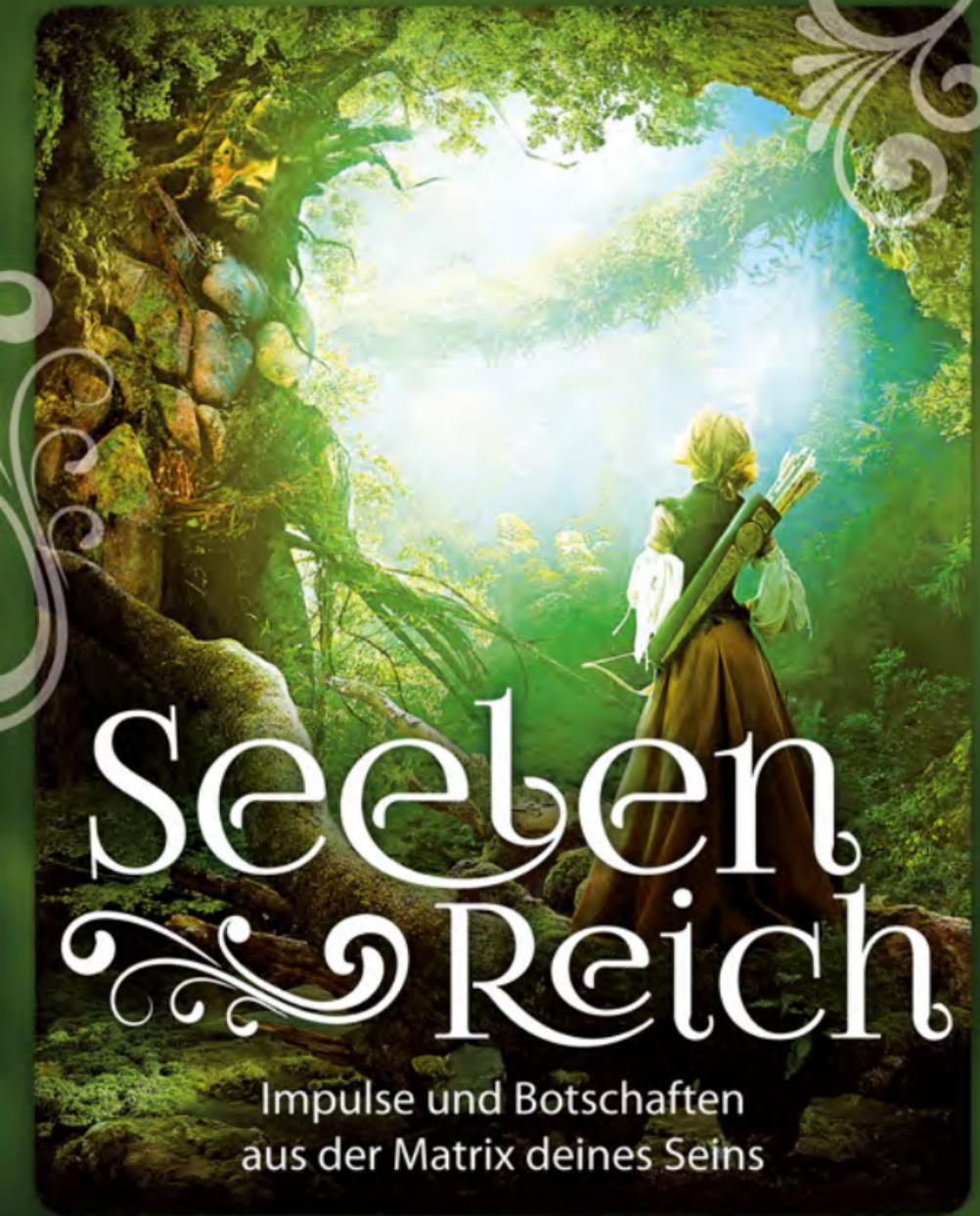


Christine Arana Fader



Set mit Buch und 43 Karten

 Schirner  
Verlag



Tauche tief in die Welt  
deiner Gefühle ein, und  
erwecke den Zauber deiner Kreativität.



Dein tiefstes Begehrten  
bindet dich, lasse es los,  
und kläre dadurch deinen Geist.



Befreie den Fluss  
deiner kreativen Energien,  
und nutze sie für dein Leben.



Lebe als Träumer  
in dieser Welt, und erschaffe  
dadurch eine paradiesische Zukunft.



