

Seelenzeit:
Der Selbstliebe Planer für strahlende Tage
-30 Tage Challenge-



Luna Bliss

© GoyoMind/Luna Bliss
Alle Rechte vorbehalten.

Seelenzeit: Der Selbstliebe Planer für strahlende Tage
- 30 Tage Challenge -

Beirut, Juli 2024

GoyoMind ist ein Projekt von Luna Bliss einer unabhängigen Autorin.

Alle Rechte, einschließlich des Rechts zur Vervielfältigung, Veröffentlichung und Übersetzung, sind vorbehalten.

Es ist untersagt, das Buch oder Teile davon ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Autors/Selbstverlages zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen, zu ändern oder anderweitig zu verwenden. Jede unbefugte Nutzung stellt eine Urheberrechtsverletzung dar.

Kontakt:

E-Mail: goyomind.de@gmail.com

ISBN:

Softcover: 978-3-384-30686-9

Hardcover: 978-3-384-30687-6

Dieser Planer gehört:

Monatlicher Fokus

Was ist meine Priorität für diesen Monat?

Verfügen Sie sich hier: [Call Center](#) oder [hier](#)

Wie stärke ich mein Selbstbewusstsein?

Das sollte ich weiterhin tun:

Das sollte ich nicht mehr tun:

Self - Love Liste

Lieblings-Affirmationen	Komplimente an mich selbst

Darauf bin ich stolz:

Täglicher Self Care Planer

Heutige Self Care

Meine Top 3 Prioritäten

Wohlfühl-Mahlzeit/ Snack

Tägliche Affirmation

Notizen

Meine Selfcare „Termine“

Täglicher Self Care Planer

Heutige Self Care

Meine Top 3 Prioritäten

Wohlfühl-Mahlzeit/ Snack

Meine Selfcare „Termine“

Tägliche Affirmation

Notizen