

Abraham Ehrlich

Von der Selbst-Begegnung

**Zwischen Selbst-Deutung
und Selbst-Erkenntnis**

Eine erkenntnistheoretische Betrachtung

Copyright: © 2023 Abraham Ehrlich

Umschlag & Satz: Erik Kinting – www.buchlektorat.net

Titelbild: © kuligssen (depositphotos.com)

Verlag und Druck:

tredition GmbH

An der Strusbek 10

22926 Ahrensburg

Softcover 978-3-347-93217-3

Hardcover 978-3-347-93218-0

E-Book 978-3-347-93219-7

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

לעדנה וליוונתנו, לרחליל ולחגיגי, ללביא, לייעלי ולשקד:

„Der Mensch besteht in der Wahrheit. Gibt er die Wahrheit preis, so gibt er sich selbst preis. Wer die Wahrheit verrät, verrät sich selbst. Es ist hier nicht die Rede von Lügen – sondern vom Handeln gegen Überzeugung“

Novalis, Blütenstaub, 38; siehe Anm. 3, dort S. 242

„Die Aufklärung, deren sich die höheren Stände unseres Zeitalters nicht mit Unrecht rühmen, ist bloß theoretische Kultur, und zeigt, im ganzen genommen, so wenig einen veredelnden Einfluß auf die Gesinnung, daß sie vielmehr bloß dazu hilft, die Verderbniß in ein System zu bringen, und unheilbarer zu machen“

Friederich Schiller, Brief an den Herzog von Augustenburg 13.6.1793

„Jede Generation sieht zweifellos ihre Aufgabe darin, die Welt neu zu erbauen. Meine Generation jedoch weiß, dass sie sie nicht neu erbauen wird. Aber vielleicht fällt ihr eine noch größere Aufgabe zu. Sie besteht darin, den Zerfall der Welt zu verhindern. Als Erbin einer morschen Geschichte, in der verkommene Revolutionen, tollgewordene Technik, tote Götter und ausgelaugte Ideologien sich vermengen, in der die Intelligenz sich so weit erniedrigt, dem Hass und der Unterdrückung zu dienen, sah diese Generation sich vor die Aufgabe gestellt, in sich und um sich ein wenig von dem, was die Würde des Lebens und des Sterbens ausmacht, wiederherzustellen.“

Albert Camus, Nobelpreisrede 10. Dezember 1957

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführendes	12
I. Grenzsituationen	17
I.1. Zwischen Entwicklung und Wachstum	20
I.2. Von der menschlichen Authentizität.....	23
I.3. Die Frage nach dem Sinn des Lebens	32
I.4. „Was also ist der Mensch?“	37
II. Die Selbst-Erkenntnis des Menschen als Grundlage seiner tatsächlichen Verwirklichung: Die Grundlagen der Philosophie der Kunst.....	43
II.1. Philosophie, Kunst und Wirklichkeit 1	43
II.2. Philosophie, Kunst und Wirklichkeit 2	55
II.3. Zur Bestimmung der philosophisch-systematischen Betrachtung von Kunst.....	69
II.4. Zur Einteilung der Künste.....	97
II.5. Zur Bestimmung des Verhältnisses zwischen Kunst und Leben	114
II.6 Exkursion: Kunst, Wahrheit und Freiheit.....	128
III. Zwischen Selbst-Deutung und Selbst-Erkenntnis – Zwischen Existenzphilosophie und erkenntnistheoretisch bestimmte systematische Philosophie.....	134
IV. Schlusswort: Philosophie und Leben.....	178

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser, die Zeit, in der dieses Buch entsteht, die Frühlingstage des Jahres 2022, sind Tage eines schrecklichen Krieges in Mitten Europas. Die Denkweise, die zur Entstehung dieses Krieges geführt hat, herrscht schon lange, sie bestimmt den Umgang mit diesem Krieg, wie auch seinen Verlauf; und diese Denkweise wird auch nachdem dieser Krieg ausgeklungen ist, weiterhin herrschen.

