

Barbara Heider-Rauter

DIE LIEGENDE ACHT



Tägliche Impulse
für die innere Meisterschaft

44 Karten mit Begleitbuch

 Schirner
Verlag



AHNEN

Ich achte das wertvolle Erbe meiner Ahnen.
Meine Vorfahren sind mir immer nah, und ich
freue mich über ihre positive Unterstützung
für mein Leben.



AUSDAUER UND BESTÄNDIGKEIT

In der immerwährenden Energie der Acht
setze ich all meine Ziele erfüllt von Harmonie
und Balance um.



BEDINGUNGSLOSE LIEBE

In mir und aus mir erstrahlt die bedingungslose
Liebe. Die liegende Acht nimmt meine
Liebesschwingung auf und trägt sie hinaus
in die Welt.



BEFREIUNG

Meine Befreiung öffnet mir neue Räume. Die Lemniskate schenkt mir einen weiten Blick auf die unendliche Vielfalt der Schöpfung und auf die Geschenke, die in meinem Leben auf mich warten.



BEGEISTERUNG

Das Leben ist ein ewig strömender Fluss, und ich bin ein Teil davon. Alle Möglichkeiten stehen mir offen, und ich nehme sie erfüllt von Begeisterung wahr.

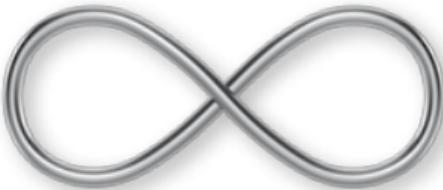


BERUFUNG

Die liegende Acht schenkt mir tiefe Einsichten
in die Gesetzmäßigkeiten meiner Inkarnation.
Erfüllt von tiefer Liebe, komme ich meiner
Berufung nach.

Barbara Heider-Rauter

DIE LIEGENDE ACHT



Tägliche Impulse
für die innere Meisterschaft

Begleitbuch zu den 44 Karten

 Schirner
Verlag



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer
Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-9123-5

Barbara Heider-Rauter
Die liegende Acht
Tägliche Impulse für die innere Meisterschaft

© 2019 Schirner Verlag, Darmstadt
5. Auflage Februar 2024

Schachtel, Karten & Begleitbuch: Elena Lebsack,
Schirner, unter Verwendung eines Bildes von IVOI
sowie # 249042874 (© flixelhouse), # 376174123
(© payapple), # 475877830 (© Cosmic squirrel) und
100184282 (© agsandrew), www.shutterstock.com
Illustrationen: IVOI, www.ivoi.de
Lektorat: Katja Hiller, Schirner
Printed & bound by: Ren Medien GmbH, Germany

www.schirner.com

Alle Rechte vorbehalten
Reproduktion aller Teile nur mit Genehmigung
des Verlages

INHALT

Die liegende Acht – dein täglicher Begleiter auf dem Weg der inneren Meisterschaft.....	6
Warum sind es 44 Karten?	9
Wie du die Karten einsetzt.....	11
Wie dich die Lemniskate sonst noch unterstützen kann.....	17
 Die Karten	21
 Ahnens.....	22
Ausdauer und Beständigkeit.....	26
Bedingungslose Liebe	28
Befreiung	30
Begeisterung.....	32
Berufung.....	34
Christuslicht.....	36
Dankbarkeit und Demut	38
Emotionale Klarheit	40
Erdverbindung.....	43
Erwachen – Erblühen – Erleuchtung.....	45
Freundschaft.....	48



Friedliche Kommunikation.....	51
Fruchtbarkeit – Samen des Lebens	53
Geborgenheit.....	55
Großzügigkeit	57
Heilsein	59
Hochsensibilität	61
Innere und äußere Harmonie	64
Innerer heiliger Gral	66
Inneres Kind.....	68
Integration	70
Integrität	72
Karma und Dharma	74
Lebenskraft	76
Lebenslust	78
Männlich-expansive Kraft.....	80
Mitgefühl	82
Nährende Natur	84
Partnerschaft	87
Reichtum	89
Respekt.....	91
Seelenglück.....	93
Selbstliebe	95
Sensitivität	97
Sicherheit	99



