









IRIS APFEL

# COLORFUL

WELCHE FARBE HAT DAS GLÜCK?

P R E S T E L

MÜNCHEN • LONDON • NEW YORK



← SEITE 1

Dieses Porträt hat mein Freund Ruvén Afanador anlässlich meines 100. Geburtstags im Jahr 2021 aufgenommen. Ich trage Giambattista Valli – und ich habe natürlich eine Party gegeben!

↓ DIESE SEITE

Design nährt meine Seele. Ich hatte das große Vergnügen, eine Teppichkollektion für Ruggable zu entwerfen, die 2022 gelauncht wurde, und auch dieses wunderbare Ensemble hat Ruvén fotografiert. Kreativ zu arbeiten erfüllt mich mit Leben.



# Inhalt

## ○○ Einleitung *Brillen auf!*

009



# 1

**Alles beeinflusst alles andere** 016  
*Über Kreativität*

# 2

**Ich liebe fröhliche Farben**  
*Über die Macht der Farben* 082

# 3

**Sei mutig und  
hab Spaß** 130  
*Über Verspieltheit*

# 4

**Trau dich aus deiner  
Komfortzone** 184  
*Über Mut*

# 5

**Wir haben nur ein Leben.**  
**Genießen wir es!**  
*Über ein langes Leben*

212

# 6

**Es gibt viele Arten**  
**von Schönheit**  
*Über Wertschätzung*

244

# 7

**Welche Farbe hat das Glück?**  
*Ich habe da ein paar Ideen*

266

**Register**

278

**Bildnachweis**

282



LE PRINT



# EINLEITUNG



# Brillen auf!



Das ist kein Buch über Geheimnisse – ich habe keine Geheimnisse. Tut mir leid, wenn ich Sie enttäuschen muss, falls es das ist, was Sie suchen. Aber ich habe einige gute Geschichten parat. Und ein paar Ideen.

FÜR *Harper's Bazaar Arabia*  
RICHARD PHIBBS  
2021



In diesem Buch geht es um das Leben. Das Kreativsein. Darum, dem Leben Farbe zu geben – die Farben des Lebens!

Ich genieße das Leben, und ich bin dankbar für das Leben, das ich leben durfte. Würde man mir anbieten, für immer ein Alter zu haben – ich würde dankend ablehnen. Das wäre nichts für mich. Ich liebe das Leben. Die Menschen. Die Erfahrungen. Meine Arbeit. Es gibt wenig, was ich nicht genießen kann. Vielleicht ist ja das das Geheimnis?

Genießen auch Sie, so viel Sie können.

*Mehr Love.  
Iris*

→ AUS MEINER SAMMLUNG

Jedes Stück hat eine Geschichte und  
erfüllt mich mit purer Freude.



# Lebe in Farbe.

Warum?

Weil Farben wichtig sind. Sie berühren etwas tief in uns. Sie beeinflussen, wie wir denken, wie wir fühlen, wie wir die Welt sehen. Sie haben sogar Einfluss auf unsere Persönlichkeit. Und die Farben, die uns ansprechen, sind wiederum visuelle Repräsentationen unserer Persönlichkeit.

Ich bin meist ein fröhliches, kräftiges Rot oder ein intensives Türkis – aber nicht nur und nicht immer. Und Sie?

