

KONFIRMATION



FOLGE



DEINEM

*H*erzen!



Butzon & Bercker





Mein Name:

Meine Freund\*innen nennen mich:

Mein Geburtsdatum:

Meine Stärken:

Meine Schwächen:

Farbe:

Essen:

Band:

Buch:

Film:

LIEBLINGS-

Song:

Serie:

App:

## DAS PASST ZU MIR:

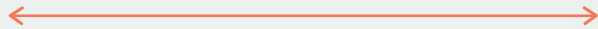
Früher Vogel

Nachteule



Filmfan

Bücherwurm



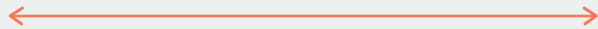
Kreatives Chaos

Perfekte Ordnung



Optimist

Pessimist



## OHNE...

...KANN ICH NICHT LEBEN!

## MEIN LIEBLINGSORT

Zeichne dich an  
deinem Lieblingsort.



ICH BIN

einzigartig



GELIEBT

MUTIG STARK

wertvoll

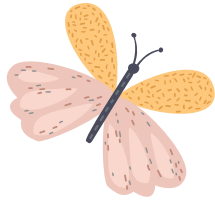
GETRAGEN



gesegnet

MEIN SCHÖNSTES  
Lächeln





# MORGENROUTINE

Wenn ich aufstehe, sage ich als Erstes: Danke.  
Das mache ich allerdings nicht nur aus religiösen Gründen,  
sondern es ist für mich auch eine Art mentale Hygiene.  
Denn wir Menschen schauen zu oft auf das,  
was nicht läuft oder fehlt,  
aber zu selten auf das Gute, was uns widerfährt.  
Zu danken hilft mir enorm. ...  
Durch Beten erlebe ich im Alltag Frieden, Glück  
und unfassbare Zufriedenheit,  
die man nicht im Supermarkt kaufen  
oder bei Amazon bestellen kann.

*Michael Patrick Kelly*











# DANKBARKEIT

MACHT DAS  
LEBEN ERST REICH.

*Dietrich Bonhoeffer*



Probiere es aus:  
Schreibe für eine Woche  
jeden Tag auf, wofür du  
dankbar bist.

Montag


Dienstag


Mittwoch




Donnerstag


Freitag


Samstag


Sonntag