

Vorwort	11
Reisehöhepunkte	12
Das Wichtigste in Kürze	14
LAND UND LEUTE	18
Ägypten: Zahlen und Fakten	20
Die Regionen Ägyptens	22
Nubien und der Nassersee	24
Oberägypten	25
Faijum	26
Kairo	27
Das Delta	27
Wüsten und Berge	28
Die Oasen der Westlichen Wüste	29
Ostwüste und Rotmeerküste	30
Suezkanal und Sinai	31
Klima und Reisezeit	32
Ägypter	33
Kopten	36
Völkermischung im Zeichen des Islam	41
Nubier	44
Beduinen	45
Amazigh	46
Die ägyptische Küche	47
Salatât	48
Shurba	48
Grundnahrungsmittel	48
Hauptgerichte	49
Nachtisch	51
Und was gibt es zu trinken?	53
Kleine Einkaufsliste	54
Die Geschichte Ägyptens	56
Von der Vorgeschichte zur Reichseinigung	56
Das Alte Reich	58
Die Erste Zwischenzeit	60
Das Mittlere Reich	61
Die Zweite Zwischenzeit	62
Das Neue Reich	63

Weltmacht Ägypten	67
Echnaton	68
Nach Amarna	71
Aufbruchstimmung	73
Ramses der Große	75
Gottesstaat des Amun oder Pharaonenreich im Delta?	77
Neue Herrscher aus dem Süden	78
Von der Unabhängigkeit zur Kolonie	80
Alexander der Große	82
Die Ptolemäer	83
Ägypten als römische Provinz	87
Im Zeichen des Islam	91
Die Mamluken	93
Französisches Zwischenspiel	96
Neuanfang unter Mohammed Ali	97
Der Suezkanal	100
Der Putsch von 1952	102
Anwar el-Sadat	105
Mohammed Hosni Mubarak	106
Ägypten nach der Revolution von 2011	110
Ägyptische Götter	116
Die Familien	117
Paarweise	119
Große Frauen	121
Einzigartige	122
Allerlei Getier	124
Altägyptische Kunst	125
Relief	126
Rundplastik	127
Tempelarchitektur	128
NUBIEN	130
Auf dem Nubischen Meer	132
Abu Simbel	133
Der große Tempel	134
Der kleine Tempel	138
Qasr Ibrim	140
Neu-Amada	141

Ed-Derr	142
Das Grab des Pennut	143
Neu-Sebua	144
Ed-Dakke	145
Neu-Kalabscha	147
Beit el-Wali	150

Assuan	154
Der Hochdamm	154
Isis-Tempel von Philae	157
Der unvollendete Obelisk	165
Nubisches Museum	168
Der Basar von Assuan	173
Insel Elephantine	173
Segelpartie zum Westufer	176
Die Felsgräber der Qubbet el-Haua	178
Pflanzeninsel	181

OBER- UND MITTELÄGYPTEN 184

Oberägyptische Tempel	187
Kom Ombo	189
Gebel es-Silsile	194
Der Horus-Tempel von Edfu	195
Esna	201

Luxor	205
Luxor-Stadt	206
Amun-Tempel von Karnak	209
Museum für altägyptische Kunst	219
Amun-Tempel von Luxor	223
Mumifizierungsmuseum	226

Theben-West	230
Memnonskolosse	232
Tal der Könige	234
Wichtige Königsgräber	239
Terrassentempel der Hatschepsut	244
Ramesseum	247
Die Gräber von Scheich Abd el-Qurna	249
Deir el-Medina	255
Tal der Königinnen	259
Medinet Habu	262

Mittelägypten	267
Hathor-Tempel von Dendera	269
Abydos	273
Sohag	277
Tell el-Amarna	277
Tuna el-Gebel	281
Fürstengräber von Beni Hassan	283
Minya	284

WO DIE PYRAMIDEN STEHEN 286

Weltwunder Pyramiden	289
Maidum	290
Pyramiden des Snofru in Dahshur	291

Saqqara	294
Bubasteion	294
Grabkomplex des Djoser	295
Gräber von hohen Würdenträgern	299
Memphis	304

Die Pyramiden von Gisa	306
Große Pyramide des Cheops	306
Schiffsgruben	311
Chephren-Pyramide	311
Mykerinos-Pyramide	312
Sphinx und Taltempel des Chephren	313
Grand Egyptian Museum GEM	315

KAIRO 320

Die Mutter der Welt	322
---------------------	-----

Unterwegs in Kairo	324
Midan et-Tahrir	324
Nationalmuseum	325
Koptenviertel	335
Koptisches Museum	338
Nationalmuseum der ägyptischen Zivilisation	341
Azhar-Moschee	343

Zwischen den Toren der Fatimidenstadt	345
Unterhalb der Zitadelle	351
Die Zitadelle	355

Kairo-Informationen	359
----------------------------	-----

REISETIPPS VON A BIS Z	364
-------------------------------	-----

SPRACHFÜHRER	374
---------------------	-----

ANHANG

Glossar	378
Ägypten im Internet	382
Literatur	382
Über die Autorin	385
Register	386
Kartenregister	394
Bildnachweis	394
Karten- und Zeichenlegende	396

EXTRAS

Wohin mit so vielen Menschen?	34
Grundlagen des Islam	42
Rezepte	52
Frühes Christentum am Nil	90
Die Modernisierungsmaßnahmen unter Mohammed Ali	99
Auszüge aus der Verfassung von 2014	115
Umsetzung der Tempel	152
Liebe ist stärker als der Tod	162
Transport eines Steinriesen	167
Altägyptische Medizin	193
Nervende Händler	208
Obelisk für Amun-Ra	216
Neuigkeiten aus dem Alten Ägypten	233
Immer wieder Aufregung um Tutanchamun	240