

| | |
|---|----|
| Vorwort | 11 |
| Herausragende Sehenswürdigkeiten | 12 |
| Das Wichtigste in Kürze | 14 |
| | |
| LAND UND LEUTE | 18 |
| Ägypten: Zahlen und Fakten | 20 |
| | |
| Die Regionen Ägyptens | 22 |
| Nubien und der Nassersee | 24 |
| Oberägypten | 25 |
| Faijum | 26 |
| Kairo | 27 |
| Das Delta | 28 |
| Wüsten und Berge | 29 |
| Die Oasen der Westlichen Wüste | 29 |
| Ostwüste und Rotmeerküste | 30 |
| Suezkanal und Sinai | 31 |
| Klima und Reisezeit | 32 |
| | |
| Ägypter | 33 |
| Kopten | 36 |
| Völkermischung im Zeichen des Islam | 40 |
| Nubier | 44 |
| Beduinen | 46 |
| Berber | 47 |
| | |
| Die ägyptische Küche | 48 |
| Salatät | 48 |
| Shurba | 49 |
| Grundnahrungsmittel | 50 |
| Hauptgerichte | 51 |
| Nachtisch | 52 |
| Und was gibt es zu trinken? | 54 |
| Kleine Einkaufsliste | 55 |
| | |
| Die Geschichte Ägyptens | 57 |
| Von der Vorgeschichte zur Reichseinigung | 57 |
| Das Alte Reich | 58 |
| Die Erste Zwischenzeit | 60 |
| Das Mittlere Reich | 61 |
| Die Zweite Zwischenzeit | 62 |
| Das Neue Reich | 63 |

| | |
|---|-----|
| Weltmacht Ägypten | 67 |
| Echnaton | 68 |
| Nach Amarna | 71 |
| Aufbruchstimmung | 73 |
| Ramses der Große | 74 |
| Gottesstaat des Amun oder Pharaonenreich im Delta? | 77 |
| Neue Herrscher aus dem Süden | 79 |
| Von der Unabhängigkeit zur Kolonie | 80 |
| Alexander der Große | 82 |
| Die Ptolemäer | 83 |
| Ägypten als römische Provinz | 87 |
| Im Zeichen des Islam | 91 |
| Die Mamluken | 93 |
| Französisches Zwischenspiel | 95 |
| Neuanfang unter Mohammed Ali | 97 |
| Der Suezkanal | 100 |
| Der Putsch von 1952 | 102 |
| Anwar el-Sadat | 105 |
| Mohammed Hosni Mubarak | 107 |
| Ägypten nach der Revolution von 2011 | 111 |
| | |
| Ägyptische Götter | 116 |
| Die Familien | 117 |
| Paarweise | 119 |
| Große Frauen | 121 |
| Einzigartige | 122 |
| Allerlei Getier | 124 |
| | |
| Altägyptische Kunst | 125 |
| Relief | 126 |
| Rundplastik | 127 |
| Tempelarchitektur | 127 |
| | |
| NUBIEN | 130 |
| Auf dem Nubischen Meer | 132 |
| | |
| Abu Simbel | 132 |
| Der große Tempel | 133 |
| Der kleine Tempel | 139 |
| Qasr Ibrim | 141 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Neu-Amada | 142 |
| Ed-Derr | 143 |
| Das Grab des Pennut | 144 |
| Neu-Sebua | 145 |
| Ed-Dakke | 146 |
| Neu-Kalabscha | 149 |
| Beit el-Wali | 151 |
| | |
| Assuan | 155 |
| Der Hochdamm | 156 |
| Isis-Tempel von Philae | 158 |
| Nubisches Museum | 171 |
| Der Basar von Assuan | 175 |
| Insel Elephantine | 175 |
| Segelpartie zum Westufer | 179 |
| Die Felsgräber der Qubbet el-Haua | 180 |
| Pflanzeninsel | 184 |
| | |
| OBER- UND MITTELÄGYPTEN | 188 |
| | |
| Oberägyptische Tempel | 190 |
| Kom Ombo | 191 |
| Gebel es-Silsile | 198 |
| Der Horus-Tempel von Edfu | 199 |
| Esna | 205 |
| | |
| Luxor | 209 |
| Luxor-Stadt | 210 |
| Amun-Tempel von Karnak | 212 |
| Museum für altägyptische Kunst | 224 |
| Amun-Tempel von Luxor | 228 |
| Mumifizierungsmuseum | 231 |
| | |
| Theben-West | 235 |
| Memnonskolosse | 239 |
| Tal der Könige | 239 |
| Wichtige Königsgräber | 244 |
| Terrassentempel der Hatschepsut | 249 |
| Ramesseum | 252 |
| Die Gräber von | |
| Scheich Abd el-Qurna | 253 |
| Deir el-Medina | 261 |
| Tal der Königinnen | 265 |
| Medinet Habu | 268 |