Soulmate und Seelengefährten	101
Stille.....	103
Überblick.....	105
Verbindlichkeit	107
Wandlung	109
Weiblich-intuitive Kraft.....	111
Weisheit und Wissen.....	114
Zielgerichtetheit.....	116
Über die Autorin	118
Bildnachweis	120



Die liegende Acht – dein täglicher Begleiter auf dem Weg der inneren Meisterschaft

Die liegende Acht ist ein heiliges Symbol, das seit Jahrhunderten von den Eingeweihten und den Herrschern der Welt verwendet wird. Heute ist es uns allen möglich, die tatsächliche Bedeutung dieses kraftvollen, ausgleichenden Symbols zu erkennen und es auf unserem Weg zur Erleuchtung und für die Erde einzusetzen. Für uns als Erbauer einer neuen Welt ist es wichtig, dass diese in der Energie von Liebe, Verständnis, Vereinigung, Ausgleich von Dualität und friedlicher Balance gestaltet wird. Das beliebte Symbol der liegenden Acht ist ein äußerst kraftvolles und wirksames Hilfsmittel, das uns auf unserem irdischen Weg in ein tieferes Verständnis der dualen Zusammenhänge finden lässt, die die Erde nun einmal ausmachen. Die Lemniskate – wie die liegende Acht auch genannt wird – unterstützt uns dabei, unser Leben und die Ereignisse in ihm mit Harmonie zu durchfluten. Wir finden in einer emotionale Balance, die wiederum die Basis für Lebenskraft und Lebensfreude ist. Mit diesen Karten und ihrer harmonisierenden Energie der liegenden Acht halten wir ein Werkzeug in den Händen, das trotz seiner einfachen

Handhabung große Auswirkungen auf unser tägliches Leben haben wird. Wir haben die Chance, aus unseren eher reaktiven Verhaltensmustern in eine aktive Selbst-ermächtigung und Selbstbestimmtheit zu gelangen.

Das »Spiel« mit den 44 Karten dieses Sets ist leicht, und es erfordert auch nicht viel Zeit. Vertraue einfach auf deine Neugierde und deinen Willen zur Weiterentwicklung deiner Persönlichkeit, die 44 Impulse werden deine täglichen Begleiter auf deinem Weg der inneren Meisterschaft sein. Du erlangst tiefe Einsichten in die Zusammenhänge der irdischen und der universellen Gesetzmäßigkeiten, und die Karten unterstützen deinen ganz persönlichen Weg des Erwachens. Sie durchfluten dich, dein Leben und dein Umfeld mit mehr Harmonie und Balance, Frieden, Liebe und Zufriedenheit. Die liegende Acht unterstützt dich dabei, einen harmonischen Ausweg aus festgefahrenen Situationen zu finden. Auf sehr leichte Art trittst du mit der Weisheit deiner weiblichen Intuition und auch mit deiner männlichen Umsetzungskraft in Kontakt, und du lebst dein harmonisches Ganz-Sein in unserer dualen Welt.

Mit den 44 Karten wird dir ein Schlüssel auf deinem Weg des Erwachens gegeben. Je bewusster du dich auf das »Spiel« mit den Karten einlässt, desto besser und

tiefer wirst du verstehen, wie scheinbare Gegensätze vereint werden können. Je offener du für Lösungen bist, die von den herkömmlichen Entweder-oder-Entscheidungen entfernt sind und stattdessen alle Aspekte berücksichtigen, desto besser wirst du dich im Fluss des Lebens zurechtfinden und dabei Wohlgefühl, Freude und Lebenslust empfinden. Die liegende Acht heißt nicht umsonst auch Infinity-Symbol oder Unendlichkeitszeichen, denn dieses unscheinbare Symbol enthält wie kaum ein anderes Symbol die gesamte Weisheit der Schöpfung in einer immer wiederkehrenden Einfachheit und unendlichen Bewegung. Alle Hintergründe des Lebens auf der Erde und auch dazu, wie dieser Planet und wir als Menschheit mit ihm in einen neuen, friedlichen Lebensfluss gelangen können, ist in der Lemniskate enthalten.

