

Inhalt

EINLEITUNG 7

DER NAHE OSTEN & AFRIKA	INDIEN, NEPAL & SRI LANKA	SÜDOSTASIEN & CHINA	AMERIKA
10	58	112	146
Marokko	Nordindien	Birma (Myanmar)	Brasilien
14	62	116	150
Ägypten, Jordanien und die Levante	Ostindien	China	Bolivien
26	70	120	154
Türkei	Südindien	Laos	Peru
36	76	124	156
Oman	Westindien	Thailand	Ecuador
40	86	128	160
Mali	Nepal	Malaysia & Indonesien	Costa Rica
42	100	134	162
Ostafrika	Sri Lanka		Mexiko
46	102		166
Die Seychellen:			Kuba
Die Insel La Digue			180
54			
Schokoladenkuchen 184	Glossar der Zutaten 186	Register 188	Danksagung 192