

Inhalt

EINLEITUNG 7

DER NAHE OSTEN & AFRIKA	INDIEN, NEPAL & SRI LANKA	SÜDOSTASIEN & CHINA	AMERIKA
10	58	112	146
Marokko 14	Nordindien 62	Birma (Myanmar) 116	Brasilien 150
Ägypten, Jordanien und die Levante 26	Ostindien 70	China 120	Bolivien 154
Türkei 36	Südindien 76	Laos 124	Peru 156
Oman 40	Westindien 86	Thailand 128	Ecuador 160
Mali 42	Nepal 100	Malaysia & Indonesien 134	Costa Rica 162
Ostafrika 46	Sri Lanka 102		Mexiko 166
Die Seychellen: Die Insel La Digue 54			Kuba 180
Schokoladenkuchen 184	Glossar der Zutaten 186	Register 188	Danksagung 192