

Inhaltsübersicht

Geleitwort	9
Vorwort	10

I Grundlagen

1	ACT bei Zwangsstörungen	14
2	Informationen zum Manual	28

II Behandlungsmanual

3	Übersicht der Therapiephasen	36
4	Phase 1: Vorbereitungsphase	39
5	Phase 2: Übungsphase	94
6	Phase 3: Abschlussphase	124
7	Umgang mit schwierigen Therapiesituationen	139
8	Mehr als nur ein Manual ...	148

Anhang

Hinweise zum Arbeitsmaterial	152
Literatur	156
Sachwortverzeichnis	158