Es geht mir nicht darum, diese Denkweise zu analysieren, sondern um die Klärung dessen, was eine derartige Denkweise möglich macht. Sie beginnt mit einer Art des Selbst-Verständnisses einer Person, die ohne sich dessen bewusst zu sein, so beschaffen ist, dass sie von Hochmut, Selbst-Gerecht-Sein, Rechthaberisch-Sein und Selbstgefälligkeit geprägt ist.

Es handelt sich um eine Art des *Welt*-Bezugs, der durch einen extrem starken *Selbst*-Bezug bestimmt ist, was durch eine starke Spannung zwischen dem Ich und seiner Um-Welt zum Ausdruck kommt. Es ist ein Kreis, der beim Ich beginnt und durch eine stark geprägte *Vor-eingenommenheit* beim Ich endet: Es bleibt ständig bei sich – in allem, was ist und in allem, was geschieht, sieht es einen starken persönlichen Bezug zu sich.

Dieses Ich ist eine ***urteilende und wertende*** Person, die durch das intensive Urteilen und das intensive Werten die Wahrnehmung, die Betrachtung und die Bestimmung ***alles Wirklichen stark verzerrt*** und dabei ***radikale Selbst-Blindheit*** kultiviert. Der Hinweis auf dieses Phänomen erzeugt bei einer solchen betroffenen Person in der Regel starke emotionale Reaktionen, so als ob das eigene Selbst dieses Selbst-Verständnisses in Frage gestellt würde.

Diese Selbst-Blindheit, die die persönliche Welt- und die persönliche Selbst-Wahrnehmung bewirkt, verzerrt alles, was der Person

existentiell wichtig ist: Es ist ihre **persönliche Identität**, ihr **Lebenssinn** und ihr **Lebensglück**.

Welche Umstände sind es, die Menschen erschüttern können, die von dieser Selbst-Blindheit betroffen sind, so dass sie ihren radikalen Selbst-Bezug wahrnehmen und dazu angeregt werden, sich nach und nach davon zu befreien, die Freiheit von der eigenen beschränkten Wahrnehmung und Betrachtung zu erlangen??

Die Klärung dieser Frage möchte ich anhand von zwei Situationen darlegen, an denen das Ich an die Grenzen seiner persönlichen Orientierung stößt: die *positive* Situation der **Liebe** und die *negative* Situation der **radikalen Horizont- und Perspektivlosigkeit**.

Vor dem Hintergrund solcher Extremsituationen bzw. Grenzsituationen lässt sich besonders deutlich der Unterschied zwischen **Selbst-Deutung** und **Selbst-Erkenntnis** feststellen. Das Selbst-Bewusst-Sein steht von Anfang an in Zusammenhang mit einem Selbst-Bild, das durch intuitiv spontane Selbst-Deutung entsteht.

Die Deutung des eigenen Selbst und die Erzeugung des Bildes von sich selbst sind ganz gängige Selbst-Bewusstseins-Prozesse und sie ändern sich ständig mit Zeit und Raum, genau wie die in diesem jeweiligen Selbst-Bild zum Ausdruck kommende *vordergründige* persönliche Identität: Die Lebenssituation eines zehnjährigen Menschen bedingt ein ganz anderes Bild von sich als die Lebenssituation eines zwanzigjährigen, und wiederum eines vierzigjährigen usw. Diese *vordergründig* bestimmte Identität ist sehr stark von der eigenen Selbst-Deutung und dementsprechend von dem eigenen Selbst-Bild beeinflusst. Interessant dabei ist die *Tatsache*, dass die *Kern-Identität* eines Menschen nicht bloß gleich, sondern *identisch* bleibt, und das in einer immer währenden Entwicklung bzw. in einem persönlichen Wachstum, die bzw. das von der Selbst-Erkenntnis bedingt ist (siehe System I.1.).

