

Seelenzeit:  
Der Selbstliebe Planer für strahlende Tage  
-30 Tage Challenge-

G O Y O |  
M I N D

Luna Bliss

© GoyoMind/Luna Bliss  
Alle Rechte vorbehalten.

Seelenzeit: Der Selbstliebe Planer für strahlende Tage  
- 30 Tage Challenge -

Beirut, Juli 2024

GoyoMind ist ein Projekt von Luna Bliss einer unabhängigen Autorin.

Alle Rechte, einschließlich des Rechts zur Vervielfältigung, Veröffentlichung und Übersetzung, sind vorbehalten.

Es ist untersagt, das Buch oder Teile davon ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Autors/Selbstverlages zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen, zu ändern oder anderweitig zu verwenden. Jede unbefugte Nutzung stellt eine Urheberrechtsverletzung dar.

Kontakt:

E-Mail: [goyomind.de@gmail.com](mailto:goyomind.de@gmail.com)

ISBN:

Softcover: 978-3-384-30686-9

Hardcover: 978-3-384-30687-6





Dieser Planer gehört:

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |



# Monatlicher Fokus

Was ist meine Priorität für diesen Monat?

---

---

---

---

— Wie stärke ich mein Selbstbewusstsein? —

---

---

---

---

Das sollte ich weiterhin tun:

---

---

---

---

Das sollte ich nicht mehr tun:

---

---

---

---

# Self-Love Liste

| Lieblings-Affirmationen | Komplimente an mich selbst |
|-------------------------|----------------------------|
|                         |                            |
|                         |                            |
|                         |                            |
|                         |                            |
|                         |                            |
|                         |                            |
|                         |                            |
|                         |                            |

Darauf bin ich stolz:

# Täglicher Self Care Planer

Heutige Self Care

Meine Top 3 Prioritäten

Wohlfühl-Mahlzeit/ Snack

Meine Selfcare „Termine“

Tägliche Affirmation

Notizen

# Täglicher Self Care Planer

Heutige Self Care

Meine Top 3 Prioritäten

Wohlfühl-Mahlzeit/ Snack

---

---

---

---

Meine Selfcare „Termine“

Tägliche Affirmation

---

---

---

---

Notizen