

# Inhalt

	<u>Seite</u>
<b>Vorwort</b>	5
<b>A. Pfützner</b> Ausgewählte Ergebnisse einer Weltstandsanalyse im Triathlon Olympische Distanz unter Berücksichtigung der Wettkampfanalyse zu den Weltmeisterschaften 1996	7
<b>D. Gohlitz, / O. Ernst</b> Wettkampfanalyse in der Sportart Triathlon und Ableitungen für eine zielgerichtete Fähigkeitsentwicklung am Beispiel der Männer	27
<b>G. Ahlemann</b> Tendenzen in der Leistungsstruktur der Teildisziplin Schwimmen und Ableitungen für die Entwicklung der Schwimmleistung - Schlüsselement für eine positive Gestaltung des Wettkampfverlaufs im Triathlon	41
<b>A. Pfützner / M. Witt / K. Rölle</b> Seilzuggerät für Diagnose und Training der Kraftfähigkeiten der Arm- und Schultergürtelmuskulatur in der Sportart Triathlon	53
<b>S. Große / A. Pfützner</b> Zur wirksamen Einordnung des Höhentrainings in den Trainingsprozeß der Sportart Triathlon	69
<b>J. Büttner</b> Zur effektiveren Gestaltung des Wettkampfsystems im Nachwuchstraining der Sportart Triathlon	91
<b>B. Franz</b> Kurzer Überblick über aktuellen Stand und Perspektiven des Multimedia-Datenbank-Projekts Triathlon	107
<b>G. Neumann / A. Berbalk</b> Ist Creatin-Supplementation im Ausdauersport sinnvoll?	117
<b>J. Zapf</b> Physiologische und therapeutische Wirkungsmechanismen von L-Carnitin	137
<b>H.H.W. Gabriel</b> Infektionen und Infektabwehr im Triathlon	151
<b>A. Urhausen / T. Meyer / H. Gabriel / W. Kindermann</b> Kardiale Komplikationen bei Infekt	157
<b>C. Velde</b> Eßverhalten, Körperwahrnehmung und Zyklusstörungen bei Leistungssportlerinnen	173
<b>M. Huonker / J. Keul</b> Expositionssprophylaxe und Impfempfehlungen im Leistungssport	187