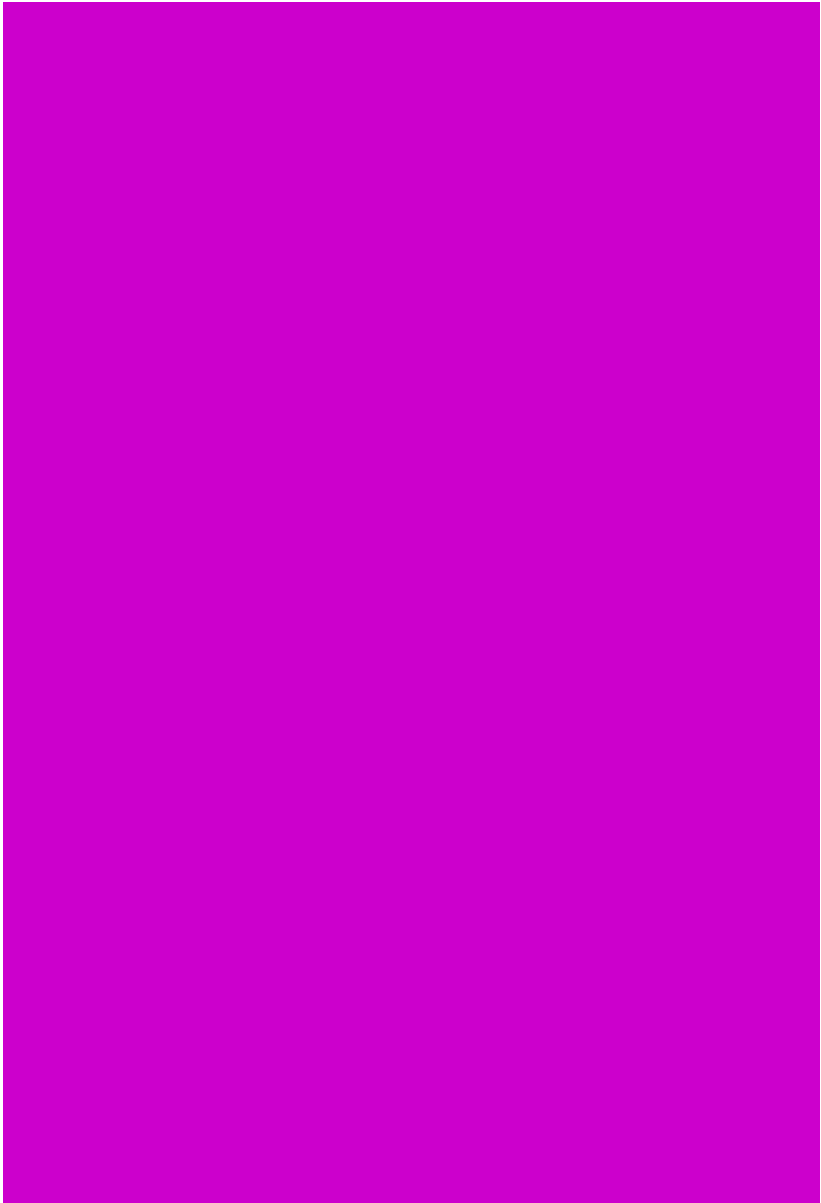
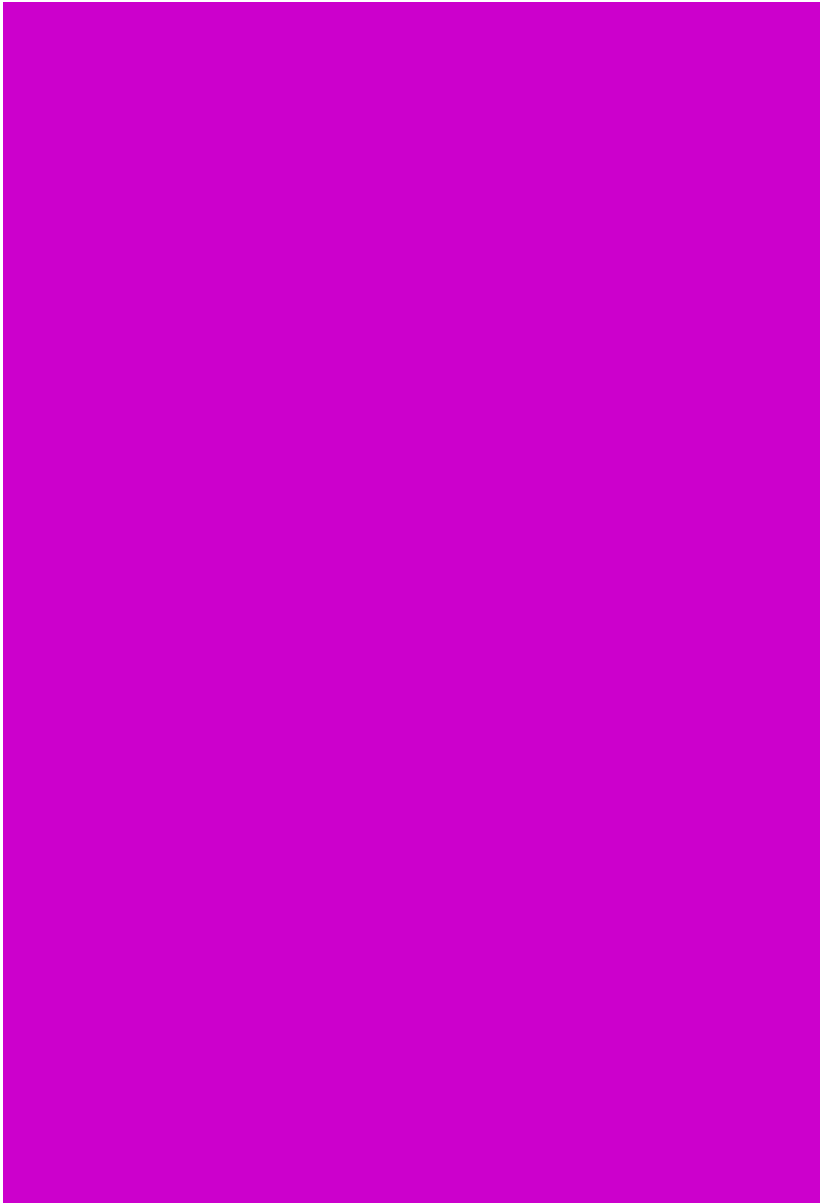






