



Jeanne

*Möge diese Welt heller
leuchten, weil es dich gibt*

Set mit Anleitung und 40 Karten

 Schirmer
Verlag



Aloha

»Die *Liebe*, die wir
in unserem Herzen tragen, ist die Fackel,
die die ganze Welt *erhell*t.«

Aloha – die Liebe wohnt in jedem von uns.

Auch dir wurde sie ins Herz gelegt. Sie ist weich, zart, wiegt dich in Geborgenheit, macht dich geduldig, lässt dich fühlen, verzeihen und akzeptieren. Öffne dich für die Liebe zu dir selbst, die Liebe zu deinen Nächsten und die Liebe, die der gesamten Schöpfung innewohnt. Auf diese Weise fließt der Strom des Universums durch dich hindurch und trägt dich. Der Flow setzt ein, und du surfst auf den Wellen der Freude. Liebe mehrt sich, wenn du andere teilhaben lässt. Verschenke sie großzügig!



ANBINDUNG AN DEN *Segensstrom*

»*Segen* fließt immer und überall.«

Achte auf den Segen in deinem Leben.

Wer segnet, der wird gesegnet.

Schließe deine Augen, und stelle dir einen Meister, eine Meisterin deines Herzens vor. Spüre den Licht- und Segensstrom, der von ihm oder ihr ausgeht.

Fühle, wie diese Kraft in dich hereinströmt, dich umhüllt, dich vollkommen durchdringt. Atme den Lichtstrom in dein gesamtes Wesen ein. Wenn du angefüllt bist mit Segensenergie, lasse sie aus deinem Innersten in die Welt hinausstrahlen. Der Segensstrom ist immer da, sobald du dich für ihn öffnest. Er versiegt niemals. Wiederhole diese kleine Übung mehrmals am Tag.



AUF EINE KRITIK DREI MAL *Lob*

»Liebe mehrt *Liebe*,
Licht kann Licht entzünden.«

Wir sind es gewohnt, auf vermeintliche Fehler zu schauen, statt mit Dankbarkeit auf all das Gute, den Segen und die Liebe, die uns umgeben. **Worauf liegt dein Fokus?** In Hawaii gibt es eine echte Liebeszauberformel: auf ein Mal Kritik fünf Mal Lob. Für den Anfang aber genügt auf ein Mal Kritik drei Mal Lob. Probiere es aus. Schreibe einem Freund, den du zuletzt kritisiert hast, drei Dinge, die du an ihm liebst und schätzt. Sprich in Abwesenheit deiner Lieben gut über sie. Teile Bewunderung, Anerkennung und Wertschätzung. Indem du dein Aloha teilst, wird es stärker in dir und in der Welt. Licht kann Licht entzünden, Dunkelheit nicht.



DER *Sinn* DES LEBENS

»Das Leben ist
ein *Tanz*, tanze es.
Das Leben ist eine Erfahrung,
genieße sie. Das Leben ist
ein *Geschenk*, erkenne es.«

Der Sinn des Lebens ist darin zu finden, das Leben vollständig anzunehmen und es in seiner Schönheit, Fülle und Vielfalt zu leben, zu segnen und zu feiern. Gib dich ganz dem gegenwärtigen Augenblick hin. Umarme dein Leben, und genieße es in vollen Zügen. Das Leben ist heilig, und jeder Tag ist ein Geschenk des Göttlichen an dich.



Gebet

»Wir sind eingebettet in die *Schöpfung*.
Sie trägt und führt uns
mit jedem *Atemzug* –
vom ersten bis zum letzten Tag.«

Beten bedeutet sich in Gott betten.

Schon 10 Minuten täglich in Stille und Frieden verbracht können dein ganzes Leben verändern. Die Kunst des Betens besteht darin, die eigenen Worte, Gedanken und Gefühle in Einklang zu bringen und sie für eine Weile im Licht zu halten. Schaffe dir Freiraum, zünde eine Kerze an, gib dich der Stille hin, und gleiche dich mit höheren Ebenen ab, sodass der Flow einsetzen kann. Nutze dafür gern Gebetstexte, doch sei auch mutig, und sprich deine eigenen Gebete aus deinem Herzen. Verweile in der Stille.



