

Michael Janz



Celtic Reiki, Heilen mit den Energien der Natur

Einführung und erste Praxisanleitungen



© 2024 Michael Janz

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:

tredition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg,
Germany

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.
Für die Inhalte ist der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist
ohne seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbrei-
tung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen unter: Michael
Janz, Kieler Str. 323, 24536 Neumünster, Germany. Webseite:
www.celtic-reiki.de Mailadresse: info@celtic-reiki.de.

Disclaimer

Die in diesem Buch enthaltenen Informationen dienen ausschließ-
lich Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung,
Diagnose oder Behandlung durch einen qualifizierten Arzt. Celtic
Reiki ist eine ergänzende Praxis und sollte nicht als Ersatz für kon-
ventionelle medizinische Behandlungen betrachtet werden.

Der Autor übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzun-
gen, die aus der Anwendung der in diesem Buch beschriebenen
Techniken entstehen können. Jede Anwendung der beschriebenen
Methoden erfolgt auf eigene Gefahr.

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1 – Die Grundlagen von Celtic Reiki	13
Definition von Celtic Reiki	13
Die Wurzeln der keltischen Tradition	13
Geschichte, Ursprung und Entstehung	13
Die Philosophie von Celtic Reiki	14
Vergleich mit anderen Reiki-Formen.....	14
Kapitel 2: Die Verbindung zur Natur	16
Die Bedeutung von Natur und Elementen in Celtic Reiki.....	16
Die Rolle von Bäumen und Pflanzen	17
Erdung und Zentrierung	18
Die Bedeutung der Erdung	18
Die Bedeutung der Zentrierung	18
Praktische Übung zur Erdung und Zentrierung.....	19
Kapitel 3: Die Energiesysteme im Körper.....	21
Chakren und Meridiane.....	21
Die Chakren.....	21
Die Meridiane.....	23
Integration in Celtic Reiki.....	23
Praktische Übung: Chakra-Balancierung	23
Die Rolle von Energiezentren in Celtic Reiki.....	24
Ausgleich und Harmonisierung.....	24
Warum ist energetischer Ausgleich wichtig?	25
Kapitel 4: Die Anwendung von Celtic Reiki.....	26
Techniken und Praktiken	26
Handauflegen.....	26
Visualisierungen	26
Meditationen	27
Arbeit mit Symbolen	27
Einweihungen und Ferneinweihungen.....	28
Arbeit mit der Natur	28

Klangheilung	29
Kristallheilung.....	29
Räucherungen und Pflanzenessenzen	29
Rituale und Zeremonien.....	30
Arbeit mit geistigen Helfern und Naturwesen.....	30
Handpositionen und Behandlungsprotokoll.....	31
Grundlegende Handpositionen.....	31
Behandlungsprotokoll.....	32
Praktische Tipps für die Reiki-Sitzung	34
Kapitel 5: Selbstbehandlung und Behandlung von Anderen, Tieren und Pflanzen.....	35
Selbstbehandlung	35
Behandlung von Anderen	36
Behandlung von Tieren.....	37
Behandlung von Pflanzen	38
Kapitel 6: Die Bedeutung von Symbolen und Mantras	39
Die Kraft der Symbole und ihre Bedeutung	39
Die Verwendung von Mantras zur Verstärkung der Energie.....	39
Die Integration von Symbolen und Mantras in die Praxis	40
Kapitel 7: Das Lehrsystem von Celtic Reiki	42
Der 1. Grad	42
Der 2. Grad	42
Der 3. Grad	43
Zusammenfassung über die Grade	44
Kapitel 8: Die spirituelle Entwicklung.....	45
Die Rolle der Meditation und Kontemplation.....	45
Die Bedeutung von Selbstpflege und Selbstreflexion.....	45
Die Integration von Celtic Reiki in den Alltag	45
Kapitel 9: Reiki-Energie und die Rolle des Praktizierenden	46
Fließen der Reiki-Energie	46
Zeichen eines Ungleichgewichts	46