Mithilfe der Lemniskate bringen wir alles, was im Ungleichgewicht ist, in eine neue Harmonie und in den ewigen Fluss der energetischen Ausgewogenheit. Wenn wir verstehen, dass die Lösung unserer Unausgeglichenheit in der Vereinigung der dualen Gegensätze liegt und nicht in deren Trennung, haben wir eine neue Stufe des Erwachens erklimmen. Mit diesem Schritt in die Aktivierung unserer inneren göttlichen Weisheit können wir einen Lebensraum des Friedens hier auf der Erde errichten, nach dem wir uns alle so sehr sehnen.

Die 44 Karten sind ein aktiver Begleiter für alle Menschen, die auf dem Weg zu sich selbst und ihrer innersten Schöpferquelle der Weisheit sind. Sie sind für all jene gedacht, die ein Teil der positiven Lösung sein und die unsere Erde in ein neues Zeitalter begleiten wollen. Die liegende Acht gibt uns die Möglichkeit, bei uns selbst zu beginnen, in uns den Frieden, die Harmonie und das gelebte Herzensglück zu entfalten, damit wir dann auch die Welt um uns herum verändern können.

Warum sind es 44 Karten?

Alles, was wir denken und tun, oder auch, wie wir fühlen, hat eine Auswirkung auf uns und unser Leben. Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit der Numerologie und der Bedeutung von Zahlen. Deshalb ist es mir wichtig, dass dieses Kartenset genau 44 Karten enthält. Die Zahl Vier verleiht uns Stabilität und Sicherheit auf unseren irdischen Wegen, und durch ihre Verdoppelung wirkt sie um das Zweifache verstärkt. Die Vier verbindet uns mit unserem Wissen, und sie kann uns in eine leuchtende Klarheit darüber führen, wer wir sind und warum wir hier auf der Erde auf unserer Inkarnationsreise sind. Die doppelte Vier unterstützt uns dabei, in unsere Strahlkraft zurückzufinden. Mithilfe der Karten können wir wieder zu dem

Stern werden, der wir in Wahrheit seit Anbeginn unserer Zeit sind. Wir erkennen in der doppelten Vier, dass wir immer in uns geborgen und beschützt sind. Außerdem ist die Quersumme der doppelten Vier die Acht, und diese enthält somit auch das Unendlichkeits-symbol. Die Zahl Acht verhilft uns zu mehr Verständnis des tieferen Zusammenwirkens der sichtbaren und der unsichtbaren Welten. Auch das Eintauchen in die magischen Zusammenhänge allen Seins unterstützt die Acht, die in sich vollkommen ist – ohne Anfang und ohne Ende. Sobald wir ihre Botschaft verstehen, erweckt sie in uns unser Potenzial und unsere eigene Vollkommenheit. Wir bekommen die Gelegenheit, über unsere beschränkenden Erziehungsmuster hinauszublicken, und erkennen den weiten Horizont der unendlichen Erfahrungen, die wir als Lebewesen hier auf der Erde machen können. Die doppelte Vier lässt uns wie Sonnen strahlen, und die Acht unterstützt unsere friedliche Kommunikation auf allen Ebenen und in allen Formen. Wir verstehen das Absolute und die Unendlichkeit der Weisheit unserer Schöpferquelle bis in unsere irdische Zellstruktur hinein und können unser Erwachen und den Weg zur Erleuchtung auf eine spielerische Art und Weise fordern.

Wie du die Karten einsetzt

Die Karten und ihre Impulse und Botschaften fördern dich auf deinem Weg der inneren Meisterschaft und deiner Selbstermächtigung. Als tägliches Orakel bieten sie dir schnelle Antworten auf dringliche Fragen. Beim Kartenlegen sind dir keine Grenzen gesetzt. Nutze die Karten so, wie sie dir Freude bereiten. Ob als Dreier-Auslage für den Blick auf Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft oder in größeren Auslagen: Bleibe offen, und vertraue auf deine Intuition. Jedes Mal, wenn du die Karten zur Hand nimmst, schwingt Harmonie in dich und dein Umfeld, deshalb nutze sie ruhig täglich. Mit jeder Botschaft der Karten, die du verstehst und die du zur Meisterschaft bringst, wird die Verbindung zur Kraft der bedingungslosen gelebten Liebe in dir klarer und stärker.

