

Leseprobe



Man sieht nur mit dem Herzen gut

Gedanken, die guttun

32 Seiten, 12 x 14 cm, gebunden, durchgehend farbig

ISBN 9783746264684

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2024



Höre auf die Stille

Merk auf dieses feine,
unaufhörliche Geräusch;
es ist die Stille.
Horch auf das, was man hört,
wenn man nichts vernimmt.

Paul Valery



Man *sieht* nur
mit dem
Herzen gut



GEDANKEN. DIE GUTTUN

benno



Wer gesammelt
in der Tiefe lebt,
der sieht auch
die kleinen Dinge
in großen
Zusammenhängen.

Edith Stein

Stets achtete ich die Gelassenheit
für eines der höchsten Güter,
welche der Mensch
auf dieser Erde erringen kann;
aber die Gelassenheit
unter allen Umständen,

die Gelassenheit jedem Wesen
und Dinge gegenüber,
die Gelassenheit in jeder Lage,
sei sie bequem oder unbequem,
drohend oder lächelnd,
gut oder böse.

Wilhelm Raabe



Gönne dich dir selbst

Wenn also alle Menschen ein Recht auf
dich haben, dann sei auch du selbst ein
Mensch, der ein Recht auf sich selbst
hat. Warum solltest einzig du selbst nichts
von dir haben? Wie lange noch schenkst
du allen anderen deine Aufmerksamkeit,
nur nicht dir selber?

Ja, wer mit sich selbst schlecht umgeht,
wem kann der gut sein?

Denk also daran: Gönne dich dir selbst.

Ich sag nicht: Tu das immer,
ich sage nicht: Tu das oft,
aber ich sage: Tu es immer
wieder einmal.

Sei wie für alle anderen auch für dich
selbst da, oder jedenfalls sei es
nach allen anderen.

Bernhard von Clairvaux





Es gibt eine Stille,
in der man meint, man müsse
die einzelnen Minuten hören,
wie sie in den Ozean der Ewigkeit
hinuntertropfen.

Adalbert Stifter

Schenke

dir einen Moment Stille
Stille ist das Zwiegespräch einer bewussten Seele mit sich
selbst. Wird sie ihrer eigenen Unendlichkeit gewahr,
entsteht in diesem Moment Stille. Alle Menschen können
sie zu jeder Zeit und an jedem Ort vernehmen, und sofern
wir es wollen, können wir ihrem Ruf jeden Augenblick lauschen.

Henry David Thoreau



Lass auch einmal die Seele baumeln

Die Vögel haben ihre Nester in den Bäumen und ziehen
sich dorthin zurück, sooft sie es brauchen. Die Hirsche
haben ihre Gebüsche und Lager, wo sie ruhen und in der
Hitze des Sommers kühlen Schatten genießen. Ebenso
müssen auch wir jeden Tag einen Ort besitzen, an den wir
uns stets zurückziehen und an dem wir Erholung vom
Drang der Geschäfte finden können.

Franz von Sales

