



VOM
Verliebt-Sein

ZUR LIEBE

*A*lles Glück will Ewigkeit,
doch die ist auf dieser Welt leider nicht zu haben.

Verliebt-Sein kann nicht ewig dauern.

Wir könnten unser Glück gar nicht fassen.

So muss diese Stimmung nach einer gewissen Zeit
etwas Neuem, aber nicht Geringerem weichen.

Wenn unser Verliebt-Sein kein Irrtum war,

sondern ein echtes „falling in love“,
dann folgt kein bodenloser Fall.

Aus einem berauschten Gefühl
wird ein *Zuhause-Gefühl:*
eine Ahnung, gefunden zu haben,
was man immer schon suchte.

Aus dem unruhigen Werben und Erobern
wird ein glückseliges Annehmen und Genießen,
ein Beschenkt-Sein und Sich-Verschenken-Wollen,
weil man erkannt hat, dass Geben und Nehmen
sich vereinen zu einer Symbiose des Glücks.



Liebe

VERGEHT NICHT

 Kein Verlust ist so groß wie der,
 wenn die Liebe scheinbar verloren geht.

Voll Wehmut blicken zwei Menschen dann
 zurück auf die Hoch-Zeit der Liebe und fragen:
 „Wo sind unsere Gefühle geblieben?“

Aber das muss nicht so sein!

Was uns im Innersten berührt hat, geht niemals verloren.

Erinnere dich an den *Zauber des Anfangs*.

Dieser Moment ist unsterblich.

Schau deinem Partner wie damals in die Augen.

Spüre nach, was du gespürt hast.

Lass die Zärtlichkeit des Anfangs neu aufleben
 und wiederhole die schönsten Worte,
 die du ihm jemals gesagt hast.

Liebesworte sind kein Privileg für Frischverliebte.
 Sie lassen die Liebe zu jeder Zeit
 aufs Neue erblühen.



WORTE ZUM

Aufblühen

DER LIEBE



„Ich hab dich ausgesprochen gern.“

Die schön sich das anhört.

Liebesworte sind wie Medizin.

Sie tun Leib und Seele gut.

Sie heilen, stärken, machen froh und auch schön.

Liebesworte kosten nichts und sind doch so kostbar.

Sie sind das ABC gelingender Beziehung,
die charmante Vertonung

der *Grundmelodie* jeder Zweisamkeit.

Hab keine Angst, den rechten Ton zu treffen.

Wo das Herz spricht, gibt es keine Sprachfehler.

Der einzige Fehler wäre es, solche Worte zu verschweigen.

Von einem ehrlichen Kompliment können wir tagelang leben.

Ganz egal, ob ein Wort schon hundertmal formuliert
oder tausendmal geschrieben wurde.

Wenn es ganz tief aus deinem Herzen kommt,
dann hat dieses Wort noch niemand
zuvor so gesprochen wie du.





VON *Schmeichel*EINHEITEN
ZU *Streichel*EINHEITEN

Hab Mut!

Lass deine Liebe zu Wort kommen.

Wähle eines der folgenden Liebesworte
und schenke es dem Liebsten.

Übertrage es in deinen Dialekt,
singe oder summe es,
flüstere oder schmettere es,

schick es aufs Handy oder schreibe es auf den Spiegel,
lege es unters Kopfkissen oder auf den Frühstückstisch,
male es in den Sand oder klebe es auf den Kühlschrank.

Dieses Wort kann eure Beziehung
wieder zum Klingen bringen.

Es ist wie ein Kuss aus Buchstaben,
schmeichelhaft, prickelnd und anregend,
und wenn ihr genug geredet habt,
dann legt das Buch beiseite
und lasst aus Schmeicheleinheiten
Streicheleinheiten werden.