Im Unterschied zu Selbst-Deutung und Selbst-Bild ist die **Selbst-**

Erkenntnis auf gar keine Weise intuitiv: Sie verlangt Selbst-Distanzierung, also die Fähigkeit, **sich** gewissermaßen **von außen zu betrachten**. Dabei wird die zeit-räumliche Dimension des eigenen Bestehens immer deutlicher: Der selbst-reflektierende Mensch ist seiner persönlichen Vorgeschichte bewusst, die mit dem Gegenworts-Bewusstsein eng verbunden ist. Ebenfalls mit dieser Vorgeschichte hat der Mensch einen in diesem Bewusstsein innewohnenden kontinuierlichen Horizont des **Selbst-Entwurfs**, der im konkret geführten Leben immer deutlicher zum Ausdruck kommt

Die **Selbst-Deutung** ist kein Zustand, sondern sie wirkt direkt auf die Art, wie ein Mensch denkt, sich verhält und wie er sein Leben führt. Wesentlich für das **Selbst-Bild** eines Menschen, was das **Selbst-Verständnis** und so seine verhaltensmäßige Orientierung in seiner Lebensführung bedingt, ist seine **normative Bedeutung**. Die starke Spannung, die zwischen dem so verstandenen Selbst-Bild eines Menschen und zwischen seiner konkreten Lebenssituation besteht, kann nur durch einen persönlichen **Selbst-Entwurf** entschärft werden, der durch **Selbst-Erkenntnis** entsteht: Es ist das, worin das **Wachstum** eines Menschen besteht.

Zu besonderem Dank bin ich meinem Sohn Jonathan verpflichtet, der mir bei der sprachlichen Gestaltung des Manuskripts eng zur Seite stand. Für die Betreuung der Publikation meines Buches möchte ich mich beim Herrn Erik Kinting für die Bearbeitung des Manuskripts zum fertigen Buch herzlich bedanken. Ebenfalls bedanken möchte ich beim Publikationsteam des „tredition“-Verlags für die Veröffentlichung des Buchs.

Diese beabsichtigte Klärung stützt sich *ganz* auf die vorherigen systematischen Arbeiten, besonders aber auf das drei teilige „*System der Philosophie*“; Abschnitte daraus werden im jetzigen Buch zitiert:

- Das System der Philosophie. Die systematische Grundlage zur Erkenntnis der Wirklichkeit und zur Bestimmung der Stellung des Menschen in ihr, Frankfurt am Main 2012 (zitiert: System I)
- Der Mensch und seine Welt: Zur erkenntnistheoretischen Klärung der Stellung des Menschen in der Welt und der Bedingungen der Verwirklichung seiner Freiheit – das System der Philosophie II, Frankfurt am Main 2013 (zitiert: System II)
- Die Grenzen der Erkenntnis und dahinter: Zur Klärung der erkenntnistheoretischen Grundlage des religiösen Glaubens – das System der Philosophie III, Frankfurt am Main 2014 (zitiert: System III)

Hinzu kommen folgende punktuelle systematische Ergänzungen:

- Religion, Wissenschaft und Erkenntnis der Wirklichkeit, Hamburg 2020 (zitiert: Religion)
- Zur Wesensbestimmung der Philosophie, Hamburg 2021 (zitiert: Philosophie)
- Wozu Kultur? Zwischen Kultur und Menschen-Vergessenheit, Hamburg 2021 (zitiert: Kultur)
- Zwischen Gut und Böse. Eine erkenntnistheoretische Betrachtung zum Wesen der Wirklichkeit, Hamburg 2021 (zitiert: Gut u. Böse)