*Spiritualität begegnet der Liebe &
dem Leben – Poesie 2020 bis 2023*

*Spiritualität begägnat dr Liebi &
em Läbä – Poesie 2020 bis 2023*

*Spirituality meets love & life –
poetry 2020 to 2023*

*La spiritualità incontra l'amore
e la vita – poesia 2020 di 2023*

Kerstin J "Marishana" N.

Impressum

© 2024 Kerstin J. "Marishana" N.
Herausgegeben von: tredition

Druck und Distribution im Auftrag der Autorin:
tredition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926
Ahrensburg, Deutschland

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist
urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist die
Autorin verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne
ihre Zustimmung unzulässig. Die Publikation und
Verbreitung erfolgen im Auftrag der Autorin, zu
erreichen unter:

Kerstin Nepomuck, Schwendi 323, 3625 Heiligenschwendi,
Switzerland.

Vorwort

Liebe/r Leser/in,
hier das 3. Buch der Reihe
"Spiritualität begegnet der Liebe & dem Leben".

Anders als bei den ersten beiden Büchern
ist die Gliederung in diesem Buch
nach Sprachen.

Zuerst deutsch, meine Muttersprache
gefolgt von Schweizerdeutsch,
der Sprache meines Herzens,
dann englisch, der sogenannten "Weltsprache",
in der das eine oder andere Gedicht zuerst
zu mir fand
(immer spürbar/ lesbar am Versmass / Reim),
zuletzt italienisch, die Sprache,
die mir näher kam dank der Zeit,
die ich am Lago Maggiore gewohnt habe.

S Wort voruus

Liebi Läserin, lebr Läser,
hie s 3. Buech dr Reihe
"Spiritualität begägned dr Liebi & em Läbä".

Angrs aus bi dr erschte beide Buechr
isch d Gliederig i däm Buech nach Sprachene.

Zersch dütsch, mini Muettrsprach
gfouget vo Schwiizerdütsch,
dr Sprach vo mim Härze,
denn englisch, dr sogenannte "Wäutsprach",
wo s einte odr angere Gedicht zersch z mir
het gfundä
(gäng spürbar/ läsbar a Versmass/ Reim),
zletzt italienisch, i dr Sprach,
wo mir nöchr cho isch i dere Zyt,
wo ig am Lago Maggiore gwohnt ha.

Foreword

Dear Reader,
here is the 3rd book of the series
"Spirituality encounters love and life".

Unlike the first two books
is the structure in this book by language.

