

Sommaire

Préface.....	3
Distances d'un gîte à l'autre.....	6
Indications touristiques.....	10
Légende et abréviations.....	11
La randonnée sur le chemin côtier.....	12
Traces GPS et coordonnées des points de départ.....	13
Conseils pour l'équipement.....	15
Informations et adresses.....	21
Histoire du Chemin de Saint-Jacques.....	25
Carte synoptique.....	28
Euskadi – Pays basque.....	32
1 25,5 km Irun – Donostia/San Sebastián.....	34
2 19,9 km Donostia-San Sebastián – Zarautz.....	44
3 21,8 km Zarautz – Deba.....	50
4 23,9 km Deba – Markina-Xemein.....	56
5 24,5 km Markina-Xemein – Gernika-Lumo.....	60
6 31,4 km Gernika-Lumo – Bilbao.....	68
7 25,0 km Bilbao – Pobeña.....	77
Cantabria – Cantabrie.....	82
8 24,8 km Pobeña – Castro Urdiales.....	84
9 29,6 km Castro Urdiales – Laredo.....	88
10a 28,9 km Laredo – Güemes via Santoña et Noja.....	94
10b 31,5 km Laredo – Güemes via Colindres et Gama.....	101
11 14,9 km Güemes – Santander.....	103
12 35,7 km Santander – Santillana del Mar.....	108
13 34,1 km Santillana del Mar – San Vicente de la Barquera.....	114
Principado de Asturias – Principauté des Asturies.....	120
14 42,4 km San Vicente de la Barquera – Llanes.....	122
15 32,1 km Llanes – Ribadesella.....	128
16 36,9 km Ribadesella – Villaviciosa.....	134
17 30,7 km Villaviciosa – Gijón.....	140
18 25,3 km Gijón – Avilés.....	146
19 37,3 km Avilés – Soto de Luiña.....	151
20 34,5 km Soto de Luiña – Luarca.....	156

21	30,0 km	Luarca – A Caridá	160
22	27,4 km	A Caridá – Ribadeo	165
		Galicie – la Galice	170
23	37,2 km	Ribadeo – Mondoñedo	172
24	37,5 km	Mondoñedo – Vilalba	178
25	18,6 km	Vilalba – Baamonde	181
26	40,4 km	Baamonde – Sobrado dos Monxes	185
27	22,2 km	Sobrado dos Monxes – Arzúa	190
28	19,3 km	Arzúa – O Pedrouzo	195
29	19,6 km	O Pedrouzo – Saint-Jacques-de-Compostelle	198
		Le chemin vers Finisterre et Muxía	208
30	21,8 km	Saint-Jacques-de-Compostelle – Negreira	209
31	33,3 km	Negreira – Olveiroa	212
32	30,8 km	Olveiroa – Finisterre	216
33	28,7 km	Finisterre – Muxía	222
34	31,5 km	Olveiroa – Muxía	226
		Index	232
		Un peu de vocabulaire espagnol pour les urgences	236
		Un peu de vocabulaire basque	237