Kanal statt Akku	47
Kapitel 10: Die Lehrer und Meister von Celtic Reiki	48
Die Rolle von Lehrern und Meistern in der Reiki-Gemeinschaft	48
Die Bedeutung von Mentorinnen und Mentoren	49
Die spirituelle Ausbildung und Entwicklung	49
Kapitel 11: Die Einweihungsrituale	52
Bedeutung Einweihung und Initiationen.....	52
Unterschiede zwischen den Einweihungsformen	53
Kapitel 12: Die Bedeutung der Gemeinschaft.....	55
Die Kraft der Gemeinschaft in Celtic Reiki	55
Zusammenarbeit im eigenen Kreis	56
Austausch auf Veranstaltungen und über das Internet	56
Ergänzende Techniken.....	56
Persönliche Vorlieben und Wohlbefinden	57
Wachsamkeit gegenüber unredlichen Gruppierungen.....	57
Empfehlungen für den Umgang mit Celtic Reiki	58
Kapitel 13: Integration von Celtic Reiki in den Alltag.....	60
Praktische Anwendungen im Alltag.....	60
Integration in Beziehungen und Gemeinschaften	61
Unterstützung durch Bäume und Pflanzen in der Umgebung.....	62
Kapitel 14: Die Weisheit der Druiden	65
Kapitel 15: Abschluss und Ausblick	67
Reflexion über die Reise	67
Der Weg des Reiki	67
Ausblick und Möglichkeiten.....	68
Abschlusswort	69
Übersicht der 7 Chakren	72
Chakren bei Menschen.....	73
Beispiele für Chakren bei Tieren	75
Die 6 Ogham (Symbole) des 1. Celtic Reiki Grad.	77
Ailim Arl-m A Silbertanne	79

Beith	Bee	B	Birke.....	81
Huathe	Huu-Ah	H	Weißdorn.....	83
Phagos	Far-Gors	Ph	Buche	85
Eadha	Ee-Jur	E	Weißpappel.....	87
Ur	Uuhr	U	Heidekraut.....	89

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich freue mich, dich auf eine Reise in die Welt des Celtic Reiki mitzunehmen. Mein Name ist Michael Janz, und ich wurde 1980 geboren. Als praktizierender Reiki-Meister und Lehrer, eingeweiht in verschiedene Reiki-Systeme, habe ich viele Menschen angeleitet und eingeweiht. Zusätzlich habe ich eine jahrelange Ausbildung als Druiden im "Orden der Barden, Ovaten und Druiden" durchlaufen.

Celtic Reiki ist für mich eine wundervolle Möglichkeit, die heilenden Energien der Natur zu nutzen und in unser tägliches Leben zu integrieren. Es ist meine Hoffnung, dass dieses Buch dir hilft, diese kraftvolle Praxis zu entdecken und in dein Leben zu bringen.

Viel Freude und Erfolg auf deinem Reiki-Weg!

Herzlich,

Michael Janz

Kapitel 1 – Die Grundlagen von Celtic Reiki

Definition von Celtic Reiki

Celtic Reiki ist eine Form des energetischen Heilens, die die natürliche Energie der Erde und der Pflanzenwelt nutzt. Diese Praxis kombiniert traditionelle Reiki-Techniken mit der tiefen Verbundenheit zur Natur, die in der keltischen Spiritualität verwurzelt ist. Celtic Reiki ist tief in den Traditionen der keltischen Kultur verwurzelt. Die Kelten, ein Volk, das in weiten Teilen Europas lebte, hatten eine tiefe Verbindung zur Natur und zu den spirituellen Kräften der Erde. Ihre Druiden – die spirituellen Führer und Heiler der Gemeinschaft – nutzten die Energie der Bäume und Pflanzen für Heilung und Rituale. Was die Entwicklung von Celtic Reiki inspirierte.

Die Wurzeln der keltischen Tradition

Die keltische Kultur ist reich an Mythen und Legenden, die die tiefe Verehrung der Natur widerspiegeln. Die Kelten glaubten, dass alles in der Natur – Bäume, Steine, Flüsse – von spirituellen Wesen bewohnt ist und eine eigene Energie besitzt. Diese Vorstellung bildete die Grundlage für ihre spirituellen und heilenden Praktiken. An dieser Stelle, wer sich hier weiter inspirieren lassen möchte, sind keltische Mythen und Legenden, eine wunderschöne Ergänzung.