KLEINES *Kerzenritual*

»Das Licht der *Liebe* leuchtet auf
unserem Weg und wirkt in der Stille –
jenseits von Raum und Zeit.«

Zünde heute für die Menschen, die du liebst, ein Licht an – gleich, ob diese noch leben oder schon gegangen sind. Wenn Freunde, Bekannte, Verwandte vor einer Herausforderung stehen, kannst du dich über das Kerzenlicht mit ihnen verbinden. Stelle dir für einen Moment ein heilsames Bild vor. Nutze die Kraft des Lichts, um die Menschen, die du liebst, in ihrem schönsten, hellsten, vollkommensten Glanz zu sehen, und lasse los. Wenn du selbst ein Licht brauchst, scheue dich nicht, Freunde darum zu bitten, eine Kerze für dich anzuzünden.

Das Licht der Liebe leuchtet immerzu.



DEINE *Schale* DES LICHTS

»In uns wohnt das *ewige Licht*.
Es ist unser Glück, unser Lebenselixier.«

Nimm dir vor dem Zubettgehen Zeit, und stelle dir deine persönliche Schale des Lichts vor. Sie enthält alle Erfahrungen – positive wie negative –, die du über den Tag angesammelt hast. Sieh hinein, fühle sie. Dann male dir aus, wie du deine Schale aus Licht von den Ansammlungen des Tages reinigst. Leere sie in deiner Vorstellung aus, bis das Licht wieder vollkommen zum Vorschein kommt. Lasse den Tag noch einmal vor deinem inneren Auge vorbeiziehen, und schaue auf die Segnungen, die darin lagen. Vielleicht kam ein positiver Anruf, oder jemand hat dir ein Kompliment gemacht. Dann segne den Tag mit den Worten: **»Ich vertraue auf mich selbst! Ich segne die Gegenwart! Ich erwarte das Beste!«**





Jeanne

*Möge diese Welt heller
leuchten, weil es dich gibt*

Anleitung zu den 40 Karten

 Schirner
Verlag



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer
Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-9236-2

Jeanne Ruland & Murat Karaçay

Jeanne

Möge diese Welt heller leuchten, weil es dich gibt

© 2024 Schirner Verlag, Darmstadt

1. Auflage Oktober 2024

Box, Karten & Anleitung: Michael Dulaney, Schirner, &
Murat Karaçay, www.spiritualmedia.de, unter Verwendung
von #114319459 (© Gudrun Muenz), #617669492
(©tomertu), #2277562505 (©Ople Witsanu), #1833167449
(©venimo) und #269129831 (©anvinoart),
www.shutterstock.com, und eines Bildes von
Manuela Tollerian-Fornoff
Lektorat: Kerstin Noack-Zakel, Schirner
Printed & bound by: Ren Medien GmbH, Germany

www.schirner.com

Alle Rechte vorbehalten

Reproduktion jeglicher Teile nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Verlages



In liebevoller Erinnerung an

Jeanne Ruland



VORWORT & DANK

Liebe Seele,

wir möchten dir von Herzen danken, dass du dieses Kartenset in Händen hältst. Damit trägst du dazu bei, einen Teil der unzähligen lichtvollen Botschaften und Inspirationen zu bewahren und weiterzugeben, die unsere geliebte Jeanne uns allen, der Welt, in über 20 Jahren hingebungsvollem Dienst am Großen Ganzen geschenkt hat. Voller Leidenschaft, Freude und Begeisterung hat Jeanne Bücher, Karten, Meditationen und Seminare zu unterschiedlichsten Themen geschaffen. Ihr inniger Wunsch und Herzensanliegen – ihre Mission – war es, das Göttliche hinter allem sichtbar zu machen und das Paradies auf Erden zu verankern, indem sie unermüdlich daran erinnerte, dass du – wir alle – ein geistiges Wesen bist, das für eine bestimmte Zeit eine menschliche Erfahrung macht. **Alles ist geistig, alles ist beseelt.**

