

Jeanne Ruland

Die
Entfaltung der
Blume des Lebens

Übungen, Meditationen und Impulse
für jeden Tag

**SPIEGEL
Bestseller-
Autorin**



Schirner
Verlag



Jeanne Ruland

Die
Entfaltung der
Blume des Lebens

Übungen, Meditationen und Impulse
für jeden Tag



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer
Bücher – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN Printausgabe: 978-3-8434-1568-2

ISBN E-Book: 978-3-8434-6546-5

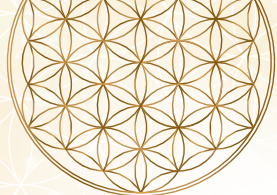
Jeanne Ruland:
Die Entfaltung der
Blume des Lebens
Übungen, Meditationen und
Impulse für jeden Tag
© 2010, 2024 Schirner Verlag,
Darmstadt

Umschlag: Anna Twele, Schirner, unter
Verwendung von #526761331 (© Triff),
www.shutterstock.com, und eines Bildes
von Simone Fleck, Schirner
Layout: Hülya Sözer & Ina Keller, Schirner
Lektorat: Kerstin Noack-Zakel, Schirner
Printed by: Ren Medien GmbH,
Germany

www.schirner.com

Aktualisierte Neuauflage 2024 – 1. Auflage August 2024

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und
sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte
Wiedergabe sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten



INHALT

Vorwort.....	7
---------------------	----------

Die Blume des Lebens – eine Einführung	11
---	-----------

Die Schöpfungskreise der Blume des Lebens	19
--	-----------

Der erste Kreis: Sonnensymbol – vom Opfer zum Schöpfer.....	23
--	----

Der zweite Kreis: Beginn der Schöpfung	41
--	----

Der dritte Kreis: die Dreifaltigkeit.....	55
---	----

Der vierte Kreis: Stabilität, Ordnung, Symmetrie.....	63
---	----

Der fünfte Kreis: Öffnung nach innen.....	69
---	----

Der sechste Kreis: Welle – Energiebewegung	81
--	----

Der siebente Kreis: Einweihung – Vollendung des ersten Zyklus	89
--	----

Weitere Schöpfungskreise der Blume des Lebens – Ei des Lebens, Frucht des Lebens und Metatrons Würfel.....	93
---	-----------

Wie kann ich die Blume des Lebens anwenden? 99

Die Blume des Lebens als Mandala.....101

Die Blume des Lebens als Energiesymbol102

Die Blume des Lebens als
energetisches Hilfsmittel.....103

Die Blume des Lebens als Schutzzeichen104

Die Blume des Lebens zur Raumreinigung105

Die Blume des Lebens zur Chakraharmonisierung... 108

Die Blume des Lebens zur Verjüngung110

Die Blume des Lebens zur Kontaktaufnahme
mit den lichtvollen Dimensionen112

Die Blume des Lebens im Traum.....113

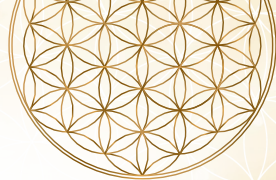
Die Blume des Lebens als Erklärungsmodell
für die Schöpfung.....114

Nachwort..... 117

Über die Autorin..... 119

Bildnachweis 120

VORWORT



Mit diesem Büchlein möchte ich dir, liebe Leserin, lieber Leser, Impulse schenken, mit denen du dein Leben neu ordnen und gestalten kannst. Du erfährst, wie du die Blume des Lebens entfalten kannst und so zum Schöpfer deines Seins wirst. Möge sich ewige Lebenskraft in deinem Zentrum verbreiten und Raum und Zeit zum Segen von allem überstrahlen – so, wie das Bewusstsein vieler Meisterinnen und Meister aus der Ewigkeit in die endliche Form dringt und unseren Weg erhellt.

Die Blume des Lebens führt uns nach Hause. Sie ist Teil der Heiligen Geometrie, das lebendige Schöpfungsmuster, das Gewebe, die Matrix allen Seins. Sie ist die morphogenetische Struktur der Realität, die universelle Sprache all derer, die auf den Grund der Schöpfung blicken und die vollkommene Ordnung in allen Dingen entdecken möchten.

