

Warum will ich immer die, die mich nicht wollen?	150
So kommst du raus aus dem Pool der emotional Nichtverfügbaren	156
Wenn gemeinsame Wege enden	162
Weil das mit uns nicht mehr weitergehen kann	163
Eine Trennung tut immer beiden Seiten weh	167
Liebeskummer verarbeiten und Trennung verstehen	178
Warum wir bleiben, obwohl wir längst gehen sollten	194
Ich liebe lieber dich oder doch vielleicht nur mich	200
Wie geht das eigentlich, das Alleinsein?	201
Der schier unendlich tiefe Dating-Dschungel	202
Finding the one versus becoming the one	207
Zutaten für eine glückliche Beziehung	223
Das ist ein Märchen, solange wir es uns erzählen	224
Beziehung ist ein Gemeinschaftsprojekt	227
Typische Phasen von Beziehungen	230
Deine Werkzeugkiste für eine erfüllende Beziehung	234
Am Ende wollen wir doch alle nur das eine – glücklich sein	249
Die »New love, same shit?!«-Playlist	251
Quellen und Erläuterungen	252
Impressum	256