Jeanne fühlte sich in den geistigen Reichen, in den Himmelsphären zu Hause und geborgen und hat sich selbst als Besucherin auf unserem schönen Planeten gesehen. In ihrer menschlichen Erfahrung auf dieser Erde hat sie ihre Zeit damit verbracht, zu inspirieren, lichtvolle Impulse zu geben, zu heilen und die Vision einer besseren Welt zu halten. Wir werden diese Vision in uns weitertragen und sind von Herzen dankbar für die Zeit, die wir mit ihr teilen durften.

Jeanne liebte es, zu reisen, sie liebte Menschenkreise und die Gemeinschaft, sie liebte das Wirken im Namen des Göttlichen. Gleichzeitig hat sie sich nie als Guru gesehen, sondern immer als kosmische Flugbegleiterin. Sie hat das Potenzial wachgerufen, das sie in jedem Einzelnen wahrnahm. Immer auf Augenhöhe, immer im Miteinander und mit Freude, Humor, Achtung und Respekt, ab und zu auch mal mit einem liebevollen Schubs in die richtige Richtung.

Sie hat den göttlichen Lichtfunken in jeder einzelnen Seele gesehen, gewürdigt und ihr Gegenüber stets dazu ermutigt, ihn anzunehmen und zum Strahlen zu bringen. Nimm auch du deine eigene

Kraft, deine Einzigartigkeit und deinen Platz im Kreis der Menschen an. **Das Leben ist ein Geschenk.** Entfalte dein schöpferisches Potenzial, und lasse dein Licht leuchten, indem du dich der Welt mit deinen einzigartigen Gaben und in deiner vollen Größe zeigst. Auf diese Weise wirst du selbst ein Leuchtfeuer und eine Inspiration für andere.

Von Herzen möchten wir den Verlegern Heidi und Markus Schirner und dem gesamten Team des Schirner Verlags danken, insbesondere unserer langjährigen Lektorin Kerstin Noack-Zakel. Danke für die immer angenehme und achtsame Zusammenarbeit und den regelmäßigen und wohlwollenden Austausch. Danke, dass ihr Jeannes Vermächtnis in Ehren haltet und bewahrt.

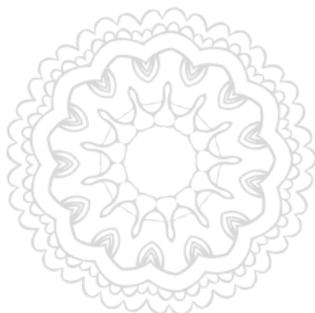
Ein ganz besonderes Dankeschön geht an Manuela Tollerian-Fornoff für das Coverbild von Jeanne. Liebe Manuela, du hast Jeanne und ihr Wesen so wunderschön eingefangen. Das Bild strahlt vieles aus, was sie verkörpert hat, und ist eines der schönsten Fotos von Jeanne. Es ist ein Segen, dass du es geschossen hast und es über dieses Kartenset in die Welt darf – Mahalo.

Wir wünschen uns, dass ein Teil von Jeannes Spirit, der sie – neben ihrer herzlichen Art, ihren offenen Armen und ihrer ansteckenden Lebensfreude – so einzigartig gemacht hat, ein Stück weit in diesem Kartenset zu spüren ist.

Mögen dich Jeannes Worte auf diesen Karten daran erinnern, wer du wirklich bist. Mögen sie dich inspirieren, dich bestimmten Themen zu widmen, ungewohnte Wege zu gehen oder jeden neuen Tag bewusst zu segnen und mit Dankbarkeit willkommen zu heißen. Mögen dir die Botschaften Impulse schenken, die dein Leben bereichern – und das deiner Lieben, indem du sie mit ihnen teilst.

Möge diese Welt heller leuchten, weil es dich gibt.