Wir können die Blume des Lebens auf vielerlei Weise verwenden. In diesem Buch werden wir sie Schritt für Schritt gemeinsam aufbauen. Folge mir einfach durch die Kapitel. Ich habe viele praktische Erfahrungen aus meiner Arbeit mit der Heiligen Geometrie einfach und nachvollziehbar für dich zusammengefasst. Probiere die Übungen unbedingt selbst

aus. Es geht wie bei allem nicht um theoretisches Wissen, sondern um bewusst gelebte Erfahrung – sie ist der Weg der Selbstmeisterung.

Die Heilige Geometrie wird seit Tausenden von Jahren gelehrt. Sie ist mehr als nur Mathematik, sie ist die Lehre von einer lebendigen Kraft, die in allem uneingeschränkt wirkt. Es gibt nur eine Kraft, eine Quelle, einen Gott, einen Geist, und alles, was geschaffen wurde, ist ein Teil dieser Einheit. Die Heilige Geometrie ermöglicht uns einen einzigartigen Zugang zum Einssein mit allem. Sie eröffnet uns eine erweiterte Perspektive darüber, wer wir sind, woher wir kommen und was in uns wirkt. Die Heilige Geometrie tritt jetzt wieder verstärkt in unser Bewusstsein und erinnert uns daran, dass wir bereits eine vollkommene Schöpfung sind. Nicht Gott muss zu uns kommen – wir sind es, die sich der Einheit wieder zuwenden müssen. Durch die Arbeit mit der Heiligen Geometrie können wir alles in seine ursprüngliche Harmonie zurückbringen und Kraft, Heilung, Gesundheit und Frieden auf allen Ebenen des Seins erlangen.

Die Arbeit mit der Blume des Lebens vermittelt uns Einheit, Verbindung zwischen den Polen Herz und Verstand, Männlich und Weiblich, der rechten und der linken Gehirnhälfte. Sie beschleunigt unser spirituelles Wachstum und öffnet den Weg für den Frieden, der zuallererst in uns selbst beginnt. Die göttliche Lebensenergie kann in unser Sein einströmen, und ein Prozess der Verjüngung, Heilung, Erneuerung und Weihung unseres physischen, emotionalen und spirituellen Körpers kann beginnen. Alles, was wir mit unserem Sein berühren, erkennbar oder im Verborgenen, wird auch von diesem harmonischen Schwingungsmuster berührt und kann sich an seine eigene Essenz und Vollkommenheit erinnern.



DIE BLUME DES LEBENS – EINE EINFÜHRUNG



Die Blume des Lebens als Symbol der lebendigen Schöpferkraft und Grundlage allen Seins finden wir in vielen Kulturen und an zahlreichen Orten der Welt:

- in Ägypten, im mittleren Tempel von Abydos und auf dem Berg Sinai
- in Israel, in Masada
- in vielen Tempeln Chinas und Japans
- in der verborgenen Stadt Shambala in Tibet
- in Indien, Spanien, Griechenland, Deutschland
- in Einweihungshallen anderer Dimensionen, z. B. in den Hallen von Amenti – dort leuchtet sie als ewiges Schöpfungsfeuer und -muster

Es ist eines, die Blume des Lebens in den Tempeln der Welt zu entdecken, wichtiger ist aber, dass wir sie in uns erschließen.

Kreise und Kreisläufe begegnen uns überall – in allen Kulturen, zu allen Zeiten und in jeder Dimension. Es gibt natürliche Kreise, z. B. in Form von Blüten, Blättern, Quellen, die der Erde entspringen, Pilzen, die kreisförmig wachsen, aber

auch Kreise, die von Menschen erschaffen wurden, wie ringförmig aufgebaute Tempelanlagen, Steinkreise, Räume wie die Kivas der Hopis oder Medizinräder. Kreisläufe beschreiben wiederkehrende Zyklen und Rhythmen im Großen und im Kleinen. Wir durchlaufen täglich den Kreislauf von Morgen, Mittag, Abend und Nacht, gehen von Woche zu Monat zu Jahr – bis hin zu den großen Weltenzyklen. Die Natur ist rhythmisch und zyklisch. Der Mond durchläuft Phasen, und auch wir Menschen unterliegen körperlichen, geistigen und seelischen Zyklen und Rhythmen. Wir durchwandern das Rad des Lebens: Geburt, Kindheit, Jugend, Erwachsensein, Alter, Tod, Wiedergeburt. Wenn sich für uns ein Kreis schließt, treten wir in einen anderen ein. Jeder Mensch hat seine Kreise. Er ist selbst ein eigener Lebenskreis, in einer Partnerschaft treffen zwei Kreise aufeinander, daraus erwächst ein dritter und ein vierter usw.



