

INHALT

Vorwort 7

VORSPEISEN 9

Tomatenmousse auf Avocado-Tatar 13
Fenchelsalat mit gebratenen Garnelen 17
Gazpacho 21
Thunfischtatar mit Wasabi-Mousse und Gurke 25
Meerrettichsuppe mit Lachs-Grissini 29
Kräuterpasta mit Erbsenpüree 33
Mozzarella mit Zitronen-Limetten-Creme 35
Erbsensuppe mit Kartoffelstroh 39
Champignon-Carpaccio mit gebratenen
Fenchelwürfeln 43
Tomaten-Zucchini-Salat mit Apfel 45

ZWISCHENDURCH 47

Knusprige Kartoffeln mit Avocado-
Mayonnaise 51
Kartoffel-Zucchini-Tarte 55
Überbackener Brie mit Honig, Nüssen
und Birne 59

Zweierlei Crostini 61
Flammkuchen mit Kräuterseitlingen,
Apfel und getrockneten Tomaten 65
Pizza-Zupfbrot 67
Dreierlei Aufstriche mit Kartoffelbrot 71
Grüner Spargel im Blätterteigmantel 75
Zucchini-Ricotta-Rolle 79
Schinken-Käse-Kranz 83

VEGETARISCH 85

Petersilien-Risotto mit Roter Bete und Hüttenkäse 89
Röstipfanne mit Pilzrahmsauce 91
Lauchgratin mit Parmesan und Thymian 95
Paprika-Pasta 99
Artischocken mit Senfsauce 103
Pasta mit Pistazien-Pesto und Burrata 107
Ricotta-Spinat-Gnocchi mit brauner Butter
und wildem Basilikum 111
Kürbisravioli mit Orange und gerösteten
Kürbiskernen 115
Spinat-Palatschinken-Torte 119
Wintergemüse mit Parmesan-Polenta 123

FLEISCH UND FISCH 125

- Hackbraten mit Rahmsauce 129
- Kalbsfilet mit Morchelrahmsauce und Bandnudeln 133
- Rinderfilet mit Pfeffer-Madeira-Sauce und Knusper-Kartoffeln 137
- Coq au Vin 139
- Reh-Ragout 143
- Wildbolognese 147
- Zitronen-Joghurt-Hähnchen 151
- Hühnerfrikassee 153
- Scharfe Riesengarnelen mit Orangen-Spargel 157
- Gebratener Heilbutt mit Kapern und Rosenkohl 161
- Jakobsmuscheln auf lauwarmen Belugalinsen 163
- Lachsforellenzopf mit Lauch 167
- Scharfe Saiblingsfilets mit Glasnudeln 171
- Kabeljau in Paprikaragout 175
- Lauwarmer Lachs mit Couscous und Kräutersauce 177

NACHSPEISEN 179

- Weißer Schokoladenmousse mit Grapefruit 183
- Orangen-Mascarpone-Parfait mit Nuss-Schokolade 187
- Zitronen-Tiramisu 189
- Holunderblüten-Mousse 193
- Mini-Pavlovas mit Rhabarberkompott 197
- Grand-Marnier-Erdbeeren mit Pfeffer und Eis 199
- Maronen-Schoko-Tarte 203
- Mohn-Marillen-Dessert im Glas 207

KUCHEN 209

- Topfenstrudel mit lockerer Füllung 213
- Pinienkern-Kuchen mit Pinienkern-Eis 217
- Zwetschgen-Crumble mit Vanillejoghurt 219
- Limettenwürfel 223
- Pastéis de Nata 225
- Schokoladentarte mit gerösteten Mandeln 229
- Himbeerschnecken 233