

Inhalt

Einleitung	1
Die Parkinson-Krankheit	7
Diagnose	8
Veränderungen im Gehirn.....	9
Ursache	11
Symptome	13
Tremor	14
Rigor	15
Hypokinesie bis Akinesie	16
Vegetative Symptomatik	17
 Konventionelle Therapie	 19
L-Dopa	19
Dopaminagonisten.....	20
Anticholinergika.....	20
Amantadine = Gift des Fliegenpilzes.....	22
Monoaminoxidase-Hemmer (MAO-Hemmer).....	22
 Selbsthilfe bei Parkinson	 25
Zum Einstieg: Ein Erfahrungsbericht.....	25

Ausgewählte Selbsthilfemaßnahmen.....	29
Atemtherapie	29
Bach-Blütentherapie	33
Entspannungstechniken	42
Fußreflexzonenmassage	44
Jin Shin Jyutsu	46
Meditation	51
Qigong.....	56
Schüßler Salze	59

Selbsthilfe bei den häufigsten

Beschwerden von A–Z	67
Antriebsstörung.....	67
Appetitlosigkeit	68
Bluthochdruck.....	69
Darmträgheit.....	70
„Elektrische Schläge“	71
Fettige Haut.....	72
Gelenk- und Muskelschmerzen.....	72
Harndrang	73
Kreislaufstörung: Orthostatische Hypotonie....	74
Mundtrockenheit	75
Nervosität	75
Schluckstörungen	79
Schwindel	79
Wadenkrämpfe	80

Ärztliches Therapieschema:	
Homöopathie und Anthroposophische	
Therapie bei Parkinson	81
Parkinson aus ganzheitlicher Sicht.....	82
Homöopathie	87
Anthroposophische Therapie	88
Therapieschema.....	90
Die einzelnen Mittel.....	91
 Ganzheitliche Physikalische Therapie.....	 108
Zum Schluss.....	115