

Inhalt

- Vorwort 9**
- Das Problem 13**
- Die vier Wege 21**
- Diät der Manager 33**
- Was, wie und warum 39**
- Spielregeln 57**
- Mahlzeiten-Programm 61**
- Nährwert-Tabelle 67**
- Literaturhinweis 78**
- Akupunktur – Neuraltherapie – Chirotherapie 79**