

# Inhalt

Allgegenwärtiger Neid	7
Bestimmungsmerkmale und Erscheinungsformen	18
Brisante Verwandte: Neid und Eifersucht	30
Das christliche Ideal der Neidfreiheit	34
Der Kain-Komplex:	
Neidbewältigung als Ursprung der Zivilisation	44
Ausdrucksformen des Neides	58
Der böse Blick	67
Neid und Schadenfreude	73
Neid und Rache	81
Neid und Ressentiment	86
Neid und Mitleidlosigkeit	94
Neid und Zynismus	99
Selbstwertschutz:	
Neid als Bewältigungsmechanismus	105
Die Kehrseite:	
Selbstvergiftung und Selbstzerfleischung	115
Kein Neid ohne sozialen Vergleich	123
Neid macht alle gleich	130
Neid und Rivalität	134
Neid kennt keine Dankbarkeit	143
Die Angst, Neid zu erregen	152
Die Lust, Neid zu erregen	159

Geschlechterneid	170
Neid unter Geschwistern	188
Neid im Konflikt der Generationen	203
Neid am Arbeitsplatz	218
Gerechtfertigter Neid:	
Wie gerecht ist die Welt, in der wir leben?	240
Die Kunst, sich das Leben nicht durch Neid verbittern zu lassen	256
Neid und materieller Wohlstand	263
Wohlbefinden und Neid in der Konsumgesellschaft	268
Der Neid von Kaufsüchtigen	284
Neid und die Unfähigkeit, für sich zu sorgen	290
Selbstsorge und Neidtoleranz	296
Anmerkungen	311
Zum Weiterlesen	325
Abbildungsverzeichnis	327