Wenn du eine Karte als Orakel für deine spirituelle Entwicklung ziehst, weist sie dich auf das Thema in dir hin, das in Balance gebracht werden möchte. Die Karte zeigt dir auf, wo du zu einem neuen Verständnis in Bezug auf die Dualität reifen willst. Dies steht für den nächsten Schritt auf deiner inneren Meisterreise hin zu Selbstermächtigung und Erleuchtung.

Wenn z. B. die Karte »Verbindlichkeit« zu dir kommt, geht es in deinem Leben jetzt darum, zu erkennen, in

welchen Bereichen du dich nicht gern klar entscheidest und warum du immer wieder davor zurückweichst, eine klare Zusage oder Absage zu erteilen. Das kann ganz viele Lebensbereiche umfassen. Die Karte hilft dir dann dabei, in die innere Meisterschaft zu finden, denn du wirst in den Tagen oder Wochen, in denen du mit dieser Karte arbeitest, mit genau diesem Themenkreis in Berührung kommen. Dein Umfeld wird dir mit allen möglichen Herausforderungen kraftvoll zur Seite stehen, um dich auf deinem Weg zu führen. Die liegende Acht stellt einen beständigen Energiefluss zwischen den dualen Polen her, d.h., deine Entscheidungsschwäche und deine Entscheidungskraft werden in einen harmonischen Ausgleich gebracht, sodass du in Zukunft alle Entscheidungen klar treffen kannst und dann auch zu ihnen stehst.

Jede einzelne Karte unterstützt dich auf deinem persönlichen Weg zur inneren Meisterschaft. Auch wenn dir die eine oder andere Karte auf den ersten Blick nicht so vertraut sein mag, empfehle ich dir, für einige Tage bei dem Thema zu verweilen. Du wirst bemerken, wie durch die Arbeit mit der Karte Licht in dein Unterbewusstsein gesendet wird. Dadurch verändert sich auch dein Blick auf die Welt. Die unendliche Schwingung der Harmonie und der Balance, die die liegende Acht

in sich hält, fließt in das gezogene Thema, und Veränderung wird spürbar. Der Weg des Erwachens beginnt immer bei uns selbst, und es erfordert Ausdauer – vor allem dann, wenn das Ziel »Erleuchtung« heißt. Die Karten helfen dir dabei, die Stufen der Selbstermächtigung bis hin zur inneren Meisterschaft zu beschreiten. Du kannst sowohl dir bewusste Themenkreise in eine neue Harmonie bringen als auch dir vielleicht Unbewusstes an die Oberfläche der Wahrnehmung holen und dadurch Harmonisierung und Ausgleich erfahren. Unser Unterbewusstsein hat einen großen Einfluss auf unser Leben, denn unbewusste Muster und sich wiederholende Abläufe machen uns die Neuausrichtung oftmals schwerer als nötig. Sobald wir jedoch Unbewusstes in unser Bewusstsein getragen haben, können wir die alten Verhaltensmuster auf einer anderen Ebene erfassen, und es fällt uns leichter, sie zu verändern. Wenn wir unser Unterbewusstsein klären und in Harmonie bringen, können wir unsere Talente, Fähigkeiten und Begabungen zu unserem Wohle und zum Wohle aller Wesen einsetzen. Wir erwachen zu einem tieferen Verständnis in Bezug auf unseren Schöpferplan und unsere Inkarnationsaufgabe.

Egal, welche der 44 Botschaften du ziehst, zeichne zur Unterstützung immer eine liegende Acht auf ein Blatt Papier, und lege deine aktuelle Karte auf den Schnittpunkt der Achterschleifen. Schreibe in die eine Hälfte deinen Namen, oder lege ein Foto von dir hinein. In die zweite Schleife schreibst du alles, was du in Bezug auf das Thema deiner Karte ausgleichen, in Schwung bringen oder positiv unterstützen möchtest. Aktiviere die Acht und ihren unendlichen Energiefluss immer wieder, indem du sie nachfährst – im energetischen Feld über der liegenden Acht oder mit einem schönen Stift immer wieder direkt auf dem Blatt.



