

SOMMAIRE

	Préface	3
	Carte synoptique	6
	Le Top des randonnées	8
	Indications touristiques	10
	Difficultés	10
	Symboles	13
	Traces GPS et coordonnées des points de départ	14
	Randonner en Islande	18
	Renseignements pratiques	28
	L'Islande du Sud	
TOP 1	7 h 50 Skógar – Fimmvörðuháls, 1019 m – Þórsörk	34
2	2 h 30 Grottes et canyons dans le Þórsörk	36
3	1 h 45 Montagne panoramique du Valahnúkur, 465 m	38
4	3 h 30 Montagne-plateau du Þórólfsfell	40
5	4 h 30 Þakgil : au pays des canyons et des glaciers	42
6	2 h 30 Le rocher aux oiseaux près de Vík	44
7	1 h 30 Une tombe viking accrochée au ciel	46
8	3 h 00 Monts enneigés et sources chaudes des Kerlingarfjöll	48
9	1 h 30 Le site géothermique de Hveradalir	50
TOP 10	2 h 15 Montagne panoramique du Bláhnúkur, 945 m	54
11	2 h 30 Brennisteinsalda – la plus flamboyante des montagnes	56
12	8 h 00 Région thermique près du Hrafninnusker	58
13	3 h 00 Suðurnámur – un circuit panoramique	60
14	1 h 15 Kirkjubæjarklaustur	62
TOP 15	2 h 00 Circuit de cascades dans le Parc National de Skaftafell	64
16	3 h 45 Morsárdalur	66
17	6 h 45 Kristínartindar, 1126 m	69
18	3 h 30 Sentier de découverte géologique de Skálafellsjökull	72
19	2 h 30 Montagnes de liparites près de la gorge d'Hvannagil	74
	L'Islande de l'Est et du Nord-Est	
20	2 h 30 Dans la forêt d'Hallormsstaður	77
21	2 h 30 Destination Strútsfoss	80
TOP 22	1 h 45 Hengifoss	82
23	2 h 30 Hautes Terres pour débutants	84
24	2 h 20 Stuðlagil	86
25	3 h 00 Baie de Brúnavík	88
26	5 h 30 Autour des montagnes flamboyantes près de Bakkagerði	90
27	5 h 30 Stóruð	93
28	2 h 45 La baie de Stapavík	96

L'Islande du Nord

29	1 h 15	Fuglabjagarnes – plage et falaises sur le littoral Nord	98
30	2 h 00	Rauðanes	100
31	1 h 20	Rochers aux oiseaux près du volcan de Rauðinúpur	102
32	1 h 15	L'île rocheuse d'Eyjaf	104
33	3 h 30	Vers le canyon de Jökulsá	106
TOP 34	1 h 45	Hljóðaklettar – Rauðhólar	108
35	1 h 20	Hólmatur	110
36	3 h 00	Hafragilsfoss et Dettifoss	112
37	2 h 15	Dimmuborgir	114
38	1 h 30	Montagne panoramique de Vindbelgjarfjall, 529 m	116
39	1 h 30	Grjótagjá	118
TOP 40	1 h 00	Circuit de solfatares jusqu'au Námafjall	120
TOP 41	1 h 30	Krafla	122
42	4 h 30	Súlur	124
43	2 h 15	Gvendarskál	126

L'Islande de l'Ouest

44	3 h 00	Kaldalón	128
45	1 h 45	Mýrarfjall	130
46	2 h 30	Látrabjarg	132
47	0 h 50	En route pour une ferme abandonnée	134
48	3 h 30	Sur la plage rouge	136
49	2 h 00	Helluvatn	140
50	2 h 30	Circuit dans le Vatnsdalur	142
51	1 h 00	Reykholar – oiseaux et sources d'eau chaude	144
52	2 h 30	Vue sur les fjords depuis les Svörtuklettar	146
53	2 h 00	Ránagil	148
54	1 h 30	Selvellir	150
TOP 55	2 h 00	La côte de basalte d'Arnarstapi	152
56	1 h 30	Búðaklettur	154
57	1 h 45	Eldborg	156

La région de Reykjavík

58	2 h 15	Bæjargil	158
TOP 59	2 h 40	Glymur	161
60	3 h 30	Esja, la montagne locale de Reykjavík	164
TOP 61	2 h 00	Þingvellir	166
62	1 h 30	Brúarfoss	168
63	1 h 20	Nesjavellir	170
64	2 h 30	La centrale de Hellisheiði et le massif de Hengill	172
TOP 65	2 h 45	Région géothermique de Reykjadalur	174
66	1 h 45	Région géothermique de Krýsuvík	176

Index	178
------------------------	-----