

Inhaltsübersicht

Geleitwort	9
Vorwort	10

I Grundlagen

1 ACT bei Zwangsstörungen	14
2 Informationen zum Manual	28

II Behandlungsmanual

3 Übersicht der Therapiephasen	36
4 Phase 1: Vorbereitungsphase	39
5 Phase 2: Übungsphase	94
6 Phase 3: Abschlussphase	124
7 Umgang mit schwierigen Therapiesituationen	139
8 Mehr als nur ein Manual ...	148

Anhang

Hinweise zum Arbeitsmaterial	152
Literatur	156
Sachwortverzeichnis	158