Hier liegt deine aktuelle Karte.

Du kannst außerdem immer und überall eine Lemniskate vor deinem inneren Auge visualisieren und damit dein Wirken als Lichtarbeiter aktiv unterstützen. Alles, was um dich herum in einen harmonischen Fluss gebracht werden soll, kannst du somit positiv fördern. Wenn du in der Natur unterwegs bist, gehe immer wieder in einer Acht. Auf diese Weise unterstützt du die Erde und alle Naturwesen, denn deine Fußsohlen sind wie kleine Lichtakupunkturpunkte. Wenn du genügend Zeit hast, platziere Achten aus Naturmaterialien. Solltest du einen eigenen Garten haben, lege in ihm eine Lemniskate an. Sogar auf dem Balkon kannst du die Acht in deine Blumentöpfe zeichnen. Du wirst bemerken, wie um dich herum ein neues Feld voller Harmonie entsteht. Zeichne die liegende Acht auch immer wieder in das energetische Feld um dich herum, und spüre die wohltuende Harmonisierung.

Auch zum Wohle von Menschen, die dir nahe sind oder denen du eine Unterstützung sein möchtest, lassen sich die Karten einsetzen. Zeichne dazu eine große liegende Acht auf ein Blatt Papier, und lege in eine Achterschleife eine Karte aus diesem Set. In die andere Schleife schreibst du den Namen der Person, für die du um Unterstützung bittest. Sei dir jedoch immer bewusst, dass es niemals um Beeinflussung oder Manipu-

lation gehen darf. Sage dabei: »Möge nur das geschehen, was zum Wohle von ... (Name der Person) und allen Beteiligten ist – und alles andere geht einfach wie jegliche Energie an ihm/ihr und allen Beteiligten vorüber.« Dieser Satz schützt dich davor, in Karma einzugreifen, das sich eventuell nicht ganz glücklich auf dich auswirken könnte. Fahre die Achterschleife auf energetischer Ebene, in der Luft oder mit einem Stift auf dem Blatt Papier immer wieder nach. Auf diese Weise bringst du die Energie in Fluss und ausbalancierende Kräfte in Schwung.



der Name oder
ein Foto von
der Person

Hier liegt die Karte
»Heilsein«.

Wie dich die Lemniskate sonst noch unterstützen kann

In meinem Buch »Die Kraft der liegenden Acht« findest du eine Vielfalt an Möglichkeiten zur Unterstützung durch die Lemniskate. Einige Übungen möchte ich dir jedoch schon vorstellen: Jede Karte in diesem Set beinhaltet positive Lösungsansätze für die täglichen Herausforderungen und lässt dich in einen neuen Umgang mit den eigenen Emotionen und deinen Lebenssituationen finden. Das fördert dein persönliches Wachstum und öffnet deinen Weg zu einem ganzheitlichen Erwachen.

- Lasse die unendliche Schwingung der Lemniskate durch deinen Körper fließen. Zeichne eine liegende Acht auf den Boden oder ein großes Blatt Papier. Stelle dich auf die Lemniskate, und halte deine Karte an dein Herzzentrum. Atme tief und ruhig, und schließe deine Augen. Stelle dir vor, wie die liegende Acht in deinem Körper emporsteigt. Millimeter für Millimeter gleicht sie jede einzelne deiner Zellen mit der Energie der unendlichen Harmonie aus und überträgt gleichzeitig die Botschaft deiner Karte in dein System. Mache diese Übung täglich über einen Zeitraum von mehreren Tagen. Es dauert nur einige Minuten, wird dir aber dabei helfen, auf deinem Weg der inneren Meisterschaft kontinuierlich voranzuschreiten.