Einführendes

1. Der Mensch ist das einzige Wesen in der uns bekannten und erkannten Wirklichkeit, das im Besitz eines Bewusstseins von sich selbst ist: *In ihm ist Bewusstsein und Selbstbewusstsein identisch*. Gewiss besitzen andere Lebewesen Bewusstsein; jedoch ein Bewusstsein des eigenen Selbst besitzt nur der Mensch. Der Grund ist in dem zu finden, was das ‚Selbst‘ ausmacht. Es ist das ‚Ich‘, das jeder Zustand und alle Tätigkeiten bewusst als *seine* versteht. Das Selbst, das Ich, ist sich auf eine sehr fundamentale Weise *vorgegeben*, wobei dieses „Vorgegeben-Sein“ bis zu einem gewissen Punkt Ergebnis seiner eigenen Selbst-Bestimmung ist. *Das Selbst-Bewusstsein ist also eine Grundtatsache des menschlichen Daseins*. Dabei müssen wir die Bezeichnung des Menschen als *Individuum* von seiner Bezeichnung als *Person* unterscheiden: Die Bezeichnung „Individuum“ betont den Unterschied des Einzelmenschen zu allen anderen Menschen („Individuen“) wie auch seine Einzigkeit gegenüber der Menschengattung, sie betont also die Singularität eines jeden Einzelmenschen in seinem Einzeldasein, wobei die Bezeichnung „Person“ die besondere Seins-Weise des Menschen als *Selbst-Sein* betont. „Person“ betont somit den Einzelmenschen in seinem Zusammenhang mit dem Wirklichkeitsganzen. Die Person ist der einheitliche Beziehungs- und Bezugspunkt aller Handlungen und Tätigkeiten des Menschen als deren Ursprung und als deren letzter aktiver Grund. Es ist das, was der Mensch meint, wenn er „Ich“ sagt. Persönlichkeit ist das, was einem individuellen Menschen in jeder Hinsicht eigen ist. Diese Bezeichnung bezieht sich somit auf den Inbegriff all dessen, was der Person wesentlich ist; der empirische Ausdruck der Persönlichkeit ist der Charakter.¹

¹ Vgl. System II, S. 15ff.

Diese **Grundtatsache** des menschlichen Daseins bedeutet, dass der Mensch nicht einfach „dahinlebt“, sondern dass er sein Leben – jeden Moment seines Lebens und sein Leben als ganzes – richtet und plant. Dabei spürt er die Spannung zwischen ihm und zwischen der Wirklichkeit, in der er sein Leben führt.

Diese bis zur Wurzel seines Daseins reichende Tatsache erzeugt das **existenzielle Grundbedürfnis**, das in dem Streben nach der Bestimmung einer klaren **persönlichen Identität**, nach **persönlichem Lebenssinn** und nach **persönlichem Lebensglück** besteht. Dieser Vorgang läuft oft ohne besondere bewusste Reflexionstätigkeit, jedoch je bewusster dieses Streben ist, desto wirklicher ist das Ich (das einzelne Individuum als Person) wie auch seine Welt: **Der Mensch lebt nicht einfach in der Welt, er hat eine Welt!**

Was es bedeutet, die Um-Welt, der der Mensch zunächst als Fremder gegenüber steht, als *seine* Welt zu bestimmen, dies zu klären ist die Aufgabe der philosophischen Tätigkeit.

2. Die Tatsache des Fremd-Seins des Menschen seiner Um-Welt gegenüber erzeugt das Bedürfnis, diese ursprüngliche Spaltung zu überwinden. Zeitlich und logisch sind beide gleichzeitig gegeben: Das Ich kann ohne den Rahmen der Um-Welt sich selbst nicht bewusst sein; diese Um-Welt wiederum kann nicht als die Um-Welt eines Ichs gelten, ohne dass ein Ich sie als seine Um-Welt wahrnimmt.

Vor diesem Hintergrund wird das Bedürfnis, sich in diese Um-Welt zu integrieren, **existentiell**, also **wesenhaft für das persönliche menschliche Dasein**: Welche Stellung hat der Mensch in einer Wirklichkeit, die ihm fremd ist? Was hat sein Leben mit dieser Wirklichkeit zu tun? Inwiefern geht sie ihn an? Welche Art der Beziehung besteht zwischen seinem *Wesen* als Mensch und als Individuum bzw. Person und zwischen der Wirklichkeit, die von ihm

vollkommen unabhängig ist? Oder ist etwa alles, vor allem das eigene Leben, so wie Kohelet („Prediger“)² zunächst behauptet, sinnlos, bedeutungslos und bestandlos ist?

