

INHALT

Vorwort 7

VORSPEISEN 9

- Tomatenmousse auf Avocado-Tatar 13
Fenchelsalat mit gebratenen Garnelen 17
Gazpacho 21
Thunfischtatar mit Wasabi-Mousse und Gurke 25
Meerrettichsuppe mit Lachs-Grissini 29
Kräuterpasta mit Erbsenpüree 33
Mozzarella mit Zitronen-Limetten-Creme 35
Erbsensuppe mit Kartoffelstroh 39
Champignon-Carpaccio mit gebratenen Fenchelwürfeln 43
Tomaten-Zucchini-Salat mit Apfel 45

ZWISCHENDURCH 47

- Knusprige Kartoffeln mit Avocado-Mayonnaise 51
Kartoffel-Zucchini-Tarte 55
Überbackener Brie mit Honig, Nüssen und Birne 59

- Zweierlei Crostini 61
Flammkuchen mit Kräuterseitlingen, Apfel und getrockneten Tomaten 65
Pizza-Zupfbrot 67
Dreierlei Aufstriche mit Kartoffelbrot 71
Grüner Spargel im Blätterteigmantel 75
Zucchini-Ricotta-Rolle 79
Schinken-Käse-Kranz 83

VEGETARISCH 85

- Petersilien-Risotto mit Roter Bete und Hüttenkäse 89
Röstipfanne mit Pilzrahmsauce 91
Lauchgratin mit Parmesan und Thymian 95
Paprika-Pasta 99
Artischocken mit Senfsauce 103
Pasta mit Pistazien-Pesto und Burrata 107
Ricotta-Spinat-Gnocchi mit brauner Butter und wildem Basilikum 111
Kürbisravioli mit Orange und gerösteten Kürbiskernen 115
Spinat-Palatschinken-Torte 119
Wintergemüse mit Parmesan-Polenta 123

FLEISCH UND FISCH 125

- Hackbraten mit Rahmsauce 129
Kalbsfilet mit Morchelrahmsauce und Bandnudeln 133
Rinderfilet mit Pfeffer-Madeira-Sauce und Knusper-Kartoffeln 137
Coq au Vin 139
Reh-Ragout 143
Wildbolognese 147
Zitronen-Joghurt-Hähnchen 151
Hühnerfrikassee 153
Scharfe Riesengarnelen mit Orangen-Spargel 157
Gebratener Heilbutt mit Kapern und Rosenkohl 161
Jakobsmuscheln auf lauwarmen Belugalinsen 163
Lachsforellenzopf mit Lauch 167
Scharfe Saiblingsfilets mit Glasnudeln 171
Kabeljau in Paprikaragout 175
Lauwarmer Lachs mit Couscous und Kräutersauce 177

NACHSPEISEN 179

- Weiße Schokoladenmousse mit Grapefruit 183
Orangen-Mascarpone-Parfait mit Nuss-Schokolade 187
Zitronen-Tiramisu 189
Holunderblüten-Mousse 193
Mini-Pavlovas mit Rhabarberkompott 197
Grand-Marnier-Erdbeeren mit Pfeffer und Eis 199
Maronen-Schoko-Tarte 203
Mohn-Marillen-Dessert im Glas 207

KUCHEN 209

- Topfenstrudel mit lockerer Füllung 213
Pinienkern-Kuchen mit Pinienkern-Eis 217
Zwetschgen-Crumble mit Vanillejoghurt 219
Limettenwürfel 223
Pastéis de Nata 225
Schokoladentarte mit gerösteten Mandeln 229
Himbeerschnecken 233