Geschichte, Ursprung und Entstehung

Celtic Reiki hat seine Wurzeln in der alten keltischen Kultur, die eine tiefe Verbindung zur Natur und ihren Energien pflegte. Diese Praxis wurde in den letzten Jahrzehnten wiederbelebt und weiterentwickelt, um die heilenden Kräfte der Natur mit modernen Reiki-Techniken zu verbinden. Celtic Reiki, wie wir es heute kennen, wurde von Martyn Pentecost in den 1990er Jahren entwickelt. Martyn

kombinierte seine Kenntnisse des traditionellen Usui-Reiki mit den spirituellen Praktiken der keltischen Druiden, um eine einzigartige Form der Energieheilung zu schaffen, die die Kraft der Erdenergie und der Bäume nutzt. Somit ist Celtic Reiki eine neue Erfindung und nicht wie gelegentlich behauptet wird eine alte Praxis, jedoch ist es sehr gut vorstellbar, dass dies oder ähnliches die Druiden damals schon angewendet haben.

Die Philosophie von Celtic Reiki

Die Philosophie von Celtic Reiki basiert auf der Überzeugung, dass die Natur eine unerschöpfliche Quelle von Heilung und Energie ist. Durch die Verbindung mit den Energien von Bäumen, Pflanzen und der Erde können wir unser eigenes energetisches System harmonisieren und heilen.

Vergleich mit anderen Reiki-Formen

Während Usui-Reiki hauptsächlich die universelle Lebensenergie (Chi oder Ki) kanalisiert und asiatische Schriftzeichen und Mantras verwendet, fokussiert sich Celtic Reiki auf die spezifische Energie der Erde und der Bäume, mit Symbolen aus dem Ogham (Baumalphabet) und die dazugehörigen Mantras. Diese Erdenergie ist besonders kraftvoll und tief verwurzelt, was zu einer intensiven und heilsamen Erfahrung führen kann. Durch die Kombination von Erdenergie und Baumessensen bietet Celtic Reiki eine einzigartige und kraftvolle Methode zur Heilung und spirituellen Entwicklung.

An dieser Stelle möchte ich Hermann Hesse zitieren:

„Bäume sind Heiligtümer.
Wer mit ihnen sprechen,
wer ihnen zuzuhören weiß,
der erfährt die Wahrheit.
Sie predigen nicht Lehren und Rezepte,
sie predigen,
um das Einzelne unbekümmert,
das Urgesetz des Lebens.“

Kapitel 2: Die Verbindung zur Natur

Die Bedeutung von Natur und Elementen in Celtic Reiki

In Celtic Reiki spielt die Natur eine zentrale Rolle. Die Energien der Elemente – Erde, Wasser, Feuer und Luft – sowie die spezifischen Energien von Bäumen und Pflanzen werden genutzt, um Heilung und Wohlbefinden zu fördern. Die Elemente sind die grundlegenden Bausteine des Lebens und haben jeweils einzigartige Eigenschaften und Energien:

Erde: Die Energie der Erde steht für Stabilität, Sicherheit und Erdung. Sie hilft uns, geerdet zu bleiben und eine feste Basis in unserem Leben zu schaffen. In Celtic Reiki nutzen wir die Energie der Erde, um uns zu stabilisieren und zu zentrieren, besonders in Zeiten des Wandels oder der Unsicherheit.

Wasser: Die Energie des Wassers ist fließend, reinigend und heilend. Wasser symbolisiert Emotionen und den Fluss des Lebens. In der Reiki-Praxis verwenden wir die Wasserenergie, um emotionale Blockaden zu lösen und die emotionale Heilung zu fördern. Wasser hilft uns, alte Muster loszulassen und neue, positive Energien zu integrieren.

Feuer: Die Energie des Feuers steht für Transformation, Wärme und Lebenskraft. Feuer kann zerstören, aber auch erneuern. In Celtic Reiki nutzen wir die Feuerenergie, um Veränderungen zu initiieren und alte, negative Energien zu verbrennen. Es ist besonders hilfreich, um Mut und Entschlossenheit zu stärken und kreative Energien zu entfachen.

