



Mein Erinnerungs- und Trauerbuch

Gestaltet von Irmi Riedl

HERDER 
FREIBURG · BASEL · WIEN



Hallo du,

jemand, den du sehr mochtest, ist gestorben.
Das ist schlimm. Wenn du magst, kannst du alles,
woran du dich erinnern möchtest, in diesem Buch festhalten:
Schönes und Trauriges, Fröhliches und Besonderes.
Auch für alle deine Gefühle ist hier Platz, für Trauer,
Angst und Wut, Verzweiflung, Ratlosigkeit, aber auch für Trost,
Hoffnung und Zuversicht.

Wenn jemand stirbt, ist plötzlich alles anders.
Alles, was du fühlst und dir durch den Kopf geht, ist okay.
Alles darf sein. Vielleicht kann dich dieses Buch durch die Zeit begleiten.
Du kannst frei entscheiden, wo und was du eintragen möchtest.
Auch die Reihenfolge kannst du frei wählen.
Das Leben ohne die verstorbene Person ist anders.
Aber die Erinnerungen bleiben dir für immer.



Er/Sie hieß

und war mein/e

Am hatte er/sie Geburtstag.

Am ist er/sie gestorben. An diesem Tag war er/sie Jahre alt.

Ich war zu diesem Zeitpunkt Jahre alt.

Daran/dadurch ist er/sie gestorben:

.....

.....

.....

.....

So habe ich von seinem/ihrem Tod erfahren:

.....

.....

.....

in Erinnerung

an

Hier ist Platz für ein Foto
des/der Verstorbenen.

Das sind wir!





Hier ist Platz für Fotos von
dir und dem/der Verstorbenen.

Das warst du

So habe ich immer genannt:

So wurde ich von ihm/ihr genannt:

Seine/ihre Augenfarbe war:

Seine/ihre Haarfarbe war:

Sein/ihr Lieblingsessen war:

Seine/ihre Lieblingsmusik war:

Das hat er/sie gerne gemacht:

Das mochte er/sie gar nicht:

Das konnte er/sie besonders gut:

