

Inhalt

Mit Rasen die biologische Vielfalt fördern?	9
Überall blüht's – jede Blüte zählt?	13
Auf der Suche nach den echten Blumenwiesen	17
Blumenwiesen sind Heuwiesen	17
Von der Heuwiese zur Blumenwiese im Garten	21
Artenreiche Weiderasen	21
Rasen auf Extremstandorten	23
»Weidefläche« im Garten – Blumenkräuterrasen	24
Streuobstwiesen – fast schon ein Garten	26
Niemandsland als letzter Rückzugsraum – Säume	28
Biodiversitätsförderung und Wiesenmähd – ein Widerspruch in sich?	31
Ohne Pflege geht es nicht	31
Auswirkungen des Schnitts	31
Von der Wiese zum grünen Teppich	43
Grasmonokulturen im Garten	43
Das Ideal vom grünen Teppich	43
Ein Rätsel und seine Lösung – die Geschichte der Wiesen und Weiden	49
Das Rätsel	49
Im Wald von Fontainebleau	50
Trennung von Wald und Feld	52
Hotspots der Biodiversität – Bäume, Sträucher und Grasland an einem Ort	52
Naturgeschichte der Graslandökosysteme	53
Europäische Savannen	55
Die Kulturgeschichte der Grasfluren	56

Die Allmendeweide – Savanne aus Menschenhand	58
Kulturgeschichte der Blumenwiesen	66
Wissenschaftliche Erkenntnisse haben eine Geschichte	68
Unsere Chance – Naturgärten im besiedelten Raum	71
Warum gehört der Rasen ins Gartenparadies?	73
Arkadische Landschaften – paradise lost	73
Der Paradiesgarten	78
Der Rasen vor der Erfindung des Rasenmähers	79
»Urweiden« im Park?	79
Warum fällt alles so wunderbar ineinander?	82
Rasen sind unentbehrlich in der Klimakrise	83
Gärten mit Rasen und Wiesen gestalten	89
Der Rasen als Funktionsfläche	89
Übergänge gestalten und Grenzen setzen – Alternativen zur Rasenkante	91
Rasen und Wiesen anlegen	99
Umwandlung oder Neuanlage?	99
Die Neuanlage durch Aussaat	101
Pflege im ersten Jahr	110
Umwandlung mit Initialpflanzungen	110
Rasen und Wiesen pflegen	113
Naturnah schneiden – nur so viel wie nötig	113
Am besten ohne Motor mähen	113
Keine Mähroboter im Naturgarten	114
Mähen mit der Sichel	115
Mähen mit der Sense	116
Heckenschere und Balkenmäher für die biodiversitätsfördernde Pflege	119
Der richtige Zeitpunkt für die Mahd	121
Kein Trinkwasser für den Rasen	124
Spontanbesiedler tolerieren und fördern	125
Veränderung der Artenzusammensetzung besser verstehen und steuern	127
Moos bekämpfen oder willkommen heißen?	127
Umgang mit Staunässe	128

Ungebetene Wühler – Maulwürfe und Wühlmäuse 129

Kahle Stellen schätzen lernen 131

Es geht auch ohne – Alternativen zum Rasen 133

Offene Böden 133

Holz und Rinde 134

Bodendecker statt Rasen 135

Das Beste aus zwei Welten 137

Wildstaudenbeete einfach planen und biodiversitätsfördernd pflegen 137

Wiesenbeete für sonnige Standorte 138

 ▪ Sumpf-Dotterblumenwiesenbeet 140

 ▪ Pfeifengraswiesenbeet 142

 ▪ Noch mehr Pflanzen für Feuchtwiesenbeete 144

 ▪ Bergwiesenbeet 148

 ▪ Flachlandwiesenbeet, mäßig trocken und kalkhaltig 150

 ▪ Noch mehr Pflanzen für Wiesenbeete auf normalem Gartenboden 152

 ▪ Magerwiesenbeet, kalkreich 156

 ▪ Magerwiesenbeet, kalkarm 158

 ▪ Noch mehr Pflanzen für magere Standorte 160

Zum guten Schluss – Garten-Natur 165

Die Autorin 167

Dank 169

Anhang 170

Zum Weiterlesen 170

Weiterführende Informationen 171