

GUT, DASS ES DICH GIBT!



Ohne dich,
ohne deine Stärken und Schwächen,
ohne dein Lächeln und deine Tränen,
ohne deine Worte und dein Zuhören,
ohne deine unbestechliche Ehrlichkeit
und deine ansteckende Fröhlichkeit,
ohne deine zärtlichen Berührungen
und deine handfesten Auseinandersetzungen,
ohne deine grenzenlose Zuneigung
und deine erbarmungslose Abneigung
gegenüber allem Gekünstelten,
allen Herz- und Hirnlosigkeiten –
ohne dich wäre die Welt
um vieles ärmer, kälter,
leerer und hoffnungsloser.

Gut, dass es dich gibt!

DANKBARKEIT

Ich habe mich entschieden,
für alles Vergangene
in meinem Leben
dankbar zu sein.

Das macht die Erinnerungen
wertvoll.

Ich habe mich entschieden,
für alles, was mir
die Gegenwart schenkt,
abverlangt und nimmt,
dankbar zu sein.

Das macht mich zufrieden.

Ich habe mich entschieden,
schon jetzt für alles Kommende
dankbar zu sein.

Das macht mich
zuversichtlich und gelassen.



Ein erfülltes Leben ist keine Folge
der Erfüllung aller Wünsche.
Es ist die Frucht eines
mit Liebe erfüllten Herzens.




*Zum Glückseligsein
gibt es einen Universalschlüssel:
die Dankbarkeit.*



Das Geheimnis der Zufriedenheit
liegt auch darin,
für das Geschenk Leben
dankbar zu sein.





DAS AUF DAUER WIRKSAMSTE
SCHÖNHEITSMITTEL IST
*die Freude
am Leben.*

WAS UNS GUTTUT

Anerkennende Worte

tun uns gut.

Fröhliche Blicke

tun uns gut.

Freundschaftliche Umarmungen

tun uns gut.

Herzliche Begegnungen

tun uns gut.

Wir täten gut daran,

uns gegenseitig

möglichst oft

Gutes zu tun.



Das Gute fängt im Kopf an,
das Beste im Herzen.