IMPULS: KREISE DES LEBENS

Schließe für einen Augenblick die Augen, und lasse einen Kreis vor dir entstehen. Wo findest du in deinem Leben überall Kreise? Von welchen Kreisen (z. B. Kulturkreis, Freundeskreis, Familienkreis, Jahreskreis) bist du umgeben?

Das Muster der Blume des Lebens ist einem Baum nachempfunden:



Der Same fällt auf die Erde,
und durch eine Kraft, die in ihm ist,
wächst ein Baum aus seinem Zentrum.
Der Baum blüht, er bildet Früchte aus,
und die Früchte fallen zu Boden.
Sie enthalten in sich Tausende von Samen,
und diese Samen bergen wiederum das Bildnis
des Baumes, von dem sie abstammen.
Das ist der Schöpfungsprozess
der sich immer wieder erneuernden Lebenskraft,
die aus sich heraus schöpft
und allem Existierenden innewohnt.
Gewebe des Seins – Muster der Schöpfung,
lasse zu, dass es sich entfaltet und entwickelt.
Das Eine offenbart sich auf vielfältige Weise
in allen Dingen.

Die Blume des Lebens ist die Grundlage aller Existenz, das Schöpfungsmuster, in dem alles enthalten ist. Sie ist ein geometrisches Muster, aber auch eine mehrdimensionale Form. Auf ihr baut alles im Universum auf, und somit kann alles – jedes Atom, jede Zelle, jeder Stein, jede Pflanze, jedes Tier, jeder Mensch, jeder Stern – auf sie zurückgeführt werden. In der Blume des Lebens findet sich der Same des Lebens, der für die Fülle des Seins steht, ebenso Metatrons Würfel, der alle platonischen Körper, die Grundbausteine der Schöpfung und des Lebens, enthält, und weitere Formen, die die gesamte Schöpfung durchdringen. Auf diesen Grundkörpern basiert unsere gesamte physische Existenz.

Die Blume des Lebens besteht aus 19 Kreisen oder Blumenrädern, zwölf Halbkreisen, sechs Drittelkreisen und 18 Sechsteckkreisen. Meist ist sie von zwei – so in den bedeutenden Tempelanlagen – oder drei großen Kreisen eingefasst.

Die zwei äußeren großen Kreise der Blume des Lebens bilden einen Freiraum, innerhalb dessen Schöpfung stattfindet. Sie stehen für den Abstand zwischen der inneren und der äußeren Schutzmembran der menschlichen Eizelle, der Zona pellucida. In diesem Freiraum sind Wachstum und Veränderung möglich und kann sich die Schöpfung selbst erfahren.

Drei Kreise stehen für die Dreifaltigkeit oder für Körper, Geist und Seele. Wenn wir alle Kreise der Blume des Lebens zusammenzählen und auch die äußeren zwei bzw. drei Kreise hinzunehmen, erhalten wir 32 oder 33 Kreiseinheiten.

Wie bereits erwähnt, verläuft alles in der Natur in Kreisen bzw. Zyklen und hat einen eigenen Kreis. In dreidimensionaler Form ergibt der Kreis eine Kugel. Jede Kugel wird aus ihrem Zentrum, aus der Einheit versorgt. Und wenn sich alle Lebenskugeln in einem harmonischen, rhythmischen, vollkommenen Zustand befinden, kann Heilung entstehen.

