

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung .....</b>	<b>7</b>
<b>Umgang mit den Materialien.....</b>	<b>13</b>
<b>Stoffverteilungsplan Klasse 1 .....</b>	<b>16</b>
<b>Stoffverteilungsplan Klasse 2 .....</b>	<b>17</b>
<b>Unterrichtsmaterialien für Klasse 1 .....</b>	<b>19</b>

## Epoche 1 (Schuljahresbeginn bis Herbstferien)

Unterrichtseinheit 1: Einführung der Inselepiraten .....	21
Unterrichtseinheit 2.1: Bewegung im Alltag und in der Freizeit .....	25
Unterrichtseinheit 2.2: Bewegung im Alltag und in der Freizeit .....	35
Unterrichtseinheit 3: Bewegung in der Pause.....	37

## Epoche 2 (Herbstferien bis Weihnachten)

Unterrichtseinheit 4.1: Sport im Verein .....	40
Unterrichtseinheit 4.2: Sport im Verein .....	43
Unterrichtseinheit 5: Piratenfahne.....	44
Unterrichtseinheit 6: Der Körper als „Wassertank“ .....	47
Unterrichtseinheit 7: „Gute“ Durstlöscher .....	51

## Epoche 3 (Weihnachten bis Fasching/Karneval)

Unterrichtseinheit 8: Bewegungsmöglichkeiten im Winter.....	55
Unterrichtseinheit 9: Obst und Gemüse .....	57
Unterrichtseinheit 10: Piratenobststeller.....	69
Unterrichtseinheit 11: Zucker und Pausenbrot.....	71

## Epoche 4 (Fasching/Karneval bis Ostern)

Unterrichtseinheit 12: Freizeittipps und Fernsehregeln .....	77
Unterrichtseinheit 13.1: Muskeln: Bewegung tut gut .....	80
Unterrichtseinheit 13.2: Bewegungsspiele: Piratenzirkel .....	82

## Epoche 5 (Ostern bis Pfingsten)

Unterrichtseinheit 14: Spielebuch .....	85
Unterrichtseinheit 15: Spiele und ihre Realisierung .....	90
Unterrichtseinheit 16: Durstlöscher im Sommer .....	92

## Epoche 6 (Pfingsten bis Sommerferien)

Unterrichtseinheit 17: Der Körper braucht Bewegung .....	95
Unterrichtseinheit 18: (Alltags-)Bewegung fördern.....	98
Unterrichtseinheit 19: Aktionskarten .....	100
Unterrichtseinheit 20: Ferientagebuch .....	105

## **Unterrichtsmaterialien für Klasse 2..... 111**

## Epoche 1 (Schuljahresbeginn bis Herbstferien)

Unterrichtseinheit 1: Führen eines Tagebuchs .....	114
Unterrichtseinheit 2.1: Bewegung im Alltag und in der Freizeit .....	121
Unterrichtseinheit 2.2: Bewegung im Alltag und in der Freizeit .....	123
Unterrichtseinheit 3: Spiele im Freien/in der Pause.....	128

## Epoche 2 (Herbstferien bis Weihnachten)

Unterrichtseinheit 4.1: Sport im Verein .....	131
Unterrichtseinheit 4.2: Sportangebote vor Ort .....	134
Unterrichtseinheit 5: Du und das Wasser in dir.....	136
Unterrichtseinheit 6: Der Körper verliert Wasser .....	139
Unterrichtseinheit 7: „Gute“ Durstlöscher .....	151

## Epoche 3 (Weihnachten bis Fasching/Karneval)

Unterrichtseinheit 8: Bewegungsmöglichkeiten im Winter.....	154
Unterrichtseinheit 9: Menschen essen, um leben zu können .....	159
Unterrichtseinheit 10: Was enthalten unsere Nahrungsmittel? .....	163
Unterrichtseinheit 11.1: Warum sind Süßigkeiten ungesund?.....	176
Unterrichtseinheit 11.2: Auch Getränke können Süßigkeiten sein .....	182
Unterrichtseinheit 11.3: Versteckter Zucker in Getränken .....	185

#### Epoche 4 (Fasching/Karneval bis Ostern)

Unterrichtseinheit 12.1: Getränkewerbung .....	189
Unterrichtseinheit 12.2: Werbestrategien.....	202
Unterrichtseinheit 13.1: Bedeutung von Muskeln und Gliedern .....	204
Unterrichtseinheit 13.2: Übungen für Muskeln und Glieder.....	207

#### Epoche 5 (Ostern bis Pfingsten)

Unterrichtseinheit 14: Freizeitgestaltung .....	210
Unterrichtseinheit 15: Spiele und ihre Realisierung .....	214
Unterrichtseinheit 16: Rezeptideen für Sommergetränke.....	217

#### Epoche 6 (Pfingsten bis Sommerferien)

Unterrichtseinheit 17: Dein Herz .....	223
Unterrichtseinheit 18.1: (Alltags-)Bewegung fördern.....	227
Unterrichtseinheit 18.2: Gleichgewicht, Koordination und Konzentration .....	231
Unterrichtseinheit 19: Inselepiraten-Quiz zur Wiederholung .....	235
Unterrichtseinheit 20: Ferientagebuch.....	243

<b>Elternbriefe Klasse 1.....</b>	<b>245</b>
-----------------------------------	------------

<b>Elternbriefe Klasse 2.....</b>	<b>260</b>
-----------------------------------	------------

<b>Handouts für die Elternabende.....</b>	<b>275</b>
---	------------

<b>Bewegungskartei .....</b>	<b>281</b>
------------------------------	------------