| | |
|---------------------------|-----|
| Mittelägypten | 273 |
| Hathor-Tempel von Dendera | 275 |
| Abydos | 279 |
| Tell el-Amarna | 284 |
| Tuna el-Gebel | 288 |
| Fürstengräber | |
| von Beni Hassan | 289 |
| Minya | 291 |

WO DIE PYRAMIDEN STEHEN

| | |
|--------------------------------------|-----|
| | 294 |
| Weltwunder Pyramiden | 296 |
| Maidum | 297 |
| Pyramiden des Snofru in Dahshur | 299 |
| Imhotep-Museum in Saqqara | 300 |
| Grabkomplex des Djoser | 301 |
| Gräber von hohen Würdenträgern | 305 |
| Memphis | 310 |
| Die Pyramiden von Gisa | 312 |
| Große Pyramide des Cheops | 312 |
| Schiffsgruben und Sonnenboote | 317 |
| Pyramide des Chephren | 318 |
| Mykerinos-Pyramide | 319 |
| Sphinx und Taltempel des Chephren | 320 |

KAIRO

| | |
|---|-----|
| | 324 |
| Die Mutter der Welt | 326 |
| Unterwegs in Kairo | 328 |
| Midan et-Tahrir | 328 |
| Nationalmuseum | 328 |
| Koptenviertel | 337 |
| Koptisches Museum | 340 |
| Azhar-Moschee | 344 |
| Zwischen den Toren der Fatimidendenstadt | 347 |
| Unterhalb der Zitadelle | 353 |
| Die Zitadelle | 357 |

| | |
|---------------------|-----|
| Kairo-Informationen | 362 |
|---------------------|-----|

| | |
|-------------------------------|-----|
| REISETIPPS VON A BIS Z | 367 |
|-------------------------------|-----|

| | |
|---------------------|-----|
| SPRACHFÜHRER | 378 |
|---------------------|-----|

ANHANG

| | |
|-----------------------------|-----|
| Glossar | 383 |
| Ägypten im Internet | 386 |
| Literatur | 387 |
| Über die Autorin | 390 |
| Zeichenlegende | 390 |
| Register | 391 |
| Bildnachweis | 399 |
| Kartenlegende und -register | 404 |

EXTRA

| | |
|--|-----|
| Wohin mit so vielen Menschen? | 34 |
| Grundlagen des Islam | 42 |
| Rezepte | 53 |
| Lebenshaltungskosten und Preise | 56 |
| Frühes Christentum am Nil | 90 |
| Die Modernisierungsmaßnahmen unter Mohammed Ali | 99 |
| Auszüge aus der neuen Verfassung von 2014 | 115 |
| Umsetzung der Tempel | 153 |
| Liebe ist stärker als der Tod | 164 |
| Transport eines Steinriesen | 169 |
| Altägyptische Medizin | 197 |
| Nervende Händler | 211 |
| Obelisken für Amun-Ra | 219 |
| Neuigkeiten aus dem Alten Ägypten | 238 |
| Immer wieder Aufregung um Tutanchamun | 245 |