

Inhaltsverzeichnis

Einführung 7

Umgang mit den Materialien..... 13

Stoffverteilungsplan Klasse 1 16

Stoffverteilungsplan Klasse 2 17

Unterrichtsmaterialien für Klasse 1 19

Epoche 1 (Schuljahresbeginn bis Herbstferien)

Unterrichtseinheit 1: Einführung der Inselpiraten 21

Unterrichtseinheit 2.1: Bewegung im Alltag und in der Freizeit..... 25

Unterrichtseinheit 2.2: Bewegung im Alltag und in der Freizeit..... 35

Unterrichtseinheit 3: Bewegung in der Pause..... 37

Epoche 2 (Herbstferien bis Weihnachten)

Unterrichtseinheit 4.1: Sport im Verein 40

Unterrichtseinheit 4.2: Sport im Verein 43

Unterrichtseinheit 5: Piratenfahne..... 44

Unterrichtseinheit 6: Der Körper als „Wassertank“ 47

Unterrichtseinheit 7: „Gute“ Durstlöscher 51

Epoche 3 (Weihnachten bis Fasching/Karneval)

Unterrichtseinheit 8: Bewegungsmöglichkeiten im Winter..... 55

Unterrichtseinheit 9: Obst und Gemüse..... 57

Unterrichtseinheit 10: Piratenobstteller..... 69

Unterrichtseinheit 11: Zucker und Pausenbrot..... 71

Epoche 4 (Fasching/Karneval bis Ostern)

Unterrichtseinheit 12: Freizeittipps und Fernsehregeln 77

Unterrichtseinheit 13.1: Muskeln: Bewegung tut gut 80

Unterrichtseinheit 13.2: Bewegungsspiele: Piratenzirkel 82

Epoche 5 (Ostern bis Pfingsten)

Unterrichtseinheit 14: Spielebuch	85
Unterrichtseinheit 15: Spiele und ihre Realisierung	90
Unterrichtseinheit 16: Durstlöscher im Sommer	92

Epoche 6 (Pfingsten bis Sommerferien)

Unterrichtseinheit 17: Der Körper braucht Bewegung	95
Unterrichtseinheit 18: (Alltags-)Bewegung fördern.....	98
Unterrichtseinheit 19: Aktionskarten	100
Unterrichtseinheit 20: Ferientagebuch.....	105

Unterrichtsmaterialien für Klasse 2..... 111

Epoche 1 (Schuljahresbeginn bis Herbstferien)

Unterrichtseinheit 1: Führen eines Tagebuchs	114
Unterrichtseinheit 2.1: Bewegung im Alltag und in der Freizeit.....	121
Unterrichtseinheit 2.2: Bewegung im Alltag und in der Freizeit.....	123
Unterrichtseinheit 3: Spiele im Freien/in der Pause.....	128

Epoche 2 (Herbstferien bis Weihnachten)

Unterrichtseinheit 4.1: Sport im Verein	131
Unterrichtseinheit 4.2: Sportangebote vor Ort	134
Unterrichtseinheit 5: Du und das Wasser in dir.....	136
Unterrichtseinheit 6: Der Körper verliert Wasser	139
Unterrichtseinheit 7: „Gute“ Durstlöscher	151

Epoche 3 (Weihnachten bis Fasching/Karneval)

Unterrichtseinheit 8: Bewegungsmöglichkeiten im Winter.....	154
Unterrichtseinheit 9: Menschen essen, um leben zu können	159
Unterrichtseinheit 10: Was enthalten unsere Nahrungsmittel?	163
Unterrichtseinheit 11.1: Warum sind Süßigkeiten ungesund?.....	176
Unterrichtseinheit 11.2: Auch Getränke können Süßigkeiten sein	182
Unterrichtseinheit 11.3: Versteckter Zucker in Getränken	185

Epoche 4 (Fasching/Karneval bis Ostern)

Unterrichtseinheit 12.1: Getränkewerbung	189
Unterrichtseinheit 12.2: Werbestrategien.....	202
Unterrichtseinheit 13.1: Bedeutung von Muskeln und Gliedern	204
Unterrichtseinheit 13.2: Übungen für Muskeln und Glieder.....	207

Epoche 5 (Ostern bis Pfingsten)

Unterrichtseinheit 14: Freizeitgestaltung	210
Unterrichtseinheit 15: Spiele und ihre Realisierung	214
Unterrichtseinheit 16: Rezeptideen für Sommergetränke.....	217

Epoche 6 (Pfingsten bis Sommerferien)

Unterrichtseinheit 17: Dein Herz	223
Unterrichtseinheit 18.1: (Alltags-)Bewegung fördern.....	227
Unterrichtseinheit 18.2: Gleichgewicht, Koordination und Konzentration	231
Unterrichtseinheit 19: Inselpiraten-Quiz zur Wiederholung	235
Unterrichtseinheit 20: Ferientagebuch	243
Elternbriefe Klasse 1.....	245
Elternbriefe Klasse 2.....	260
Handouts für die Elternabende.....	275
Bewegungskartei	281