First german, my mother tongue
followed by Swiss German,
the language of my heart,
then English, the so-called "world language",
in which one or the other poem first found
its way to me (always perceptible / legible at
the heel measure / rhyme),
last but not least, Italian, the language
that came closer to me
thanks to the time
I lived near Lake Maggiore.

Prefazione

Cari lettori,
Ecco il 3° libro della serie
"La spiritualità incontra l'amore e la vita".

A differenza dei primi due libri
è la struttura di questo libro per lingua.

Primo tedesco, la mia lingua madre
seguita dallo svizzero tedesco,
la lingua del mio cuore,
poi l'inglese, la cosiddetta "lingua del
mondo", in cui l'una o l'altra poesia
ha trovato la sua prima strada verso di me
(sempre percepibile / leggibile alla misura
del tallone / rima),
ultimo ma non meno importante, l'italiano,
la lingua che mi è venuta più vicina grazie al
tempo che ho vissuto sul Lago Maggiore.

Inhaltsverzeichnis

Wertschätzung der Ahnen	15
Krieger/innen des Lichts	16
Wesen des Lichts	17
Vorräte	18
Brücken & Grösse	19+20
In Memoriam	21
Kurzgeschichte Schuhputzerin (incl. Vorwort dazu)	22 - 24
Bereits damals	25+26
Authentische Menschen	26
Kunst der Entschleunigung	27
OHN – Macht	28 - 30
Auen der Rur	31
Sinnfindung	32
>200km/h	33
Wohlgefühl	33
Entpacken	34/35
Danksagung	72

Inhaltsverzeichnis

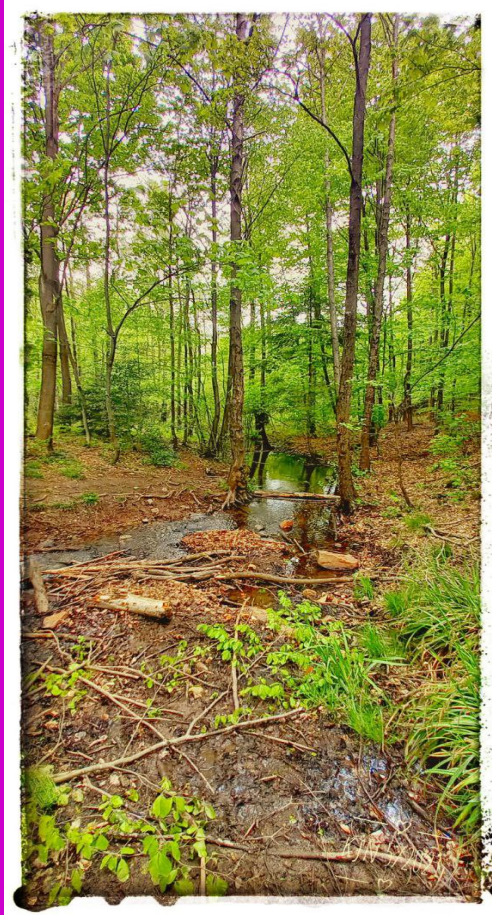
Mi Fründ dr Boum	37
So Täg	39
Jubiläum CH 2022	40
Vertroue – Sich`res Land	41/42
Summrgfühl	43
Danksagig	73

List of content

Appreciation of the ancestors	46
Warriors of love & light	47
Being of light	48
Supplies	49
Even then	50/51
Authentic people	51
The art of deceleration	52
Power – LESS	53/54
Trust – safe land	56/57
Finding meaning	58
>124mph	59
Unwrapping	60/61
Well – being	62
Thanksgiving	74

Indice generale

Apprezamento degli antenati	64
Racconta breve di lustrascarpe (con prefazione)	65 - 67
Persone autentiche	68
L'arte della decelerazione	69
Benessere	70
Ringraziamento	75



Deutsche Gedichte



Wertschätzung der Ahnen

Dies ist der wahre Reichtum. (!)
Schätze, die Mutter Erde hervorgebracht hat
zu verarbeiten.

Nährende Weisheit(en) wieder im Herz
aufkeimen zu lassen,
die Handfertigkeiten der [v.a. weiblichen]
Ahnen wieder zu leben;
sie somit zu ehren - und alten wie neuen
Freunden eine gesunde Köstlichkeit
offerieren zu dürfen.

Das Besinnen auf unsere echte Natur
ist heilsamer als manch sogenannte
"Wellness" des 21. Jahrhunderts.

Namasté

KJN 9/2022