In diesem Zusammenhang ist es *entscheidend wichtig zu betonen*, dass es sich hier um die *Integration* des Menschen als Individuum und Person, *auf gar keinen Fall* aber um seine Assimilation in der Wirklichkeit handelt.

Die Assimilation verwischt jede Art der Individualität und damit jede Art des Persönlichen. Die Integration dagegen bewahrt einerseits die Differenziertheit, die strenge Eigenständigkeit und die strenge Eigentümlichkeit der Elemente in einer gegebenen Einheit, die jedoch (die Einheit) als solche kraft ihrer gesetzmäßigen Ganzheit die Eigenständigkeit und die Eigentümlichkeit ihrer Elementen konstituiert.

Die strenge Einheit der Wirklichkeit konstituiert und bewahrt die Eigenständigkeit und die Eigentümlichkeit eines jeden Wirklichen, das wiederum seinem Wesen nach als Wirkliches erkenntnismäßig zu dieser streng geschlossenen Einheit der Wirklichkeit drängt, die wiederum jedes Wirkliche als Einzelement erkenntnismäßig ermöglicht.

Wie lassen sich die obengenannten Fragen klären? Wenn der Mensch ein integraler Teil der Wirklichkeit sei, der er zunächst als Fremder gegenübersteht, so muss diese Klärung mit der Auseinandersetzung um die Erkenntnis-Bestimmung der Wirklichkeit beginnen und so den Menschen erkenntnismäßig immer näher zu sich selbst führen. Für diese Art der Auseinandersetzung des Menschen mit sich selbst und mit der Welt steht von Anfang an seit Jahrtausenden der Name ‚Philosophie‘.

² Der biblische König Salomon („Schlomo“); siehe das biblische Buch Kohelet („Prediger“)

Hier handelt es sich **nicht** um eine akademisch-wissenschaftliche Art des Erkenntnisgewinns, sondern um den *existenziellen Drang*, über die Erkenntnis der Wirklichkeit *sich selbst als Mensch und als Individuum näher zu kommen*. Novalis, der Dichter der Romantik hat diese Tatsache mit eindeutigem Bezug auf die Philosophie auf den Punkt gebracht: „Die Philosophie ist eigentlich Heimweh – Trieb überall zu Hause zu sein“.³

Diese fundamentale persönlich existentielle – und nicht bloß theoretische – Ich-Bezogenheit der Philosophie hat Immanuel Kant in Fragen-Form folgendermaßen formuliert: „Das Feld der Philosophie [...] lässt sich auf folgende Fragen bringen: 1) Was kann ich wissen? 2) Was soll ich thun? 3) Was darf ich hoffen? 4) Was ist der Mensch?“⁴ Und als Höhepunkt der Klärung dieser Fragen drängt sich die Frage „**Wer bin ich?**“ heftig in den Bewusstseinshorizont.

Diese Ich-Fragen sind also nicht bloß die Grundfragen der Philosophie, sondern die persönlichen Fragen eines Menschen, der durch eine **existentielle Not** gedrängt wird, sich auf den Weg der Klärung der Frage „Wer bin ich?“ zu begeben und als das, was er ist, nach und nach immer klarere Orientierung in dieser Welt zu erlangen, so dass er als das, was er ist, in ihr sein zu Hause, er *seine* Welt findet. So zeigt sich die Philosophie seit ihrem Anfang in altem Griechenland als **Philosophieren**, als die eigentümliche Aufgabe, dem Ich vor dem Hintergrund der Wirklichkeits-Erkenntnis über die Selbst-Erkenntnis **selbst näher zu kommen**.