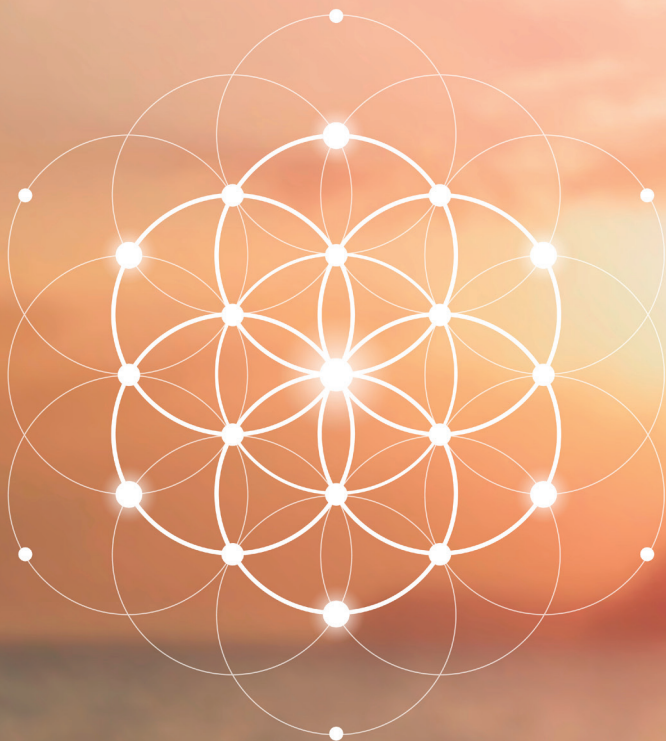
Die Blume des Lebens beruht auf folgenden Prinzipien:

- Alles ist in ihr enthalten und im Gleichklang.
- Sie ist unfehlbar und ewig.
- Unregelmäßigkeiten gibt es nicht.
- Sie offenbart und entfaltet sich Stück für Stück und erschafft Universen.
- Alles ist mit allem verbunden und beeinflusst sich gegenseitig, und deswegen kann von jeder beliebigen Stelle innerhalb der Blume des Lebens mit der Schöpfung begonnen werden.
- Sie umfasst alle hermetischen Prinzipien und kosmischen Gesetzmäßigkeiten.
- Sie enthält die gesamten Schöpfungsformeln und ist die Grundlage für die geheime Symbolsprache der Mystiker.
- Die Blume des Lebens ist Heilige Geometrie. Und Heilige Geometrie ist der Grundbaustein der Schöpfung.
- Die Heilige Geometrie der Blume des Lebens ist ein lebendiger Geist, der alles durchdringt, sich in allem widerspiegelt und sich in alle möglichen Richtungen ausdehnt.
- In der Arbeit mit der Blume des Lebens erkennen wir: Gott hat sich nicht von uns abgewandt – wir sind es, die ihn wieder erkennen sollen.

Wir können durch die Blume des Lebens in die universelle Einheit, Freiheit und Brüderlichkeit eintreten. Sie ist jedoch noch lange nicht vollständig erforscht, denn aufgrund ihres unbegrenzten Schöpferpotenzials entdeckt man in der Arbeit mit ihr immer wieder neue Dimensionen und Möglichkeiten.

Du kannst mit der Blume des Lebens meditieren, durch sie viele neue Erkenntnisse gewinnen. Du kannst mit ihr überall dort einen Impuls setzen, wo die göttliche Ordnung scheinbar aus dem Gleichgewicht geraten ist, mit ihr einen Lichtimpuls in Richtung Heilung, Bewusstsein und Erkenntnis senden und damit die vollkommene Ordnung wiederherstellen.

Ich empfehle dir, die Blume des Lebens zuallererst zum Aufbau der größtmöglichen Harmonie in deinem Leben zu verwenden, an der sich viele andere Schwingungsräume und Muster orientieren und ausrichten können. Dafür werden wir uns im Folgenden Kreis für Kreis der Blume des Lebens nähern.



DIE SCHÖPFUNGSKREISE DER BLUME DES LEBENS



Die ersten sieben Kreise der Blume des Lebens werden auch »Same des Lebens« genannt und symbolisieren die sieben Tage der Schöpfung, wobei jeder Kreis für einen Schöpfungstag steht. Ebenso repräsentieren sie die sieben Richtungen (Osten, Süden, Westen, Norden, Unten, Mitte, Oben), die sieben Wochentage, die sieben Chakras und Energietore in unserem Energiekörper, das Siebengestirn (Plejaden), die sieben geistigen Prinzipien u. v. a.

