

Vorwort	11
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
 LAND UND LEUTE	 18
Ägypten: Zahlen und Fakten	20
 Die Regionen Ägyptens	 22
Nubien und der Nassersee	24
Oberägypten	25
Faijum	26
Kairo	27
Das Delta	28
Wüsten und Berge	29
Die Oasen der Westlichen Wüste	29
Ostwüste und Rotmeerküste	30
Suezkanal und Sinai	31
Klima und Reisezeit	32
 Ägypter	 33
Kopten	36
Völkermischung im Zeichen des Islam	40
Nubier	44
Beduinen	46
Berber	47
 Die ägyptische Küche	 48
Salatât	48
Shurba	49
Grundnahrungsmittel	50
Hauptgerichte	51
Nachtisch	52
Und was gibt es zu trinken?	54
Kleine Einkaufsliste	55
 Die Geschichte Ägyptens	 57
Von der Vorgeschichte zur Reichseinigung	57
Das Alte Reich	58
Die Erste Zwischenzeit	60
Das Mittlere Reich	61
Die Zweite Zwischenzeit	62
Das Neue Reich	63

Weltmacht Ägypten	67
Echnaton	68
Nach Amarna	71
Aufbruchstimmung	73
Ramses der Große	74
Gottesstaat des Amun oder Pharaonenreich im Delta?	77
Neue Herrscher aus dem Süden	79
Von der Unabhängigkeit zur Kolonie	80
Alexander der Große	82
Die Ptolemäer	83
Ägypten als römische Provinz	87
Im Zeichen des Islam	91
Die Mamluken	93
Französisches Zwischenspiel	95
Neuanfang unter Mohammed Ali	97
Der Suezkanal	100
Der Putsch von 1952	102
Anwar el-Sadat	105
Mohammed Hosni Mubarak	107
Ägypten nach der Revolution von 2011	111
 Ägyptische Götter	 116
Die Familien	117
Paarweise	119
Große Frauen	121
Einzigartige	122
Allerlei Getier	124
 Altägyptische Kunst	 125
Relief	126
Rundplastik	127
Tempelarchitektur	127
 NUBIEN	 130
 Auf dem Nubischen Meer	 132
 Abu Simbel	 132
Der große Tempel	133
Der kleine Tempel	139
Qasr Ibrim	141

Neu-Amada	142
Ed-Derr	143
Das Grab des Pennut	144
Neu-Sebua	145
Ed-Dakke	146
Neu-Kalabscha	149
Beit el-Wali	151

Assuan	155
Der Hochdamm	156
Isis-Tempel von Philae	158
Nubisches Museum	171
Der Basar von Assuan	175
Insel Elephantine	175
Segelpartie zum Westufer	179
Die Felsgräber der Qubbet el-Haua	180
Pflanzeninsel	184

OBER- UND MITTELÄGYPTEN 188

Oberägyptische Tempel	190
Kom Ombo	191
Gebel es-Silsile	198
Der Horus-Tempel von Edfu	199
Esna	205

Luxor	209
Luxor-Stadt	210
Amun-Tempel von Karnak	212
Museum für altägyptische Kunst	224
Amun-Tempel von Luxor	228
Mumifizierungsmuseum	231

Theben-West	235
Memnonskolosse	239
Tal der Könige	239
Wichtige Königsgräber	244
Terrassentempel der Hatschepsut	249
Ramesseum	252
Die Gräber von Scheich Abd el-Qurna	253
Deir el-Medina	261
Tal der Königinnen	265
Medinet Habu	268

Mittelägypten	273
Hathor-Tempel von Dendera	275
Abydos	279
Tell el-Amarna	284
Tuna el-Gebel	288
Fürstengräber von Beni Hassan	289
Minya	291

WO DIE PYRAMIDEN STEHEN

Weltwunder Pyramiden	296
Maidum	297
Pyramiden des Snofru in Dahshur	299
Imhotep-Museum in Saqqara	300
Grabkomplex des Djoser	301
Gräber von hohen Würdenträgern	305
Memphis	310

Die Pyramiden von Gisa	312
Große Pyramide des Cheops	312
Schiffsgruben und Sonnenboote	317
Pyramide des Chephren	318
Mykerinos-Pyramide	319
Sphinx und Taltempel des Chephren	320

KAIRO

Die Mutter der Welt	326
---------------------	-----

Unterwegs in Kairo	328
Midan et-Tahrir	328
Nationalmuseum	328
Koptenviertel	337
Koptisches Museum	340
Azhar-Moschee	344
Zwischen den Toren der Fatimidenstadt	347
Unterhalb der Zitadelle	353
Die Zitadelle	357

Kairo-Informationen	362
----------------------------	-----

REISETIPPS VON A BIS Z	367
-------------------------------	-----

SPRACHFÜHRER	378
---------------------	-----

ANHANG

Glossar	383
Ägypten im Internet	386
Literatur	387
Über die Autorin	390
Zeichenlegende	390
Register	391
Bildnachweis	399
Kartenlegende und -register	404

EXTRA

Wohin mit so vielen Menschen?	34
Grundlagen des Islam	42
Rezepte	53
Lebenshaltungskosten und Preise	56
Frühes Christentum am Nil	90
Die Modernisierungsmaßnahmen unter Mohammed Ali	99
Auszüge aus der neuen Verfassung von 2014	115
Umsetzung der Tempel	153
Liebe ist stärker als der Tod	164
Transport eines Steinriesen	169
Altägyptische Medizin	197
Nervende Händler	211
Obelisk für Amun-Ra	219
Neuigkeiten aus dem Alten Ägypten	238
Immer wieder Aufregung um Tutanchamun	245