einsamkeit,  
der es wagt, in die Einsamkeit zu  
treten, in die ich durch meine Trauer  
hineingeraten bin. Wenn du bei mir  
bist und mir durch deine Gegenwart  
Trost schenkst, dann traue ich mich,  
mit meiner Trauer zu leben, durch die  
Trauer zu gehen und durch sie auf den  
Grund meiner Seele zu gelangen, in

der nicht nur Trauer, sondern Trost,  
Freude, Lebendigkeit und Hoffnung  
sind.

Ich spüre, dass Gott mich in meiner  
Trauer nicht alleine lässt.

„Die aber, die dem Herrn vertrauen,  
schöpfen neue Kraft, sie bekommen  
Flügel wie Adler. Sie laufen und  
werden nicht müde, sie gehen und  
werden nicht matt.“ (Jesaja 40,31)

Anselm Grün

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Dieses Buch ist bereits unter dem Titel „Auch wenn dein Herz voll Trauer ist“ im St. Benno Verlag erschienen.

#### **Quellenverzeichnis**

##### *Texte:*

Seite 27, 28, 29: „Du bist der Engel des Trostes“, aus: Anselm Grün, Du bist ein Engel für mich © Vier-Türme GmbH, Verlag, Münsterschwarzach

##### *Foto:*

Cover: © Soho A Studio/shutterstock, Vor- und Nachsatz, Seite 18/19: © tanatat/Fotolia.de, Seite 6/7: © Pavel Timofeev/Fotolia.de, 8/9: © ConstanzeK/Fotolia.de, 10/11: © arsdigital/Fotolia.de, 12/13: © Brilt/Fotolia.de, 14/15: © Svetlana Wall/Fotolia.de, 17: © Nikolai Sorokin/Fotolia.de, 20/21: © ronnybas/Fotolia.de, 22/23: © Julian Weber/Fotolia.de, 24: © SSilver/Fotolia.de, 26/27: © Gunnar Assmy/Fotolia.de, 28/29: © Ivan Gulei/Fotolia.de.

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen. Einfach anmelden unter [www.vivat.de](http://www.vivat.de).

ISBN 978-3-7462-6428-8

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig  
Zusammenstellung: Volker Bauch, Leipzig  
Umschlag: Rungwerth Design, Düsseldorf  
Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (C)