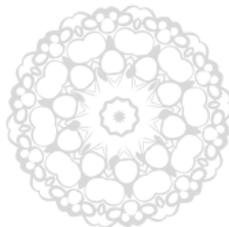
In Liebe, Wertschätzung und Verbundenheit
Murat Karaçay & Familie





WAS ERWARTET MICH IN DIESEM KARTENSET?

Diese lebendige Sammlung von Botschaften, Inspirationen und Übungen sind nicht nur ein liebevolles Andenken an Jeanne – eine der schillerndsten Autorinnen, spirituellen Wegbereiterinnen und Lehrerinnen unserer Zeit –, sondern auch ein wertvoller Impulsgeber in vielen Lebenslagen. Sie unterstützen dich dabei, dich auf leichte, spielerische Art deiner spirituellen Praxis zu widmen, gleich, ob du gerade erst damit begonnen hast oder ob du eine tiefere Verbindung zu deinem Höheren Selbst und zur Geistigen Welt aufbauen möchtest. Manche Botschaften errichten Lichtbrücken in andere Welten, andere berühren und inspirieren direkt im Herzen. Einfache Rituale regen dich an, dein Leben und dein Umfeld freud- und lichtvoller zu gestalten.





WIE WENDE ICH DIE KARTEN AN?

Du kannst die Karten für dich selbst ziehen oder zusammen mit anderen, um Rat in einer bestimmten Lebenssituation oder eine Botschaft/einen Impuls für den Tag/die Woche zu erhalten.

Formuliere zuerst deine Frage, dein Anliegen, z. B.:

- Welcher Impuls hilft mir heute?
- Was ist für mich jetzt/heute/diese Woche wichtig?
- Was hilft mir in Bezug auf meine Frage, auf meine aktuelle Lebenssituation?
- Was kann ich tun, um meine spirituelle Praxis zu vertiefen?
- Wie werde ich zu einem leuchtenden Licht in dieser Welt?

Denke an die Frage, während du die Karten in deinen Händen hältst. Verbinde dich auf deine Weise mit der Geistigen Welt. Nimm beispielsweise alle Karten in deine linke Hand (die linke Hand kommt

vom Herzen), und halte sie an dein Herz. Mache dir für einen Augenblick die schöpferische Kraft des Universums bewusst, die dir dieses Leben geschenkt hat. Heiße dann die Karten mit ihren lichtvollen Botschaften auf deine Weise willkommen. Ein möglicher Weg wäre, folgende Worte zu sprechen.

Für eine bestimmte Lebenssituation:

»Ich danke und bitte um Hilfe und Unterstützung dabei, mein derzeitiges Thema zu erkennen, zu lösen und in die Hände des göttlichen Lichts zu geben.«

Um einen Impuls zu erhalten:

»Ich danke und bitte um einen Impuls für den heutigen Tag.«

Sprich deinen Wunsch oder deine Frage in die Karten. Halte sie dafür dicht an deinen Mund, und flüstere dein Anliegen in sie hinein. Nimm Kontakt mit allen Karten auf, indem du jede einzelne betrachtest. Vielleicht fällt dir schon dabei eine ganz besonders ins Auge. Dann mische die Karten, und ziehe eine. Wenn eine einzelne aus dem Deck fällt, so ist dies eine Botschaft des Kosmos an dich. Du

kannst die Karten auch wie einen Fächer ausbreiten. Vertraue auf deine Intuition, und achte auf die Zeichen: Wenn du deine Hände über die aufgefächerten Karten führst und Wärme, ein Kribbeln, eine besondere Energie oder ein Stopp fühlst, so ruft dich diese Karte.