- Zeichne liegende Achten mit einem Körperstift oder mit deinem Finger auf deinen Körper. Alle Stellen, Energiepunkte, Chakras, Meridiane oder auch Spannungspunkte sind ausgezeichnet geeignet, auf diese Weise in Harmonie gebracht zu werden.
- Wir Menschen bestehen zu über 70 % aus Wasser. Es ist also sehr hilfreich, wenn du dein Trink- und Nutzwasser auf deine Karte stellst und einige Minuten mit der hohen Schwingung energetisierst.
- Lege deine Karte in die Nähe deines Bettes, denn in der Nacht hat dein Ego keinen Einfluss auf dich. Die positive Schwingung der Botschaften kann dich ganz und gar, ohne jeglichen Widerstand durchströmen.
- Eine der wichtigsten Erkenntnisse der vergangenen Jahre möchte ich dir auch nicht vorenthalten: Immer wenn acht Menschen oder eine Vielzahl von acht zusammenkommen, entsteht ein neues Kraftfeld der Harmonie und der Balance. Es ist wunderbar, wenn du bei allen Einladungen oder auch bei gemeinsamen Übungen mit dieser Erkenntnis arbeiten kannst. Wenn acht Menschen sich auf daselbe Ziel fokussieren, entsteht ein Kraftfeld, das die Welt verändern kann. Nicht nur für die acht Sender, sondern auch für alles und jeden, der dieses Heil-

feld berührt, entstehen Harmonie und Heilung. Auf diese verblüffend einfache, schon fast magische Weise können Felder der Ganzwerdung und des Heilseins erschaffen werden. Wenn du selbst Seminare leitest oder in einer Gruppe Gleichgesinnter meditierst, denke daran, und versuche, diese kraftvolle, magische Energie der Acht zum Wohle aller Wesen einzusetzen. Nimm die Karten, und bitte um Einsicht darin, was die Erde oder ihre Bewohner jetzt besonders benötigen. Fokussiere dich dann mit deiner Gruppe auf das Thema der Karte, die du ziehst. Sendet die Energie gemeinsam hinaus, und seid euch dessen bewusst, dass ihr viel zu einer neuen Weltordnung beiträgt. Die ausgleichende Energie der Acht ist in der Gruppe um ein Vielfaches verstärkt. Auf diese Weise haben früher die Weisen und Eingeweihten gearbeitet. Sie nutzten die Kraft einer kleinen Gruppe, um Veränderung herbeizuführen und den höchsten Nutzen für alle Wesen zu erzielen.

ICH WÜNSCHE DIR VIEL FREUDE
UND SPANNENDE MOMENTE
MIT DEINEN KARTEN.

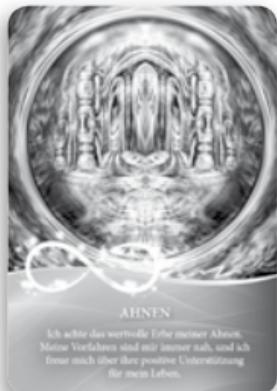
Erinnere dich daran: Der Weg zur inneren Meisterschaft darf leicht und freudvoll sein. Dennoch ist es ein Weg, den du mit Beständigkeit und Ausdauer beschreiben solltest. Nur so kommst du an deinem Ziel auch an, denn Übung bringt die Meisterschaft.



DIE KARTEN



Ahnen



*Ich achte das wertvolle Erbe
meiner Ahnen. Meine Vorfahren
sind mir immer nah, und ich
freue mich über ihre positive
Unterstützung für mein Leben.*

Alles, was du dir vorstellen kannst, kannst du auch erreichen und schaffen. Deine Anlagen sind vielschichtiger, als du denkst, denn du bist nicht nur das, was du gelernt hast, das, was dir deine Vorbilder gespiegelt haben, oder deine Erfahrungen, die du auf deiner Erdenreise gesammelt hast. Tief in deinen Zellen ist auch der Code deiner Ahnen verankert, und so manches Talent, einige besondere Fähigkeiten oder auch das eine oder andere Familienmuster sind dadurch in dir angelegt. Mit der liegenden Acht hast du die Möglichkeit, tiefe Einblicke in deine Ahnengalerie zu erhalten und herauszufinden, welche unberührten Schätze dir deine Vorfahren mitgegeben haben. Die harmonische Schwingung der Lemniskate gewährt dir einen neuen Zugang zu deinen Vorfahren und ihrem genetischen

Erbmaterial, das auch du in deinen Zellen trägst. Nimm die Fülle, die in dir nur darauf wartet, aktiviert zu werden, nun voller Stolz und Freude an. Ehre deine Ahnen, und bedanke dich, indem du mit der liegenden Acht ihre Geschenke an dich erkennst und sie auch annimmst. Deine Meisterschaft erreicht eine neue Ebene, sobald du mithilfe der ausgleichenden Acht auch deine Ahnen und ihre genetischen Geschenke integrieren und wertschätzen kannst.