# Das Leben ist ein Regenbogen.

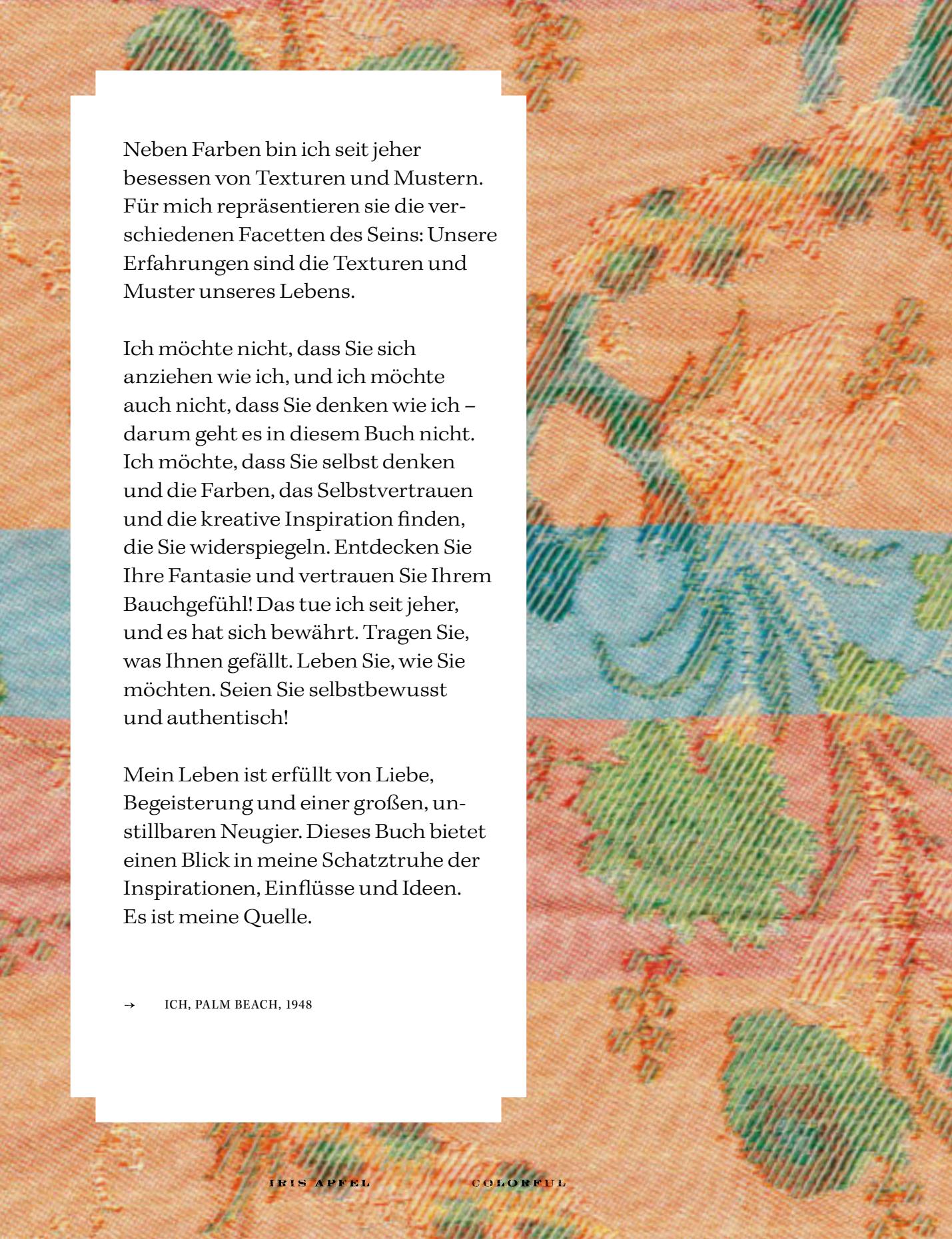


Wir brauchen Farbe in unserem Leben, denn das Leben ist oft ein- tönig – an schlechten Tagen sogar grau in grau. Farben sorgen für Pep. Farben verleihen uns Würde.

Farben sind ein wichtiger Aspekt all der wunderbaren Dinge, die das Leben ausmachen. Und sie machen die nicht ganz so wunderbaren Dinge erträglicher. Meiner Meinung nach brauchen wir sie heute mehr denn je.

Farben sind zudem eine unglaubliche und unverzichtbare Quelle des Lebens und der Inspiration. Und sie sind ein kostbares Geschenk, das man mit Be- dacht einsetzen sollte, da sie die Macht haben, unser Leben zu verändern.

Das Leben kann jede Farbe haben, die man sich aussucht. Denn das Leben ist, was wir selbst daraus machen – das sollte man sich immer wieder vor Augen führen.



Neben Farben bin ich seit jeher  
besessen von Texturen und Mustern.  
Für mich repräsentieren sie die ver-  
schiedenen Facetten des Seins: Unsere  
Erfahrungen sind die Texturen und  
Muster unseres Lebens.

Ich möchte nicht, dass Sie sich  
anziehen wie ich, und ich möchte  
auch nicht, dass Sie denken wie ich –  
darum geht es in diesem Buch nicht.  
Ich möchte, dass Sie selbst denken  
und die Farben, das Selbstvertrauen  
und die kreative Inspiration finden,  
die Sie widerspiegeln. Entdecken Sie  
Ihre Fantasie und vertrauen Sie Ihrem  
Bauchgefühl! Das tue ich seit jeher,  
und es hat sich bewährt. Tragen Sie,  
was Ihnen gefällt. Leben Sie, wie Sie  
möchten. Seien Sie selbstbewusst  
und authentisch!

Mein Leben ist erfüllt von Liebe,  
Begeisterung und einer großen, un-  
stillbaren Neugier. Dieses Buch bietet  
einen Blick in meine Schatztruhe der  
Inspirationen, Einflüsse und Ideen.  
Es ist meine Quelle.

→ ICH, PALM BEACH, 1948



Finde  
deine Quelle.

Sei deine  
eigene  
Modeikone.

Was  
macht  
dich  
glücklich?



1

# ALLES BEEINFLUSST





**ALLES  
ANDERE**