Spüre die Kraft  
des Blutes und der Ahnen,  
du bist nicht allein.



Neue Strategien  
sind nötig, finde den Weg  
zur Liebe und zum Glück.



Verirrt in den  
Ruinen der Vergangenheit -  
finde den Weg zurück ins Jetzt, und lebe!

Christine Arana Fader



# Seelen Reich

Impulse und Botschaften  
aus der Matrix deines Seins



Begleitbuch zu den 43 Karten

 Schirner  
Verlag



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer  
Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-9237-9

Christine Arana Fader

**Seelenreich**

Impulse und Botschaften aus der Matrix deines Seins

© 2019, 2024 Schirner Verlag, Darmstadt  
Neuauflage 2024 – 1. Auflage August 2024

Box, Karten & Begleitbuch: Simone Fleck & Michael Dulaney,  
Schirner, unter Verwendung von Bildern von Elena Dudina  
und #542976052 (© MSSA), [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)

Illustrationen: © Elena Dudina, [www.elenadudina.com](http://www.elenadudina.com)

Lektorat: Kerstin Noack-Zakel, Schirner

Printed & bound by: Ren Medien GmbH, Germany

[www.schirner.com](http://www.schirner.com)

Alle Rechte vorbehalten

Reproduktion jeglicher Teile nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Verlages

# Inhalt

Einleitung .....	6
Zum Umgang mit den Karten.....	11
Legemethoden.....	23
Ein Orakel zu befragen ... .....	28
<b>Botschaft der Karten .....</b>	<b>31</b>
1. Tanke Kraft in der Natur .....	32
2. Folge dem Weg deiner Seele.....	34
3. Tauche tief in die Welt deiner Gefühle ein .....	36
4. All deine Sinne erwachen.....	38
5. Es ist Zeit für eine Veränderung .....	40
6. Dein tiefstes Begehrten bindet dich.....	42
7. Befreie den Fluss deiner kreativen Energien.....	44
8. Lebe als Träumer in dieser Welt.....	46
9. Verlasse die gewohnten Kreise.....	48
10. Spüre die Kraft des Blutes und der Ahnen .....	50
11. Schwung und Freude.....	52
12. Neue Strategien sind nötig.....	54
13. Sei über die dunklen Tage des Lebens erhaben .....	56
14. Ein schwieriger Weg zeigt sich .....	58
15. Du verzauberst durch dein Sein .....	60
16. Angepasstheit ist der innere Tod .....	62
17. Flammen der Begierde.....	64
18. Verirrt in den Ruinen der Vergangenheit .....	66

19.	Der Tempel deiner Wahrheit .....	68
20.	Die Natur ruft nach dir .....	70
21.	Erkenne die Verzweiflung als Möglichkeit.....	72
22.	Romantische Zeiten sind gekommen .....	74
23.	Lebe den Rebellen, die Rebellin .....	76
24.	Der Baum der Wünsche ruft deinen Namen .....	78
25.	Beschütze, was du liebst.....	80
26.	Die Liebe deines Drachen berührt dich.....	82
27.	Eine wundervolle Überraschung .....	84
28.	Habe den Mut, frei zu sein.....	86
29.	Lebe leicht und spielerisch .....	88
30.	Eine Partnerschaft der Neuen Zeit .....	90
31.	Du erfährst spirituelle Entfaltung.....	92
32.	Reiße die Mauern um dein Herz nieder.....	94
33.	Lausche dem ewigen Lied deiner Seele.....	96
34.	Du bist einzigartig .....	98
35.	Folge deinen Visionen.....	100
36.	Erfolg, Glück und Fülle fließen zu dir .....	102
37.	Eine Botschaft sucht den Weg zu dir .....	104
38.	Ein lichtvoller Engel .....	106
39.	Die Zeit von Demut und Reue endet.....	108
40.	Du bist im Drama gefangen.....	110
41.	Der Lotos in dir erwacht .....	112
42.	Wandle auf der Brücke des Glücks .....	114
43.	Sei mutig .....	116
	<b>Nachwort.....</b>	<b>118</b>
	<b>Danksagung .....</b>	<b>119</b>
	<b>Über die Autorin .....</b>	<b>120</b>