ÜBUNG: Das Geschenk der Ahnen erkennen und nutzen lernen

Nimm dir in den nächsten Tagen, so oft wie möglich, einige Minuten Zeit. Bereite einen ruhigen Raum vor, in dem du dich wohlfühlst und vor Ablenkungen geschützt bist. Lege dir ein kleines Notizbüchlein, einen Stift und ein großes weißes Blatt Papier zurecht. Entzünde eine Kerze, die du nur für dieses Ritual verwendest. Zeichne eine liegende Acht auf das Papier, und fahre die Linien mehrere Male nach. Versenke dich für einige Momente in dich, und konzentriere dich nur auf deinen Atemfluss. Visualisiere die liegende Acht so, wie du sie gerade gezeichnet hast. Stelle dir

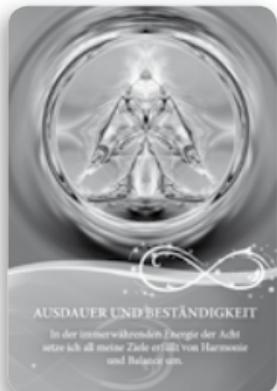
vor, wie diese Acht in deinem Solarplexus, knapp über deinem Bauchnabel, zu schwingen beginnt. Auf diese Weise öffnest du das Tor zu deiner Inkarnation und zum Raum deiner Ahnen. Visualisiere dich in der einen Achterschleife und all jene deiner Ahnen, die dir etwas mitzuteilen haben, in der anderen. Nimm nun deine Karte, und sprich die Affirmation auf der Karte laut aus. Lege oder halte die Karte an deinen Bauchnabel, und bitte deine Ahnen um persönlichen Kontakt. Du kannst Fragen stellen oder einfach nur in dich hineinlauschen, was sie dir zu sagen haben. Wenn es von der Seite deiner Vorfahren still wird, tauche wieder aus der kurzen Meditation auf, und schreibe alles in dein Büchlein, woran du dich erinnern kannst. Bedanke dich bei deinen Ahnen für die Informationen, und verabschiede dich für dieses Mal von ihnen.

Die Übung beansprucht nicht viel Zeit. Beim Üben können wieder neue Ahnen mit dir in Kontakt treten. Die Informationen von ihnen, die du in deinem Büchlein sammelst, können von unschätzbarem Wert für dich sein. Die Lemniskate ist ein Toröffner und gleichzeitig ein Harmoniebringer und bietet dir somit die Chance, dich selbst noch besser kennenzulernen und verborgene Talente zu aktivieren. Das Schöne an dieser Übung ist, dass du sie nicht nur für dich und dein bes-

seres Verständnis deines genetischen Codes machst, sondern auch für deinen gesamten Familienclan. Denn während du mit deinen Ahnen im Kontakt bist, fließt ununterbrochen balancierende und harmonisierende Energie von der liegende Acht in eure Beziehung. Dadurch kann sich auch in der gesamten Familienstruktur eine völlig neue Harmonie einstellen.



Ausdauer und Beständigkeit



In der immerwährenden Energie der Acht setze ich all meine Ziele erfüllt von Harmonie und Balance um.

