

SOMMAIRE

Carte synoptique	6
Le top des randonnées	8
Randonner sur l'île de Madère	10
Le paysage, la flore et la faune	18
Sites et curiosités	34
Informations et adresses utiles	48

Funchal, Camacha et la côte sud

1	2 h 00	Descente de Monte à la Levada do Bom Sucesso	58
2	1 h 40	De Monte au Jardim Botânico	61
3	2 h 30	De Monte aux Palheiro Gardens	64
4	3 h 45	De Camacha vers Monte	67
5	3 h 45	Boucle près de Camacha	70
6	4 h 30	De Camacha vers Sítio das Quatro Estradas	74
7	2 h 30	D'Estreito de Câmara de Lobos vers le Cabo Girão, 580 m	78
8	3 h 20	De Boa Morte au Cabo Girão, 580 m	82
9	2 h 00	De Boa Morte le long de la Levada do Norte	86
10	3 h 10	La Vallée de Tabua	88
11	6 h 00	De Ponta do Sol vers la Vallée de Tabua	91
12	2 h 30	Lombada da Ponta do Sol	95

L'Est et la côte Nord

TOP 13	3 h 00	La presqu'île de São Lourenço	98
14	2 h 10	Via le Pico do Facho vers Caniçal	102
15	3 h 00	De Maroços au tunnel de Caniçal	106
16	3 h 00	Portela via Lamaceiros	108
17	4 h 10	Vereda das Funduras	110
TOP 18	4 h 40	De Porto da Cruz à Machico	114
19	3 h 00	Petite boucle de Porto da Cruz	120
20	6 h 45	Grande boucle de Porto da Cruz	124
21	2 h 40	De Referta à Cruz	128
22	3 h 00	Vers la source de la Levada do Castelejo	130
23	2 h 15	Sur le Rocher de l'Aigle, 590 m	132
24	2 h 30	Ponta do Clérigo	134
25	2 h 15	Fajã da Rocha do Navio	136
26	1 h 50	Le chemin royal côtier de São Jorge	139
TOP 27	2 h 30	Levada do Rei	142
28	1 h 50	D'Arco de São Jorge à São Cristóvão	146
29	2 h 30	De Ponta Delgada à São Cristóvão	148
30	1 h 10	De Pico das Pedras à Queimadas	152
TOP 31	3 h 30	Caldeirão Verde	154
32	2 h 40	La boucle de Boaventura	158
33	1 h 50	Levada da Fajã do Rodrigues	161

Le centre de Madère avec Curral das Freiras et Ribeiro Frio

34	3 h 00	Chão dos Terreiros, 1436 m	164
35	1 h 20	Entre Eira do Serrado et Curral das Freiras	166
36	2 h 40	Entre Boca da Corrida et Curral das Freiras	168
TOP 37	4 h 00	Pico Grande, 1654 m	170
38	4 h 00	Entre Boca da Corrida et Boca da Encumeada, 1007 m	174
TOP 39	2 h 00	Vers le Pico Ruivo, 1862 m, via l'Achada do Teixeira	178
TOP 40	6 h 00	Du Pico do Arieiro vers le Pico Ruivo, 1862 m	180
41	5 h 30	Par le Pico Ruivo vers le Col d'Encumeada	184
42	0 h 40	Le « balcon » de Ribeiro Frio	188
43	2 h 30	De Ribeiro Frio vers Feiteiras de Baixo, 1170 m	190
TOP 44	3 h 30	De Ribeiro Frio vers Portela	192

Boca da Encumeada, Paul da Serra et Rabaçal

45	1 h 30	Herboriser dans le Folhadal	196
46	2 h 20	Levada das Rabaças	198
47	1 h 50	Boucle dans le parc forestier de Chão dos Louros	200
48	4 h 20	Entre Boca da Encumeada et Curral das Freiras	202
49	1 h 30	Lombo do Mouro	206
50	1 h 40	De Bica da Cana au Pináculo	208
TOP 51	2 h 50	Levada da Bica da Cana	210
52	2 h 40	De Cova Grande au Cascalho	212
53	2 h 30	De Cova Grande à la chapelle de Fátima	216
54	3 h 00	Lagoa do Vento	218
55	2 h 00	La Cascata do Risco près de Rabaçal	222
TOP 56	2 h 45	De Rabaçal vers les 25 sources	224
57	5 h 00	Levada da Rocha Vermelha	228
58	1 h 20	De Fanal vers Fio	231
59	3 h 15	Boucle de la Levada dos Cedros	234

L'Ouest de Madère

60	4 h 40	De Prazeres vers la Vallée de la Ribeira da Achada	236
61	2 h 30	Boucle de Maloeira	238
TOP 62	5 h 40	Boucle de Paul do Mar	242
63	2 h 15	Vereda do Pesqueiro	246
64	4 h 10	De Ponta do Pargo vers Lombada dos Marinheiros	248
TOP 65	4 h 10	Boucle de Ponta do Pargo	252
66	2 h 40	Levada do Moinho 1	256
67	2 h 10	Levada do Moinho 2	259
TOP 68	1 h 40	Fajã Quebrada Nova	263
69	3 h 20	D'Achadas da Cruz vers Porto Moniz	266
TOP 70	3 h 20	De Lamaceiros vers la Vallée de la Ribeira da Janela	270

Index	272
-------------	-----