

# INHALT

|  |            |
|--|------------|
| <b>Vorwort / Ratgeber</b>  | <b>4</b>   |
| Seelenfutter Nudeln  | 5          |
| Dr. Oetkers Küchentipps  | 6          |
| 10 interessante Fakten für große und kleine Nudelfans  | 8          |
| Wie bereitet man die perfekten Nudeln zu?  | 10         |
| Sauce – die wichtigste Nebensache / Genau, getestet, gelingsicher  | 12         |
| Nudelteig mit Ei – Nudelteig ohne Ei   | 14         |
| Nudelteig mit Dinkelmehl   | 16         |
| <b>Beliebte Klassiker</b>  | <b>18</b>  |
| Neben den bekannten italienischen Pastagerichten haben ebenso heimische Maultaschen und asiatische Bratnudeln unser Herz erobert. Entdecken Sie die beliebtesten Klassiker immer wieder neu!                   |            |
| <b>Nudelsalate &amp; Bowls</b>   | <b>42</b>  |
| Als Salate und trendige Bowls machen Nudeln eine gute Figur. Freuen Sie sich auf Farfalle-Schichtsalat für das Büfett oder genießen Sie eine Kalifornische Nudel-Bowl in der Mittagspause.                     |            |
| <b>Nudelsuppen &amp; -eintöpfe</b>   | <b>72</b>  |
| Nichts vermittelt mehr Heiligkeit als eine warme Suppe oder ein deftiger Eintopf. Lehnen Sie sich mit einem Teller Wirsing-Käse-Eintopf zurück oder packen Sie eine Nudelsuppe to go für die Mittagspause ein. |            |
| <b>Aus Topf &amp; Pfanne</b>   | <b>92</b>  |
| Die Auswahl an Nudelgerichten ist schier unendlich. Besonders unkompliziert und kinderleicht ist die Zubereitung in einem Topf oder einer Pfanne – so stehen die Lieblingsgerichte ruckzuck auf dem Tisch.     |            |
| Sonderseite Pesto  | 146        |
| <b>Aus dem Ofen</b>  | <b>148</b> |
| Egal ob Nudelaufbau mit Schinken oder Nudelnester, ob mit oder ohne Käse: Die heißen Köstlichkeiten lassen uns das Wasser im Munde zusammenlaufen und wissen stets aufs Neue zu begeistern.                    |            |
| Register   | 178        |