

Inhalt

Verantwortung im Mittelpunkt – Selbst-Wert-Coaching ein innovativer Ansatz zur Förderung der Resilienz	7
<i>Thomas Wörz</i>	
Verletzungen im Nachwuchsleistungssport – eine psychiatrisch-psychotherapeutische Betrachtung	19
<i>Angelica Zellweger</i>	
Gesundheit im Nachwuchsleistungssport – Ein Paradoxon?	26
<i>Jannika M. John</i>	
Der Weg zum Profi ist verletzungsfrei – Prävention am Beispiel der Mannschaftssportarten.....	37
<i>Christian Klein</i>	
Kräftig Heranwachsen – Von Belastungsverträglichkeit zu Robustheit.....	46
<i>Jan Seiler</i>	
Ready to Compete – der Weg zurück nach Sportverletzungen entlang klinischer und funktionsorientierter Kriterien – NO SHORTCUTS!.....	55
<i>Gerald Rainer-Mitterbauer & Stefan Mair</i>	
„Back 2 Sport“ nach Verletzungen: Risikofaktoren, Testungen und Erfahrungen aus dem Nachwuchsleistungssport	68
<i>Christian Raschner</i>	
Überlastung und Verletzungen im Alpinen Rennsport – Schicksal oder vermeidbar?..	79
<i>Peter H. Schober</i>	
Psychische Erkrankungen im Nachwuchsleistungssport: Hintergrundinformationen und Praxistipps zum Umgang mit betroffenen Athlet:innen.....	87
<i>Johanna Kaiser & Nadine Vietmeier</i>	
Die Rolle der Sportpsychologie in der Prävention und Rehabilitation von Verletzungen	96
<i>Matthias Büttner, Moritz Weiß & Fabio Richlan</i>	

Die Expertinnen und Experten der Prävention & Rehabilitation im Nachwuchsleistungssport	111
AutorInnenverzeichnis	125