*Seele so schön, Seele so rein,  
willst du das Licht auf all meinen Wegen sein?  
Seele so hell, Seele so bunt,  
ich suche und höre nicht den Grund.  
Seele so süß, Seele so heil,  
warum nur ist der Weg so steil?  
Seele so klar, Seele zart wie ein Hauch,  
du bist bereit, nun bin ich es auch.  
Seele so ewig, oh Seele mein,  
ich erkenne nun, du bist mein wahres Sein.*



# Einleitung

Unsere Seele spricht mit uns, sie ruft nach uns, denn sie möchte uns auf lichtvolle Pfade leiten. Doch das Ego nimmt immer wieder Umwege in Kauf, ignoriert den Ruf der Seele. Zu oft sind wir damit beschäftigt, den Sturm des Lebens zu betrachten, uns ihm hinzugeben oder gegen ihn zu kämpfen. Dabei wäre es viel klüger, auf die Seele zu hören, die sagt: »Gehe tiefer hinein in den Sturm, denn in seinem Inneren herrscht Stille, dort findest du Ruhe.« Nur, wer versucht, dem Sturm zu entkommen, wird Federn lassen, aber wer sich ihm mit aller Leidenschaft entgegenstellt und bereit ist, nach der Wahrheit im Inneren zu forschen, der wird sich selbst und sein Potenzial finden. Wer den Mut besitzt, ins Zentrum des Sturms vorzudringen, um die Wahrheit zu entdecken, der wird sich selbst erlösen und zum Held, zur Helden des eigenen Lebens werden.

Deine Seele führt dich zu den Wurzeln all dessen, was du im Moment noch als negativ empfindest. Wenn du dir sie bewusst machst und sie liebevoll annimmst, wird sich all das Negative wandeln. Nichts wird dann mehr schlecht sein, denn du erkennst, dass alles nur ist.

Dieses Kartenset wird dir helfen, die Impulse deiner Seele wahrzunehmen. Gehe sorgsam und respektvoll damit um, und denke daran: Viel hilft nicht immer viel. Der Schlüssel ist, in die Tiefe zu gehen. Also ziehe eine Karte, und beschäftige dich 21 Tage lang mit dem Thema. Erforsche es, tauche ein bis zum Grund, und arbeite mit den empfohlenen Helfern.

Deine Seele ist der Teil von dir, der das allumfassende Leben vollkommen versteht. Der Teil, der in tiefster Harmonie schwingt und alles mit einschließt, alles annimmt, auch das Schreckliche, auch das Dunkle. Sie ist der Teil von dir, der alles achtet, alles integriert und nichts verteufelt oder ablehnt. Der Teil, der die Fähigkeit besitzt, jeden Schritt auf deinem Weg langsam, achtsam und voller Genuss zu gehen. Du kannst deine Seele fühlen, mit ihr kommunizieren. Wenn du dies tust, dann betrittst du einen Raum der Ewigkeit und lauschst deiner eigenen göttlichen Wahrheit. Sie ist es, die uns alle verbindet, denn sie ist die einzige Wahrheit.

*Die Seele sagt: »Genieße das Leben, auch den Sturm, auch die Stille. Begegne allem, als wäre es ein Spiel, und so, als seist du der Gewinner. Vertraue dir und deinen Kräften, vertraue deiner Magie.«*

Deine Seele ist ein Energiefeld, einer göttlichen Melodie ähnlich. Sie ist eine Matrix, in der all deine reinen Potenziale leuchten. Sie ist unberührbar, das ewig Reine, das ewig Erleuchtete, und du bist mitten in ihr. Fühle alles, was dich umgibt, all das, was du nicht sehen kannst. Spüre die Geborgenheit, die dir deine Seele schenkt. Zu Hause ist kein Ort, kein Haus und keine Stadt. Zu Hause ist, wenn du verstanden hast, was deine Seele ist. Nur in ihr findest du wahrhaftige Gefühle, nur sie schenkt dir inneren Frieden, Edelmut und die vollkommene Annahme von allem, was ist. Deine Seele ist das göttliche Licht, deine wahre Vollkommenheit.

Wir alle haben Ziele, Pläne und Träume, und es gibt eine Kraft, die bereit ist, uns bei der Verwirklichung all dieser zu unterstützen. Ich nenne diese Kraft »Seele«, mein reines und wahres Ich. Doch das, was ich im Allgemeinen als »Ich« bezeichne, diese materielle Verdichtung im Inneren meiner Seele, ist nur eine vorübergehende Erscheinung in diesem Spiel. Die Seele selbst hat dieser Verdichtung zugestimmt, denn sie will berührbar sein, sich berühren lassen von Gefühlen und Emotionen, aber auch durch Schmecken, Sehen, Riechen und Hören.