Wenn du eine Karte gezogen hast, lies die Botschaft darauf, und fühle jenseits der Worte in dich hinein. Vielleicht ist es ein Thema, das dir seit einiger Zeit immer wieder begegnet und jetzt vertieft werden möchte, oder es erinnert dich an deinen göttlichen Ursprung. Vielleicht sind es tröstende Worte oder lichtvolle Handlungen, die du ausführen kannst. Spüre, inwieweit du das Thema der Karte in dein Leben integrieren oder es anwenden kannst. Sei ganz frei, höre auf dein Gefühl, vertraue deiner Intuition und höheren Führung – **sei spielerisch: Alles kann, nichts muss!**

Wenn du die Karten an andere Menschen weitergereicht oder sie in Gruppen verwendet hast, so ist es empfehlenswert, sie danach wieder an dein Herz zu nehmen und dich mit ihnen zu verbinden. Für die Reinigung puste symbolisch kräftig über die Karten oder klopfe dreimal auf sie und stelle dir

dabei vor, wie alles, was noch an fremden Energie in den Karten hängt, sich löst und verfliegt. Dann halte sie noch einmal an dein Herz, danke ihnen, und segne sie.

Wir wünschen dir eine Zeit voller Träume und Magie, voller lichtvoller Visionen und neuer Impulse.





ÜBER JEANNE RULAND

Jeanne Ruland war Autorin, Wegbereiterin in die Neue Zeit, Engelmedium, Lehrerin und internationale Seminarleiterin. Ihre Seminartätigkeit begann im Jahr 2000. Sie unterrichtete Natur-, Engel-, Meister- und Strahlenlehre, Huna sowie die Lehre der Heiligen Geometrie. Sie bot außerdem internationale Reisen zu Kraftorten an. Ihr fundiertes Wissen und ihre langjährige Erfahrung in der Energiearbeit gab sie gern weiter, um zu erinnern und zu erwecken.



Am 13. November 2021, einem Engeltag, ist Jeanne Ruland ins Licht gegangen. Durch ihre zahlreichen Werke bleiben ihr unglaubliches geistiges Erbe, ihre Vision einer besseren Welt und ihr außergewöhnliches Licht unvergessen. Ihre bekanntesten Werke sind: »Das Geheimnis der Rauhnächte«, »Das große Buch der Engel«, »Die lichte Kraft der Engel«, »Die Gegenwart der Meister«, »Krafttiere begleiten dein

Leben«, »ALOHA – Gelebte Liebe«, »Maria Magdalena« sowie Bücher, CDs und Kartensets zum Thema »Heilige Geometrie«.

www.shantila.de



ÜBER MURAT KARAÇAY



Murat Karacay beschäftigt sich seit 1999 sowohl auf beruflicher als auch auf privater Ebene visuell mit Spiritualität. In dieser Zeit hat er zu verschiedensten Themen – von Astrologie bis Zen-Buddhismus – für unterschiedliche Verlage über 1000 Buchcover gestaltet. Gemeinsam mit seiner Frau Jeanne Ruland hat der Media Designer, Künstler und Fotograf an Buch-, Karten- und CD-Projekten gewirkt. Für dieses Kartenset hat er die wichtigsten und inspirierendsten Texte von Jeanne Ruland zusammengetragen.

www.spiritualmedia.de



Wie werden wir zu einem strahlenden Licht in dieser Welt? Wie gelingt eine dauerhafte Anbindung an die geistigen Ebenen? Und welche Geheimnisse liegen unserem Dasein zugrunde?

Kaum eine andere Autorin hat auf spirituelle Lebensfragen so tiefgreifende Antworten gefunden wie **Jeanne Ruland**, die lange die ganze Welt bereiste und sich in nahezu allen Weisheitslehren zu Hause fühlte. Den Segen der Engel spüren, sich vom inneren Licht vertrauensvoll führen lassen oder mit der Heiligen Geometrie in der Einheit erwachen: Das Kartenset enthält eine lebendige Sammlung inspirierender Botschaften, Weisheiten und Übungen einer der strahlendsten spirituellen Wegbereiterinnen und ist damit nicht nur ein liebevolles Andenken, sondern auch ein wertvoller Impulsgeber für ein von Licht erfülltes Leben.



ISBN 978-3-8434-9236-2



9 783843 492362

UVP € 26,95 (D) / € 27,20 (A)