³ Novalis – Friedrich von Hardenberg –, Werke, Tagebücher und Briefe; Werke Bd. II, hrsg. von Hans-Joachim Mähl, München u. Wien 1987, S. 675 (Fragment 857)

⁴ Logik, III. Begriff von der Philosophie überhaupt, Akademie Ausgabe, IX, S. 25, in: <https://korpora.zim.uni-duisburg-essen.de/kant/aa09/025.html>, 13.4.2022, 15:00

Unter ‚Philosophie‘ als Philosophieren verstehen wir die *systematisch* geführte *individuell-persönliche Selbst-Reflexion*, die mit der akademischen Philosophie nicht zu verwechseln ist, die ihrem Wesen nach Philosophie-Wissenschaft darstellt. Ihr Verhältnis zum Philosophieren ist gleich das Verhältnis zwischen Literatur und Literaturwissenschaft, zwischen Kunst und Kunsthissenschaft oder zwischen Musik und Musikwissenschaft und ähnliche Geisteswissenschaften zu ihrem Forschungsobjekt. Im Philosophieren, also in der *persönlichen Auseinandersetzung mit den Grundfragen des menschlichen Lebens* besteht das eigentümliche Wesen der Philosophie – und so verwenden wir auch diesen Begriff: *Philosophie als die Tätigkeit des Philosophierens.*⁵

⁵ Siehe dazu Philosophie

I. Grenzsituationen

1. Das Phänomen der Grenzsituation ist unserem Alltag nicht fremd. Laut Duden ist eine Grenzsituation „eine ungewöhnliche Situation, in der nicht die üblichen Mittel, Maßnahmen zu ihrer Bewältigung Anwendung finden können“.⁶ Mit anderen Worten: Es ist eine Situation, in der eine Person ihre Orientierung verloren hat und nun eine neue finden muss: „Es ist alles nichts, doch so, daß der Ernst des Tuns vertieft und nicht gelähmt wird.“⁷

„Als philosophischer Terminus wird er erstmals 1919 von Karl Jaspers in seiner „Psychologie der Weltanschauungen“ verwendet. Im Rahmen seiner „Existenzphilosophie“ bezeichnet Jaspers damit Situationen, in denen der Mensch endgültig, unausweichlich und unüberschaubar an die Grenzen seines Seins stößt. [...] Es sind „Situationen, in denen Existenz sich unmittelbar verwirklicht, letzte Situationen, die nicht verändert oder umgangen werden können.“⁸ „Es handelt sich“, so schreibt Gernot Böhme¹⁰, „um eine Darstellung des menschlichen Lebens unter dem Gesichtspunkt, dass dieses Leben verantwortlich übernommen werden muss. In dieser Beschreibung spielt der Begriff der Grenzsituation eine entscheidende Rolle. Es sind Situationen, die die Bedingungen – das sind die Grenzen – des menschlichen Daseins überhaupt deutlich machen. Dabei definiert Jaspers Situation wie folgt: Eine Situation ist „die

⁶ <https://www.duden.de/rechtschreibung/Grenzsituation> 13.4.2022 15:15

⁷ Karl Jaspers, Philosophie II, Existenzherhellung, Berlin, Heidelberg 1956 S. 209 (zitiert: K. Jaspers)

⁸ <https://de.wikipedia.org/wiki/Grenzsituation> 13.4.2022 15:17; vgl. dazu auch Philosophie

⁹ Ebd.: Hans-Joachim Störig: *Kleine Weltgeschichte der Philosophie*, erweiterte Neuausgabe, Fischer, Frankfurt a.M., 1997, S. 605

¹⁰ https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-642-56106-1_1
13.4.2022 21:30; der Bezug auf Jaspers im Zitat: K. Jaspers