Manch einer ist nun vielleicht irritiert, wenn ich sage, dass wir mitten in der Seele sind und sie um uns herum ist, denn oft heißt es, dass die Seele im Körper lebt. Meine Geistigen Lehrer haben es mir anders beigebracht. Sie sagen, dass der Körper in der Seele wohnt.

Die Natur um uns herum ist fraktal aufgebaut. Überall wiederholen sich die Muster und Strukturen, man nennt dies auch »Selbstähnlichkeit«. Oft wird der Romanesco als Beispiel herangezogen, um diesen Aufbau zu veranschaulichen, denn in ihm erkennt man sehr gut die Form des Ganzen, die sich, immer kleiner werdend, stets wiederfindet. Nun, wir bestehen aus Atomen und sind selbst ähnlich einem Atom aufgebaut: die Materie im Kern und die Energie großräumig um den Kern herum. Viele sprechen von Aura und Lichtkörper. Aus meiner Sicht gehören beide untrennbar zur Seele. Sie zerfallen nach dem physischen Tod nicht mit der Materie, sondern leben mit bzw. in der Seele weiter. Der Körper lebt im Zentrum der Seele und liegt genau dort, wo auch das Seelenherz ist. Seelenherz und Herzchakra sind durch eine Lichtschnur direkt verbunden und berühren einander.

Jegliche Materie, die Sterne, Planeten, Tiere, Steine und auch wir Menschen, bestehen aus nur drei Teilchenarten: den positiv geladenen Protonen, den elektrisch neutralen Neutronen und den negativ geladenen Elektronen. Alle zusammen ergeben das Atom und sind die Basis jeglicher Struktur. Ist das nicht erstaunlich? Und wir besitzen die Macht, jedes dieser Teilchen zu beeinflussen. Wir können die Protonen durch unseren Geist, also mit der Kraft unserer Gedanken, und mit der Schwingung eines Heilsteins erreichen. Die Neuronen berühren und beeinflussen wir durch einen Duft, also mit der kraftvollen Schwingung von Pflanzenessenzen. Die Elektronen sind sehr empfänglich für die Energie eines Krafttieres, aber auch die Energie von Engeln und Meistern. Und die Matrix, in die alles eingebettet ist, die Matrix, die uns umgibt, kann mit der Magie von Zahlen in Schwingung versetzt werden. Nun, das ist meine Wahrheit, nimm sie gern an, wenn sie sich für dich ebenfalls stimmig anfühlt.

# Zum Umgang mit den Karten

Mische die Karten vor deinem Herzen, und konzentriere dich auf das Jetzt. Stelle eine Frage, z.B.: »Was ist der nächste Schritt? Was soll ich als Nächstes tun, um glücklich und frei zu werden?« oder »Wohin führt mich mein Seelenweg?« Ziehe eine Karte, und lasse dich von dem Bild und dem Text berühren, leiten und inspirieren. Arbeitet dann mit den Gefährten, die jeder Karte zugeordnet sind. Du findest sie in diesem Begleitbuch.

## Die Gefährten für 21 Tage

Jeder Karte wurden vier Gefährten zugeordnet. Diese sind die Schwingungen, die dich auf dem Seelenweg unterstützen möchten. Wenn du eine Karte gezogen hast und das dazugehörige Thema bearbeiten – je nach Thema der Karte erlösen oder verstärken – möchtest, dann arbeite unbedingt mit diesen Gefährten. Eine ungeahnte Kraft liegt in ihnen. Nutze diese Helfer, z.B. das genannte Krafttier, und stelle sie, wie im Folgenden beschrieben, für 21 Tage an deine Seite. Sie werden dir Klarheit, göttliches Licht und Weisheit bringen. Sie werden sofort etwas zum Guten wenden, Tore für dich öffnen und dich zum Glück führen.

