

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Verantwortung im Mittelpunkt – Selbst-Wert-Coaching ein innovativer Ansatz zur Förderung der Resilienz | 7 |
| <i>Thomas Wörz</i> | |
| Verletzungen im Nachwuchsleistungssport – eine psychiatrisch-psychotherapeutische Betrachtung | 19 |
| <i>Angelica Zellweger</i> | |
| Gesundheit im Nachwuchsleistungssport – Ein Paradoxon? | 26 |
| <i>Jannika M. John</i> | |
| Der Weg zum Profi ist verletzungsfrei – Prävention am Beispiel der Mannschaftssportarten..... | 37 |
| <i>Christian Klein</i> | |
| Kräftig Heranwachsen – Von Belastungsverträglichkeit zu Robustheit..... | 46 |
| <i>Jan Seiler</i> | |
| Ready to Compete – der Weg zurück nach Sportverletzungen entlang klinischer und funktionsorientierter Kriterien – NO SHORTCUTS!..... | 55 |
| <i>Gerald Rainer-Mitterbauer & Stefan Mair</i> | |
| „Back 2 Sport“ nach Verletzungen: Risikofaktoren, Testungen und Erfahrungen aus dem Nachwuchsleistungssport | 68 |
| <i>Christian Raschner</i> | |
| Überlastung und Verletzungen im Alpinen Rennsport – Schicksal oder vermeidbar?.. | 79 |
| <i>Peter H. Schober</i> | |
| Psychische Erkrankungen im Nachwuchsleistungssport: Hintergrundinformationen und Praxistipps zum Umgang mit betroffenen Athlet:innen..... | 87 |
| <i>Johanna Kaiser & Nadine Vietmeier</i> | |
| Die Rolle der Sportpsychologie in der Prävention und Rehabilitation von Verletzungen | 96 |
| <i>Matthias Büttner, Moritz Weiß & Fabio Richlan</i> | |

| | |
|--|-----|
| Die Expertinnen und Experten der Prävention & Rehabilitation im Nachwuchsleistungssport | 111 |
| AutorInnenverzeichnis | 125 |