Wirklichkeit für ein an ihr als Dasein interessiertes Subjekt" (Jaspers 1956, 201f). Eine Situation ist also keine neutrale Konstellation oder ein Sachverhalt, sondern vielmehr eine Konstellation oder Sachverhalt in seiner Relevanz für den einzelnen Menschen. [...] Als Grenzsituationen werden nun solche definiert, die unausweichlich zum Leben gehören: „Situationen wie die, dass ich immer in Situationen bin, dass ich nicht ohne Kampf und ohne Leid leben kann, dass ich unvermeidlich Schuld auf mich nehme, dass ich sterben muss, nenne ich Grenzsituationen" (Jaspers 1956, 203). Diese Definition ist zunächst überraschend, insofern sie die Grenzsituationen gerade nicht als besondere Situationen auszeichnet. Das wird vor allem am ersten Beispiel deutlich, in dem Jaspers als Grenzsituation bezeichnet, „dass ich immer in Situationen lebe“. Karl Jaspers will sichtlich mit dem Ausdruck *Grenzsituation* all das beschreiben, was notwendig und unausweichlich zum menschlichen Leben gehört. Der Begriff der Grenzsituation wird aber so gleich interessant, wenn man nur einen Schritt – vielleicht über Jaspers hinaus – weitergeht und feststellt, dass man normalerweise die Grenzen des menschlichen Daseins nicht spürt. Vielmehr sind es erst Situationen der Gefährdung oder, auf der anderen Seite, der Lebenssteigerung, die die Grenzen spürbar werden lassen, und damit was menschliches Leben eigentlich heißt. Und diesen Schritt können wir sicherlich wieder mit Jaspers tun, nämlich festzustellen, dass man das menschliche Dasein erst eigentlich, d.h. bewusst vollzieht, wenn zugleich dessen Grenzen spürbar werden. Jaspers sagt, dass das eigentlich menschliche Dasein – bei ihm_terminologisch als *Existenz* bezeichnet – sich im Ergreifen der Grenzsituationen vollzieht: „Wir werden wir selbst, indem wir in die Grenzsituationen offenen Auges eintreten [...]. Grenzsituationen erfahren und Existieren, ist dasselbe" (Jaspers 1956, 204).“

2. „*Es ist alles nichts, doch so, daß der Ernst des Tuns vertieft und nicht gelähmt wird.*“¹¹ Was heißt das aber konkret? Was bedeutet dieses „*Es ist alles nichts*“ und wie befreit man sich aus dieser Art der Enge? Wie soll man den „*Ernst des Tuns*“ verstehen, so dass man vom sogenannten „*Alles nichts*“ nicht gelähmt wird – obwohl die unmittelbare Neigung dazu spontan zu verspüren ist?

„Wir werden wir selbst, indem wir in die Grenzsituationen offenen Auges eintreten [...]. Grenzsituationen erfahren und Existieren, ist dasselbe“¹² In dieser Aussage werden die Aspekte genannt, die für die Klärung der oben gestellten Fragen relevant sind: Es sind das Ich, die Grenzsituation, in der es sich befindet und sie erfährt, wie auch die radikale Verantwortung, die es für sein persönliches Leben tragen soll, ja tragen muss, um das zu sein, was es ist – als Individuum und als Teil einer Gemeinschaft.

Das Phänomen der Grenzsituation wirft den Menschen auf sich selbst und zwingt ihn, sich selbst zu bedenken: **Die Frage „Wer bin ich?“ und die Frage nach dem Sinn des eigenen Lebens sind mit voller Wucht präsent!** Sie werden zwar „Fragen“ genannt, sind aber keine Fragen, die eine konkrete, begrenzte Antwort verlangen, sondern **Lebens-Situationen, in denen das Leben gewissermaßen an die Tür klopft und nach bedingungsloser Klärung, Rechenschaft und Entscheidungen verlangt!**

3. Seit mehr als zwei Jahrhunderten sind das gesamte Denken und das gesamte Selbstempfinden des Menschen von seinem Willen geprägt, *sich selbst zu bestimmen*. Dieser Wille hat den Menschen der westlichen Kultur dazu geführt, für sich den Weg der Verwirklichung der *menschlichen Freiheit* und dadurch der Verwirkli-

¹¹ K. Jaspers, S. 209; von mir betont

¹² Ebd. S. 209

chung des *Menschlichen* in seiner individuellen Prägung zu bestimmen.

