

Inhalt

Vorwort	7
1. Der Zenit ist überschritten	10
2. Der Segen einer Auszeit	24
3. Die Ehe	35
4. Die Sexualität jenseits der Lebensmitte	46
5. Das Single-Dasein	58
6. Die Familie	79
7. Der Beruf	102
8. Ehrenamt und Gemeinde	120
9. Meine Gesundheit, meine Krankheit	136
10. Die letzte Wegstrecke	165