

Inhalt

Vorwort	9
Das Problem	13
Die vier Wege	21
Diät der Manager	33
Was, wie und warum	39
Spielregeln	57
Mahlzeiten-Programm	61
Nährwert-Tabelle	67
Literaturhinweis	78
Akupunktur – Neuraltherapie – Chirotherapie	79