

# Inhalt

Vorwort .....	11
Zum Geleit .....	13

## Kapitel 1

### Das eigene Heim schützen

Welche Gefahren drohen meinem Zuhause? .....	16
Nimmt die Zahl der Einbrüche zu? .....	18
Was sollte ich über Einbrecher wissen? .....	20
Wann wird eingebrochen? .....	22
Wie geht der typische Einbrecher vor? .....	24
Wenn ein Unbekannter klingelt – wie verhalte ich mich? ...	26
Woran sollte ich denken, bevor ich das Haus verlasse? .....	28
Wie kann ich vermeiden, dass Feuer ausbricht? .....	30
Sind meine Stromleitungen sicher? .....	32
Wie kann ich mich vor Überspannungsschäden schützen? ..	34
Wie brandsicher ist mein Haus? .....	36
Wodurch kann ein Wasserschaden entstehen? .....	38
Schäden in der Bausubstanz – wie kann ich sie feststellen? 40	
Welche Unfälle drohen zu Hause? .....	42
Ich bin länger abwesend – worum muss ich mich vorher kümmern? .....	44
Wie kann ich die Nachbarschaftshilfe verbessern? .....	46

## **Kapitel 2 Fassade und Außenanlagen**

Wie sicher ist mein Gartenzaun? .....	50
Was muss ich bei meinem Gartentor beachten? .....	52
Darf ich mein Grundstück mit Stacheldraht schützen? .....	54
Wie sollte mein Garten bepflanzt sein? .....	56
Worauf sollte ich bei meinem Garten außerdem noch achten? .....	58
Was versteht man unter der Verkehrssicherungspflicht? .....	60
Worauf muss ich bei der Außenbeleuchtung achten? .....	62
Wie sinnvoll sind Bewegungsmelder und -schalter? .....	64
Brauche ich eine Alarmanlage? .....	66
Was sollte ich noch über Alarmanlagen wissen? .....	68
Lohnt sich Videoüberwachung? .....	70
Ist mein Balkon sicher? .....	72
Können Einbrecher auf meinen Balkon gelangen? .....	74

## **Kapitel 3 Fenster und Türen**

Wie sicher ist meine Wohnungstür? .....	78
Erste Maßnahmen – wie kann ich meine Wohnungstür nachrüsten? .....	80
Weitere Maßnahmen – wie kann ich meine Wohnungstür nachrüsten? .....	82
Lohnt sich der Einbau einer neuen Sicherheitstür? .....	84
Darf ich als Mieter eine neue Tür einbauen lassen? .....	86
Brauche ich eine Sicherheitskette und einen Spion? .....	88
Wie muss ich Nebentüren sichern? .....	90
Sind meine Fenster einbruchgefährdet? .....	92

Wie lassen sich meine Fenster sicherer machen? .....	94
Kann ich meine Fenster gekippt lassen? .....	96
Wie kann ich Kellerfenster und Lichtschächte schützen? ....	98

## **Kapitel 4**

### **In den eigenen vier Wänden**

Worauf ist bei der Innenbeleuchtung zu achten? .....	102
Wie kann ich die Innenbeleuchtung verbessern? .....	104
Als Schutz gegen Einbrecher – soll ich innen die Türen abschließen? .....	106
Wo drohen Gefahren in meiner Küche? .....	108
Welche weiteren Gefahren drohen in meiner Küche? .....	110
Wie kann ich mein Badezimmer sicherer machen? .....	112
Wie soll ich meine Möbel aufstellen? .....	114
Wie erkenne ich Wohnraumgifte? .....	116
Was tun gegen Wohnraumgifte? .....	118
Brauche ich einen Rauchmelder? .....	120
Was sollte ich über Reinigungsmittel wissen? .....	122
Was kann ich gegen Hausstaubmilben unternehmen? .....	124
Motten, Ameisen, Kakerlaken – wie kann ich Schädlinge bekämpfen? .....	126
Treppen und Flure – wo lauern Gefahren? .....	128
Wie mache ich meine Wohnung kindersicher? .....	130

## **Kapitel 5**

### **Geld und Wertsachen**

Gibt es ein sicheres Versteck für mein Geld und meine Wertsachen? .....	134
--	-----

## Inhalt

Sollte ich mein Geld in einer Kassette aufbewahren? .....	136
Brauche ich einen Tresor? .....	138
Was sollte ich noch über Tresore wissen? .....	140
Wozu brauche ich eine Wertsachenliste? .....	142
Wie erstelle ich eine Wertsachenliste? .....	144
Soll ich meine Wertsachen individuell kennzeichnen? .....	146
Wie kann ich Kunst und Antiquitäten schützen? .....	148
Wie sinnvoll ist ein Bankschließfach? .....	150

## Kapitel 6 Versicherungen

Welche Versicherungen brauche ich, wenn ich zur Miete wohne? .....	154
Welche Versicherungen brauche ich als Eigenheimbesitzer? .....	156
Was muss ich bei der Hausratversicherung beachten? .....	158
Was geschieht, wenn ich unversichert bin? .....	160
Lohnt sich eine Zusatzversicherung? .....	162
Kann ich mich gegen Naturkatastrophen absichern? .....	164
Wie kann ich meine Versicherung kündigen? .....	166

## Kapitel 7 Der Schadensfall

Wie verhalte ich mich, wenn ich Einbrecher auf frischer Tat ertappe? .....	170
Was muss ich tun, nachdem bei mir eingebrochen wurde? .....	172
In meiner Wohnung bricht Feuer aus – was tun? .....	174
Wie reagiere ich, wenn jemand Feuer gefangen hat? .....	176

Wie kann es zu einem Stromunfall kommen? .....	178
Jemand hat einen Strohschlag bekommen: Was tun? .....	180
Ich habe einen Wasserschaden: Was soll ich tun? .....	182
Ein Kind hat Putzmittel getrunken: Wie kann ich helfen? .	184
Was sollte ich über Erste Hilfe wissen? .....	186
Stichwortverzeichnis .....	188