Nimm ein Blatt Papier und einen Zirkel, und zeichne die sieben Kreise wie in der Abbildung nacheinander, damit du ein erstes Gefühl für die Blume des Lebens bekommst:



- 1. Kreis:** Sonnensymbol – Zentrum des Seins – ICH BIN
- 2. Kreis:** Vesica Piscis – Oval – Öffnung, Polarität –
Beziehung zur Welt – ICH BIN ein anderes DU
- 3. Kreis:** Triskel – Dreieck – Zeichen Gottes –
Beziehung zu Gott – SEIN

- 4. Kreis:** Erdsymbol – Quadrat – Zeichen der Materie –
Beziehung zur Erde – ICH BIN Schöpfung
- 5. Kreis:** Trapez – Öffnung in die innere Welt –
Wenn ich Schöpfer meines Lebens bin,
warum habe ich mir dies oder jenes erschaffen?
- 6. Kreis:** Energiewelle – zwei Wellenzeichen – Energiefluss,
Bewegung – ICH BIN Gottes Licht in Tätigkeit
- 7. Kreis:** Blume – die erste Blume des Lebens ist aufgebaut –
Saat des Lebens – Torusfeld – Genesismuster –
ICH BIN das ICH BIN, ich öffne mich der Liebe
allen Seins

Die ersten sieben Kreise der Blume des Lebens bilden die Grundlage für unser persönliches Schöpfungsmuster. Am siebenten Tag ist der Same des Lebens vollständig geschaffen und beginnt nun aus sich heraus eine eigene Energiebewegung. Dies ist die Vorstufe der Blume des Lebens und das Zentrum allen Seins. Wenn wir in unserem Leben die ersten sieben Kreise aufgebaut haben, können sich Kraft, Gesundheit, Harmonie und Vollkommenheit entfalten. Eine Eigendrehung entsteht, die uns alle Energie zuführt, die wir brauchen.

Respektiere die Kreise, in denen du dich bewegst.

ÜBUNG: BESTANDSAUFNAHME – DIE KREISE IN DEINEM LEBEN



Nimm einen Zettel oder dein Tagebuch und einen Stift, und beantworte die folgenden Fragen:

- Wo überall findest du Kreise?
- In welchen Kreisen bewegst du dich?
- Welche Lebenskreise hast du vollendet?
- Welche Kreise sind noch offen?
- In welchem Stadium des jeweiligen Kreises befindest du dich?

Erfolg stellt sich erst ein, wenn eine Sache zu Ende gebracht ist. Ein Projekt kann z. B. erst »in die Welt gehen«, wenn wir es abgeschlossen haben, wenn es für uns »rund« ist, wie man umgangssprachlich sagt. Dann kann es weitere Kreise ziehen. Wenn wir Dinge nicht vollenden, verweigern wir uns dem Erfolg.

Bauen wir nun Schritt für Schritt die ersten sieben Kreise auf.





DER ERSTE KREIS: Sonnensymbol – vom Opfer zum Schöpfer



Kehret zurück, ihr Brüder und Schwestern
des Lichtes,
auf den Platz, der euch gebührt –
vom Leben selbst gegeben
und mit dem ersten Atemzug gesegnet.
Ihr seid jetzt bereit –
indem ihr euch erhebt in eure wahre Kraft
als spirituelle Wesen –,
eine neue Erde zu erschaffen,
indem ihr altes und neues Wissen miteinander vereint
und von eurem Platz aus in die Welt sendet.

(El Morya)



Den ersten Kreis, den wir einnehmen sollten, ist unser Platz
im Leben.

