

Entdecke  
die Farben  
deines Lebens.





BUNT WIE EIN Kaleidoskop  
IST DEIN LEBEN.

Doch du siehst die Muster,  
Farben und Veränderungen  
nur dann, wenn du dir die  
Zeit nimmst, um durch das  
Kaleidoskop zu schauen.

*Du darfst dabei die Farben-  
blindheit zwischen den Zeilen  
überwinden und den Segen  
der Farben deines Lebens neu  
entdecken.*

Die Texte in diesem Buch  
laden dazu ein, den Alltag  
zu durchbrechen und einen  
Blick in das Kaleidoskop  
deines Lebens zu wagen.

*Heute. Hier. Jetzt.*



# Lebenssegens

Das Leben als Frühlingserwachen,  
die Landschaft färbt sich grün,

Knospen springen auf,

du strotzt vor Kraft,

das Leben bricht durch:

Energie, Dynamik, Wachstum.

Gesegnet bist du,

wenn du das Leben

als ein Frühlingserwachen spürst.

Das Leben als Sommertag,

die Sonne steht im Zenit,

Pflanzen strahlen um die Wette,

du spürst die Sonne in dir,

grenzenlose gute Laune:

Freude, Leichtigkeit, Lachen.





Gesegnet bist du,  
wenn das Leben dich  
mit Sommertagen verwöhnt.



Das Leben  
im nahenden Herbst,  
der Nebel ruht auf den Feldern,  
Blätter lösen sich vom Ast,  
Ruhe breitet sich in dir aus,  
Erntezeit des Lebens:  
*Zufriedenheit, Stolz, Gelassenheit.*  
Gesegnet bist du,  
wenn das Leben dich  
mit farbenfrohem Herbst beschenkt.



Das Leben  
mitten im Winter,  
nichts blüht in der Natur,  
der Boden hart gefroren,  
du spürst die Eiszeit in dir,

Stillstand und Tod:

*Trauer, Müdigkeit, Resignation.*

Gesegnet bist du,  
wenn die Winterzeit des Lebens  
dir bereits vom Frühling kündet.





Der Kreislauf des Lebens,  
aufgeteilt auf 365 Tage.

Doch Leben ist anders,

unberechenbar und neu.

GESEGNET BIST DU,  
wenn deine Seele  
die Jahreszeiten des Lebens,  
wild an jedem Tag vermischt,  
dankbar annehmen kann.





Segen  
des AUGENBLICKS

# Gesegnet sei der Moment

Nicht immer ganz woanders sein,  
die Gegenwart nicht den Sorgen überlassen,  
die Zukunft nicht allzu genau verplanen,  
im Heute nicht an das Morgen denken.  
Eintauchen in den aktuellen Tag.