## DAS KRAFTTIER

Einer deiner Gefährten wird ein Krafttier sein, auch »Geistführer« genannt. Lade es in den nächsten 21 Tagen in dein Leben ein, indem du deinen Begleiter täglich visualisierst. Verbinde dich mit der Schwingung des Krafttiers, nimm es an deine Seite, oder versuche, diese Energie in dein System einzuladen, z.B. in deine Chakras. Lasse das Krafttier dafür täglich durch all deine Chakras laufen oder fliegen. Krafttiere sind eine große Hilfe bei all unseren Lernaufgaben und Lektionen. Der Geist des jeweiligen Helfers, der dich berührt, kennt deinen Seelenweg und trägt die Macht in sich, dich dorthin zu leiten und dich auf deinem Weg zu beschützen. Außerdem schenkt dir jedes Krafttier Lebensenergie, es verbindet dich mit deinen Fähigkeiten und bringt dir eine Energie, ein Licht, das dir den Mut verleiht, immer wieder aufrecht und stolz weiterzugehen. Ein Krafttier führt dich zu Kraftplätzen und zeigt dir deren Qualitäten auf, und es verleiht dir die innere Stärke, in jeder Lebenslage freie und klare Entscheidungen zu treffen.

## DER HEILSTEIN

Steine sind die ältesten »Wesen« hier auf Erden, als solchen wohnt ihnen ein Geist inne. Steine wachsen und unterliegen dem Zerfall, ebenso wie Pflanzen und

Tiere. Sie können mit ihren hohen Schwingungen auf allen Ebenen heilen. Aber was viel wichtiger ist: Sie haben starke vorbeugende Wirkungen. Von Edelsteinen und Halbedelsteinen gehen wie von jeder Materie, die uns umgibt, sehr hohe Schwingungen aus, jedoch sind die der Heilsteine positiv, im Gegensatz zu z.B. Betonwänden und Computern. Ist etwas aus dem Gleichgewicht geraten, kann der Heilstein es mit seiner Schwingung harmonisieren. Er wirkt jedoch auch schützend wie ein Blitzableiter. Der vorgeschlagene Stein sollte für die nächsten 21 Tage Körperkontakt mit dir haben. Trage ihn tagsüber in der Hosentasche oder als Anhänger, und lege ihn in der Nacht zu dir ins Bett. Hast du nicht die Möglichkeit, dir den vorgeschlagenen Stein zu besorgen, dann schreibe seinen Namen für die Dauer von 21 Tagen z.B. mit Henna auf deinen Körper.

## Die Pflanzenessenz

In einer Pflanzenessenz spiegelt sich der Charakter, die Lebenskraft und der Geist einer Pflanze wider. Auf einer höheren, feinstofflichen Ebene berührt uns ihre lichtvolle Persönlichkeit und beschenkt uns mit ihrem Duft und mit noch so vielem mehr. Die Schwingung nehmen wir über den Geruchssinn auf, was uns auf allen Ebenen harmonisiert. Alles, was über den Ge-

ruchssinn in uns gelangt, wirkt stark auf unsere über-sinnlichen Fähigkeiten und auf unsere oberen Chakras, vom sechsten bis zum sechzehnten. Düfte, Parfüms und Räucherwerk begleiten die Menschen schon seit vielen Jahrtausenden. Die Priester und Priesterinnen längst vergangener Hochkulturen wussten um das Mysterium von Pflanzendüften und nutzten es, um ihre heiligen Hallen oder auch ihren eigenen Körper zu segnen. Auch du kannst es für dich und deinen Seelenweg nutzen. Träufle das vorgeschlagene Öl täglich in deine Duftlampe oder gern auch zwei, drei Tropfen in ein Vollbad. Gib alternativ einen Tropfen auf dein Kronenchakra, den höchsten Punkt deines Kopfes, oder nimm ein Glasfläschchen mit Zerstäuber. Fülle ca. 30 ml frisches Quellwasser hinein, gib 5 bis 8 Tropfen des Öls dazu, und sprühe die Mischung täglich in deine Aura.

Die Bedeutung der einzelnen Krafttiere, Heilsteine und Pflanzenessenzen ist in Büchern und im Internet zu finden und kann dort nachgeschlagen werden.

