

FIRMUNG

FOLGE

DEINEM

Herzen!

Butzon & Bercker



Mein Geburtsdatum:

Meine Stärken:

Meine Schwächen:

Mein Name:

Meine Freund*innen nennen mich:

Farbe:

Band:

Essen:

Buch:

Film:

LIEBLINGS-

Song:

Serie:

App:

DAS PASST ZU MIR:

Früher Vogel

Nachteule

Filmfan

Bücherwurm

Kreatives Chaos

Perfekte Ordnung

Optimist

Pessimist

OHNE...

...KANN ICH NICHT LEBEN!

MEIN LIEBLINGSORT

Zeichne dich an
deinem Lieblingsort.

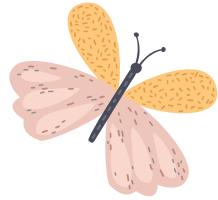


ICH BIN
einzigartig 
GELIEBT
MUTIG STARK
wertvoll GETRAGEN

gesegnet

MEIN SCHÖNSTES
Lächeln





MORGENROUTINE

Wenn ich aufstehe, sage ich als Erstes: Danke.

Das mache ich allerdings nicht nur aus religiösen Gründen,
sondern es ist für mich auch eine Art mentale Hygiene.

Denn wir Menschen schauen zu oft auf das,
was nicht läuft oder fehlt,
aber zu selten auf das Gute, was uns widerfährt.

Zu danken hilft mir enorm. ...

Durch Beten erlebe ich im Alltag Frieden, Glück
und unfassbare Zufriedenheit,
die man nicht im Supermarkt kaufen
oder bei Amazon bestellen kann.

Michael Patrick Kelly





ICH BIN
EINZIGARTIG!





=DANKBARKEIT=

MACHT DAS
LEBEN ERST REICH.

Dietrich Bonhoeffer



Probiere es aus:
Schreibe für eine Woche
jeden Tag auf, wofür du
dankbar bist.

Montag

Dienstag

Mittwoch



Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