Was auch immer sich dir in den Weg stellen mag, die Karte »Ausdauer und Beständigkeit« zeigt an, dass du eine mächtige Verbündete in der liegenden Acht hast. Sie unterstützt dich dabei, deine Ziele zu erreichen. Vertraue darauf, dass es wichtig ist, mit dieser Kraft vorwärtszugehen und deine Vorhaben zielgerichtet umzusetzen. Denke daran, welche Spuren ein beständiger Wassertropfen in einem Stein hinterlassen kann, und werde auch du zu einem steten Tropfen, der alle Hindernisse auf seinem Weg aushöhlt. Die liegende Acht unterstützt dich mit ihrer unendlichen Schwingung. Was oder wer auch immer dich davon abhalten möchte, deine Ziele mit Ausdauer zu verfolgen, die liegende Acht stärkt dich und unterstützt deine innere Meisterschaft. Sie führt dich hin zur Energie von

Ausdauer und Beständigkeit, sodass du voller Freude alle deine Projekte zu einem positiven Ende begleiten kannst.

IMPULS:

Lege die Karte in die eine Achterschleife deiner gezeichneten liegenden Acht, und schreibe in die zweite Schleife deinen Namen und eines deiner Projekte, für die du noch mehr Ausdauer benötigst. Aktiviere für die nächsten Tage, sooft du daran denkst, den Fluss der liegenden Acht, indem du die Acht nachzeichnest, sie ausschmückst oder sie dir in deinen Gedanken immer wieder als etwas Lebendiges, ewig Fließendes vorstellst.



Bedingungslose Liebe



In mir und aus mir erstrahlt die bedingungslose Liebe. Die liegende Acht nimmt meine Liebesschwingung auf und trägt sie hinaus in die Welt.

Du wirst durchflutet von der magischen Energie der bedingungslosen Liebe. Die Liebe, die keine Bedingungen mehr stellt, ist eine der höchsten Stufen in deiner ganz persönlichen Meisterschaft. Die bedingungslose Liebe trägt eine so hohe Energie, dass allein durch ihre Anwesenheit kein Raum mehr bleibt für Ängste oder Zweifel, für Schatten oder Krieg. Wenn du von der liegenden Acht mit dieser Gnade durchflutet wirst, trägst du in jeder einzelnen deiner Zellen das strahlende, kraftvolle Licht der Liebe mit dir. Du bist ein wandelnder Botschafter der bedingungslosen Liebe, und alle deine Wege werden von dieser Energie begleitet, alle Wesen, denen du begegnest, werden von dieser Liebe ergriffen und in ihren Herzen berührt. Alles, was du mit deinen Händen anfasst, wird durchströmt von der

reinen Liebe. Worauf auch immer dein Blick fällt, er hinterlässt einen Lichtfunken der Liebe, die aus dir hinausstrahlt. Die bedingungslose Liebe ist eine hohe Kunst, denn wenn wir hier im Erdreich sind, in der Dualität, fällt es uns meist sehr schwer, einfach nur zu lieben, ohne Forderungen zu stellen. Wenn du also jetzt mit der liegenden Acht eine solch starke Verbündete an deiner Seite hast, die dir das Üben der höchsten Liebe ermöglicht, ergreife diese Gelegenheit mit freudvollem Herzen. Öffne dein ganzes Sein für diese Segnung, und lasse die bedingungslose Liebe auf dem Strom der Lemniskate in dich hereinschwingen. Werde zur Kraft der bedingungslosen Liebe, die in deinem Innersten nur auf ihre Aktivierung wartet. Dein Leben wird erfüllt vom Licht der Schöpferquelle, die reine Liebe ist, so wie auch du.



Bringen Sie jedes Ungleichgewicht mit
der Schwingung des Unendlichkeitssymbols
in die Balance!

Barbara Heider-Rauter zeigt Ihnen mit diesem einzigartigen Kartenset, wie Sie die Lemniskate für mehr Harmonie und Frieden einsetzen. Das Ursymbol der Vollkommenheit und der Balance vereint die Polaritäten des Lebens, gleicht den Energiefluss aus und unterstützt Sie dabei, von der Dualität des Erdendaseins in das All-eins-Bewusstsein zu finden. Ziehen Sie täglich eine der kraftvollen Karten, und aktivieren Sie den ewigen Energiefluss, um ein wichtiges Lebensthema in Harmonie zu bringen. Lassen Sie sich von der liegenden Acht und den hochenergetischen Bildern dieser Karten den Weg Ihrer spirituellen Entwicklung weisen.



ISBN 978-3-8434-9123-5



9 783843 491235

UVP € 26,95 (D) / 27,20 (A)