Die Arbeit mit der Blume des Lebens lässt uns den Schritt vom Opfer zum Schöpfer gehen. Viele Menschen fühlen sich nicht willkommen, fremd oder nicht gesegnet. Sie kämpfen mit sich und dem Leben selbst und haben nicht die Lebensenergie zur Verfügung, die sie brauchen, um ihrer Bestimmung zu folgen. Sie empfinden sich immer wieder als Opfer der Umstände und versuchen, andere dafür verantwortlich zu machen, dass es in ihrem Leben »nicht läuft«. Sie vergleichen sich mit anderen und hadern mit ihrem Schicksal, sie sehen sich nicht im Zentrum ihres Lebens, sondern schaffen die Zentren außerhalb ihrer selbst. Die Wahrheit aber ist: Alle Kraft kommt von innen. Im Zentrum aller Dinge gibt es einen unsichtbaren, unermesslichen Punkt – kraftvoll, ewig, pulsierend.



IMPULS: DAS ZENTRUM DER KRAFT IN DIR

Nimm dir einen Augenblick Zeit, schließe die Augen, und fühle diesen Punkt, das Zentrum der Kraft in dir, der dich atmen, fühlen, sehen und wachsen lässt. Wo sitzt er? Wie stark bist du mit ihm verbunden? Wie viel Raum gibst du ihm in deinem Leben?

Wenn menschliches Leben entsteht, beginnt das Herz als erstes Organ, aus sich heraus zu schlagen. Alle anderen Organe, der gesamte Mensch, bildet sich nach und nach aufgrund des Schöpfungsmusters aus dem Puls und dem Klang der Schöpfung.

Im Inneren eines jeden Menschen wohnt Gott.

Es gibt in uns eine Kraft, die in jedem lebendigen Herzen wohnt und das Mandala unseres Lebens aufbaut. Jedes lebendige Muster der Schöpfung hat ein Zentrum, in dem der Anfang jeder Bewegung liegt. Die Sonne und jeder Planet hat ein Zentrum, jede Pflanze entfaltet sich aus ihrer Mitte, jedes Tier entwickelt sich aus seinem Zentrum. Jedes Atom hat einen Kern aus Licht, um den lebendige Teile tanzen und schwingen. Das Herz in allem ist Gott, die eine Kraft, die alles erschafft.

Wollen wir Schöpfer unseres Lebens werden, so gelingt dies, wenn wir in unser Zentrum, in das »ICH BIN« zurückkehren, das zeitlose ewige Fenster, durch das das Licht des Einen unaufhörlich in uns einströmt, um sich zu entfalten. Wenn wir zur Seite gehen und dem unaufhörlichen Lebensstrom Platz machen, um zu wirken, kann sich unser Leben auf beste Weise neu ordnen.



ÜBUNG: DER ERSTE KREIS IN DER MITTE DER BLUME DES LEBENS

Nimm ein Blatt Papier und einen Zirkel. Wähle einen Durchmesser, den du später auch für alle anderen Kreise der Blume des Lebens verwendest. Zeichne nun einen Kreis. Du erhältst das Symbol für die Sonne.



Das Symbol für die Sonne

Die Sonne ist ein zentrales Gestirn am Himmel.
Sie gibt Licht, Leben, Wärme, Kraft.

Sie ist immer für alle da,
auch wenn wir uns durch die Nacht bewegen
oder der Himmel wolkenverhangen ist.

Sie macht keine Unterschiede
zwischen Nationen, Völkern, Religionen.

Sie ist universell.

Sie lehrt uns, eine übergeordnete Sicht einzunehmen
und zu der Energiequelle zurückzukehren,
die alles versorgt und durchdringt.

Sei der, der du bist.



Lasse unendliche Harmonie in deinem Leben erblühen!

Die Blume des Lebens gilt als eines der ältesten Symbole der Menschheit. Alles im Universum ist auf diesem Muster aufgebaut, es ist ein Sinnbild für Unendlichkeit, Vollkommenheit und Harmonie – und ebenso vielseitig wie wirkungsvoll. Spirituelles Wachstum, Schutz, physische und emotionale Heilung, Verjüngung und Einweihung: All das und mehr ist mit der Lebensblume möglich. Die anerkannte Expertin für das Thema »Heilige Geometrie« Jeanne Ruland zeigt in diesem Klassiker, wie du das kraftvolle Energiesymbol entfaltest und so zum Schöpfer deines Lebens wirst. Kreis um Kreis entschlüsselst du die Geheimnisse der Flower of Life und erhältst dank zahlreicher Übungen vielfältige Inspiration für ihre Anwendung.