Luft: Die Energie der Luft repräsentiert Klarheit, Kommunikation und geistige Freiheit. Luft steht für den Atem des Lebens und die Fähigkeit, neue Ideen und Perspektiven zu integrieren. In der Reiki-Praxis verwenden wir die Luftenergie, um mentale Klarheit zu gewinnen und die Kommunikation zu verbessern. Sie hilft uns, unsere Gedanken zu ordnen und inspirierende Einsichten zu gewinnen.

Zusätzlich zu den vier Elementen spielen auch Bäume und Pflanzen eine bedeutende Rolle in Celtic Reiki. Jeder Baum und jede Pflanze hat ihre eigene einzigartige Energie und Heilqualitäten, hier mal ein paar Beispiele:

Eiche: Die Eiche steht für Stärke, Ausdauer und Weisheit. Ihre Energie kann uns helfen, innere Stärke zu finden und Herausforderungen mit Ruhe und Gelassenheit zu begegnen.

Birke: Die Birke symbolisiert Neubeginn und Reinigung. Ihre Energie unterstützt uns dabei, alte Lasten loszulassen und einen neuen, frischen Start zu machen.

Weide: Die Weide steht für Flexibilität und Heilung. Ihre Energie hilft uns, uns an Veränderungen anzupassen und emotionale Wunden zu heilen.

Lavendel: Der Lavendel hat beruhigende und ausgleichende Eigenschaften. Seine Energie kann Stress und Anspannung lösen und uns zu innerer Ruhe und Harmonie führen.

Rosmarin: Der Rosmarin symbolisiert Klarheit und Gedächtnis. Seine Energie hilft uns, geistige Klarheit zu gewinnen und unser Gedächtnis zu stärken.

In der Celtic Reiki-Praxis verbinden wir uns bewusst mit diesen natürlichen Energien, um unsere eigene Energie zu harmonisieren und Heilungsprozesse zu unterstützen. Indem wir die Elemente und die Pflanzenwelt in unsere Reiki-Praxis einbeziehen, vertiefen wir unsere Verbindung zur Natur und nutzen ihre heilenden Kräfte auf einer tieferen Ebene.

Die Rolle von Bäumen und Pflanzen

Jeder Baum und jede Pflanze besitzen eine einzigartige energetische Signatur, die im Celtic Reiki genutzt wird. Viele Praktizierende orientieren sich an den Ogham-Schriftzeichen, die traditionellen keltischen Baumalphabeten, um die spezifischen Energien zu

identifizieren. Es gibt jedoch keine festen Regeln: Du kannst die Energien der Bäume und Pflanzen nach deinen eigenen Erfahrungen und Bedürfnissen in deine Praxis integrieren und anpassen.

Erdung und Zentrierung

Erdung und Zentrierung sind grundlegende Techniken in Celtic Reiki. Sie helfen dabei, sich mit der Energie der Erde zu verbinden und ein stabiles energetisches Fundament zu schaffen. Dies ist wichtig, um effektiv Reiki-Energie zu kanalisieren und anzuwenden. Eine gute Erdung sorgt dafür, dass wir uns geerdet und zentriert fühlen, was uns hilft, in herausfordernden Situationen ruhig und ausgeglichen zu bleiben. Zentrierung hingegen bedeutet, dass wir unser Bewusstsein auf unser inneres Selbst ausrichten, was unsere innere Balance stärkt und unser Energiefeld stabilisiert.

Die Bedeutung der Erdung

Erdung bedeutet, unsere Energie mit der Erde zu verbinden, um Stabilität und Sicherheit zu erlangen. Ohne Erdung fühlen wir uns oft unruhig, gestresst oder sogar verwirrt. Eine gute Erdung hilft uns, unsere Energie zu stabilisieren und uns in der physischen Welt zu verankern. Dies ist besonders wichtig, wenn wir mit den feinen und oft sehr subtilen Reiki-Energie arbeiten.

Die Bedeutung der Zentrierung

Zentrierung bedeutet, unsere Aufmerksamkeit und Energie auf unser inneres Selbst zu fokussieren. Es hilft uns, in unserem eigenen energetischen Zentrum zu bleiben und nicht von äußeren Einflüssen oder Ablenkungen aus der Balance gebracht zu werden. Zentrierung ist entscheidend, um klar und fokussiert zu bleiben und die Celtic Reiki-Energie präzise und effektiv zu leiten.