

Eine
MUT-NUSS
für Pablo



Eine Geschichte über innere Stärke,
Mut und Freundschaft



Ich bin Corinna,

Mama zweier Jungs, Kinder- und Jugendcoach und Autorin.
Mit meiner Arbeit unterstütze ich Grundschulkinder dabei, zu innerer Stärke, Selbstvertrauen und Glück zu finden und stark fürs Leben zu werden.

Ich bin davon überzeugt, dass Persönlichkeitsentwicklung bereits in der Kindheit anfangen darf und dass wir dadurch, die Welt zu einem besseren Ort machen können.

Mein größter Wunsch ist es, dass jedes Kind weiß, dass es einzigartig, über alles geliebt und genau richtig ist.

Das Motto meiner Arbeit lautet:

Alles, was ich brauche, steckt bereits in mir!



Impressum

Copyright © Corinna Weber, 2023
Herausgeberin und Gesamtverantwortliche:
Corinna Weber – CW Starke Kids
Schlierbacher Str. 4 – 64823 Groß-Umstadt
corinna@cw-starkekids.de

ISBN 978-3-384123-09-1

Text + Idee: Corinna Weber – www.cw-starkekids.de
Illustration, Satz + Layout: Silke Weßner – www.mehr-freiraum.de

Nachdruck, auch in Auszügen, darf nur mit ausdrücklicher und schriftlicher Genehmigung durch Corinna Weber erfolgen. Kein Teil dieses Buches darf ohne schriftliche Einwilligung von Corinna Weber in irgendeiner Form reproduziert oder durch elektronische Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder veröffentlicht werden.

Alle Rechte vorbehalten.

– Originalausgabe –

1. Auflage 2024

**Liebe Mama, lieber Papa, liebe Oma, lieber Opa –
wer auch immer Du bist, der sich auf den Weg gemacht hat,
ein ganz besonderes Kind zu stärken – ich möchte dir eines sagen:**

DANKE.

Danke, dass du für dieses Kind losgehst.

Danke, dass du ihm ermöglicht, sich selbst und seine Stärken zu erkennen.

Danke, dass du es auf seinem Weg in ein glückliches Leben begleitest.

Wenn es deinem Kind vielleicht auch manchmal geht wie Pablo, es sich wenig zutraut und schwer zeigen kann, was in ihm steckt, dann wird ihm diese Geschichte sicher helfen.

Die im Buch vorgestellte Methode habe ich, gemeinsam mit meinem kleinen Kollegen Pico, in vielen Coachings und Kursen mit hunderten von Kindern erprobt und wundervolle Veränderungen hin zu mehr Selbstbewusstsein, innerer Stärke und Glück sehen dürfen.

Wenn auch du gemeinsam mit deinem Kind auf die in der Geschichte erzählte Traumreise gehen möchtest, scanne einfach den QR-Code oder folge dem Link weiter unten. Dort findest du eine Audio-Datei dazu.

Nun wünsche ich dir und deinem Kind ganz viel Spaß und tolle Erkenntnisse! Ach ja, hinten im Buch wartet außerdem eine kreative Bastelanleitung auf euch.

Viel Spaß und danke, dass es dich gibt!

Deine Corinna

Und: Auch in Zukunft darf ihr gespannt sein, was Pico und seine Freunde noch alles erleben.



www.cw-starkekids.de/eine-mut-nuss-fuer-pablo







DAS IST PABLO.

Pablo ist ein fröhlicher Papagei mit einem blau-grünen Schwanz und gelben Federn am ganzen Körper. Am liebsten spielt Pablo Schnabelball oder erkundet mit seinem besten Freund Pico den tropischen Regenwald des Amazonas. Er liebt die bunten Pflanzen dort, die wunderbaren Gerüche nach reifen Guaven und Mangos und die warme und immer etwas feuchte Luft. Ganz besonders gern sitzt Pablo auf seinem Lieblingsplatz hoch oben über dem tosenden Wasserfall, der sich zwanzig Meter in die Tiefe stürzt, und träumt davon, ein großer und berühmter Schnabelball-Profi zu werden.



Aber heute ist Pablo gar nicht fröhlich. Morgen ist sein großer Tag. Er soll zum ersten Mal ganz allein mit dem großen Flugbusschrauber zur Schule fliegen. In der letzten Woche waren alle Mamas noch dabei, aber morgen würden die Papageienkinder alleine in den Bus steigen. Die Mamas würden nur zum Abschied winken.

Pablo ist schrecklich aufgeregt. Unruhig wälzt er sich in seinem Nest hin und her und kann einfach nicht einschlafen. Ständig malt er sich aus, was alles passieren könnte.



OH JE,
MEIN BAUCH
GRUMMELT.

ICH GLAUBE,
ICH KANN DAS
NICHT ALLEIN!

WAS,
WENN ICH
WEINEN
MUSS?

OB ICH DAS
SCHAFFE?



Als er am nächsten Morgen völlig übermüdet am Frühstückstisch sitzt, bekommt er keinen Bissen runter. »Nun iss doch wenigstens ein paar Nüsse, Pablo«, bittet ihn Mama. Aber an der Stelle im Bauch, wo sonst der Hunger wohnt, sitzt jetzt ein ganz mulmiges Gefühl. An Mamas Hand macht Pablo sich schließlich auf den Weg zur Flugbusschrauberhaltestelle. Als sie auf die Lichtung treten, warten dort seine Klassenkameraden bereits gut gelaunt vor dem Flugbusschrauber.



Alle lachen unbeschwert und reden aufgereggt durcheinander. Mama nickt ihm aufmunternd zu, und Pablo macht ein paar vorsichtige Schritte auf seine Freunde zu. Sein Herz klopft jetzt ganz laut und die Sorge, dass etwas schief gehen könnte, macht seinen Hals ganz eng und den Bauch mulmig.

Nach ein paar Schritten verlässt ihn auch das letzte Fünkchen Mut und er rennt zurück zu Mama. »Das schaffe ich nicht allein! Kannst du bitte mitkommen?«

»Ok, mein Schatz«, antwortet Mama.