Dazu wird nicht „Bildung“, auch nicht bloß Anhäufung von Information („Wissen“) in den unterschiedlichen Bereichen der Kultur verlangt; dazu ist auch nicht die Art unserer persönlichen Entwicklung entscheidend, sondern unser **persönliches Wachstum**.¹³

I.1. Zwischen Entwicklung und Wachstum

1. Um dem Wesen des Wachstums näher zu kommen, müssen wir es grundsätzlich von jeglicher Art von Entwicklung unterscheiden.¹⁴

Die Rede von Entwicklung ist grundsätzlich nur in Bezug auf Lebewesen sinnvoll: Das Wesen der Entwicklung besteht in einem Prozess, der einer inneren Notwendigkeit gehorcht, die dem Wesen, das sich entwickelt, vorschreibt, wie dieser Prozess in ihm vorgehen soll.

Das Leben, das Lebendige, verfügt über Entwicklungskräfte, die sich nach einem Lebensprinzip entfalten: Jeder Organismus entwickelt sich gesetzmäßig nach in ihm innenwohnenden Anlagen zu einem art- oder gattungsmäßigen Endzustand.

Das Wesen der Entwicklung besteht also im Sichtbarwerden, im Zutage treten von keimhaften Anlagen. Die Entwicklung stellt eine zunehmende Differenzierung dar, und der Endzustand, in dessen Richtung sich die Entwicklung vollzieht, bedeutet das Ende der Differenzierung der keimhaften Anlagen und lässt das „Endprodukt“ wahrnehmen.

Während bei den Pflanzen und bei den Tieren dieser Endzustand

¹³ Siehe Kultur S. 148f.

¹⁴ Vgl. Kultur S. 150ff.

das Ende ihrer biologischen Entwicklung darstellt, und wir nehmen dann eine bestimmte Pflanze oder ein bestimmtes Tier wahr, bildet dieser Endzustand der Entwicklung beim Menschen den *Ansatzpunkt* zu seinem *wahren, eigentlichen Leben*.

Das heißtt, beim Menschen spielt nicht bloß die physische Existenz und ihre Möglichkeiten die Hauptrolle, sondern die Frage, inwiefern diese physische Existenz von Selbst-Wahrnehmung, von Selbst-Bewusstsein und dementsprechend von Selbst-Deutung oder Selbst-Bild geprägt ist. Erst vor diesem Hintergrund ist es sinnvoll, von der *Frage nach dem Sinn des Lebens* zu sprechen – oder was dasselbe ist – von der Frage: „**Wer bin ich?**“.

Das Sich-selbst-als-wahr-nehmen, die Frage nach der Möglichkeit einer *echten, wahren persönlichen Existenz*, nach der *Echtheit der eigenen Person*, bilden den *geschlossenen Zusammenhang*, den wir mit dem Ausdruck „*Leben eines Menschen*“ bezeichnen.

Der Wunsch nach Glück, der Drang, echt oder wahr zu sein und der persönliche Hunger nach einem Sinn-erfüllten Leben reichen an sich nicht aus, um tatsächlich glücklich und wahr zu sein! Es kommt darauf an, die richtige Quelle zu finden, die diesen Wunsch, Drang und Hunger *tatsächlich* stillt.

2. *Mangelhafte* Selbst-Wahrnehmung besteht in der *falschen Identifizierung* der *eigenen empirischen Person*, mit ihrem Fühlen, Wollen und Denken mit dem *wahren Selbst* dieser Person. Das heißtt, die Aufmerksamkeit ist darauf gerichtet, den Leib zu kennen, zu wissen, was uns bekommt und was uns gut tut usw. Die Aufmerksamkeit ist genau im gleichen Maß darauf gerichtet, unsere psychische „Seite“ zu kennen: Was uns nervös stimmt und was uns beruhigt, was uns bedrückt und was uns Wohlgefühl vermittelt.

Mit andern Worten: Bei der mangelhaften Selbst-Wahrnehmung ist