

*Lydia O. Janes*

**ZWISCHEN  
ZENIT UND NADIR**

*lyrische miniaturen*

Enkaustik – Bilder  
werden mit gefärbtem heißem Wachs kreiert.  
17 Werke der Autorin sind Teil dieses Buches.

© 2024 Lydia O. Janes  
Umschlaggestaltung, Layout, Bilder: Lydia O. Janes

Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin:  
Buchschmiede von Dataform Media GmbH, Wien  
[www.buchschmiede.at](http://www.buchschmiede.at)

978-3-99165-400-1 (Paperback)  
978-3-99165-398-1 (Hardcover)  
978-3-99165-399-8 (E-Book)



Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

# ÜBERBLICK

Prolog 7

Am Zenit 9

Der Nadir 49

Balance 97

Inhaltsverzeichnis (ausführlich) 151

# **LESEPROBE**

*zwischen  
zenit und nadir  
zwischen  
jubel und tiefen  
zwischen  
staunen und tränen  
balanciert das leben*

~

*poesie zwischen glück und anderen abgründen*

## ***Am Zenit***

*Es gibt diesen Moment,  
da meine Sonne im Zenit steht  
und jeder Schatten weicht.*



*im Azurblau*

*schwalbengleich  
über Rapsfelder  
gleiten*

*windgetragen  
ins Unbekannte  
Neue*

*gelassen  
zwischen  
Wasser und Himmel  
schweben*

*vertrauensvoll  
und frei, frei  
frei*

*stilles  
großes Glück  
in meinem Herzen  
Wärme  
Licht  
und sanfte Melodie  
zart und stark  
wie Hauch  
im Innersten  
des Sturms*

*aus dem ewig*

*vergänglichen*

*Dämmern*

*der Jahre*

*brachten sich*

*Augenblicke*

*zur Existenz*

*Perlen*

*barg ich*

*aus Illusionen*

*von Zeit*

## ***Der Nadir***

*Es ist ein Irrtum, das Licht  
die Schatten vertreiben kann.*

*wenn der Sturm*

*der deinen Stamm  
nicht brechen konnte  
nun  
an deinen Wurzeln zerrt  
die du  
ins Herz des Lebens  
grubst  
dann hoffe  
dass seine Kraft  
versiegt  
bevor du fällst*



## *Fels in der Brandung*

*was Stürme herantreiben  
zerschmettert  
an unnachgiebiger Härte*

*was Halt sucht  
verletzt sich  
an scharfen Kanten*

*blutend  
zerschellt  
die Hoffnung*

*Fels in der Brandung  
gewährst keinen Schutz*

*die Poesie*

*des Herzens  
verbannt*

*und Worte schweigen  
am Paradies  
vorbei*

*gefühlsgestrandet  
ist sie  
im Exil*

## ***Balance***

*Balance ist die Bewegung  
um eine Mitte.*



*wenn*

*langes Hoffen  
haltlos fällt  
dich nur noch  
deine Haltung  
hält*

*erstarre nicht*

*zertrümmre  
die Mauer  
...tauche  
tränenentief  
an die Gestade  
der Trauer*

*tanze mit dem Trost*

*manchmal*

*fühlen wir*

*Frühling in Tiefen*

*er blüht*

*am Schmerz vorbei*

*ins Herz*

*und manchmal*

*leuchtet er*

*aus deinem AugenBlick*

*fassungslos positiv*

*fasse  
in Worte  
was mich bewegt*

*schreibe  
mich frei  
von aller Verfasstheit*

*und lasse  
gefasst  
jede Fassung los*