## DER KOI ALS KRAFTTIER

Nur den Koi, der in diesem Kartenset zweimal als Krafttier und Geistführer empfohlen wird, möchte ich hier kurz beschreiben, da er selten in Büchern erwähnt wird:

*Der Koi schenkt dir Kraft, Ausdauer und Zielstrebigkeit. Er bringt dir Lebensenergie und ist Träger von Seelenlicht, was bedeutet, er ist ein Botschafter der Seele oder auch ein Überbringer richtungsweisender Seelenbotschaften. Er lehrt dich, den Dingen und Situationen stets einen tiefen Sinn zu entnehmen, um zu lernen und um Weisheit zu erlangen. Er schult als Geistführer deine Intuition und lehrt dich, dich in allen Lebenslagen zu zentrieren. Der Koi lässt dich die Stimme deiner Seele klarer hören. Er bringt Glück, Mut, Fülle, Reichtum, Fruchtbarkeit, Erfolg, Schönheit und ein langes Leben. Mit ihm meisterst du leicht die Prüfungen auf deinem Weg. Der Koi gleicht einem Samurai, er kennt keine Furcht und handelt stets weise, als Geistführer lehrt er dich, dass du all deine Probleme und Dramen selbst erschaffst.*

## Die Zahl

In jeder Zahl schwingt eine eigene Kraft, Struktur und Magie. Das Wissen um den Sinngehalt und die Symbolik von Zahlen ist uralt. Viele glauben, dass Pythagoras der Begründer der Mathematik war und dass er die Wissensgrundlagen rund um die Zahlen erschaffen habe. Ich aber bin mir sicher, dass dieses Wissen und die Zahlen selbst nicht aus dieser Welt stammen. Und was wissen wir schon? Es ist lächerlich, denn das tiefen und wahre

Wissen über Zahlen ist durch den Filter von Tausenden und Abertausenden von Jahren gegangen. Und nur ein winziger Bruchteil dieses Wissens ist überliefert.

Jede Zahl trägt eine eigene Realität in sich und ist in ihr ureigenes Kraftfeld eingeschlossen. Zahlen erlauben uns, zu allem einen tieferen Zugang zu finden, auch zu uns selbst und zu den göttlichen Strukturen von Heilung, Ganzheit, Vollkommenheit und Schönheit.

Welche Zahlen uns umgeben, ist kein Zufall – weder die Zahl unserer Geburt, noch die Nummer des Hauses, in dem wir wohnen. Diese Zahlen und das Kraftfeld, das sie umgibt, haben uns angezogen. Unsere Seele nutzt dieses uralte System, um mit uns in Kontakt zu treten und uns eine wichtige Botschaft zu übermitteln. Ganz oft begleiten uns immer wieder dieselben Zahlen, spüre ihren Zauber. Wenn wir die Ziffern in unserem Geburtsdatum zusammenzählen, so heißt es, können wir unsere sogenannte Lebenszahl ermitteln, die Auskunft über unsere Lebensaufgabe gibt, doch ich weiß von meinen geistigen Lehrern, dass das allein nicht ausreicht. Wir müssten stattdessen auch die Uhrzeit mit einbeziehen sowie die Summe aller Buchstaben unseres Namens, den wir im Moment unserer Geburt

erhalten haben. Wir bekommen dann drei Zahlen, und diese sind einzeln zu betrachten, jedoch das Kraftfeld sollte verschmolzen werden. Du wirst wahrscheinlich spüren, dass es hier noch sehr viel zu entdecken gibt.

Nachfolgend findest du keine grundlegende Bedeutung der Zahlen, aber Hinweise darauf, was die Zahl der Karte, die du gezogen hast, dir mit auf den Weg geben möchte, wie ein Flüstern aus einer alten, aber weisen Welt. Auch gebe ich dir hier die dazugehörige Rune mit auf den Weg. Runen haben ihre eigene Magie, die überaus kraftvoll ist. Male die jeweilige Rune für 21 Tage auf deinen Körper, z.B. mit Henna.

*Die 1* möchte dir sagen, dass du ein Magier, eine Priesterin bist und ab und an die Einsamkeit brauchst, um dich in all deinen Fähigkeiten entfalten zu können. Jetzt ist sie besonders wichtig, damit du deine Visionen von einem geistigen Lehrer ungetrübt empfangen kannst. Die Eins verspricht dir Erfolg und eine tiefe Herzverbundenheit. Sie lehrt dich, den Moment der Schöpfung in dir sowie dich selbst als geistiges Wesen zu spüren. Das Kraftfeld der Eins ist der Anfang, absolutes Sein, die Summe aller Möglichkeiten, der reine Geist der feinstofflichen Welt. *Zugehörige Rune: Fehu (F)*



# Botschaft der Karten





## Tauche tief in die Welt deiner Gefühle ein,

*und erwecke den Zauber deiner Kreativität.*

Erlaube dir, tief in deine Gefühlswelt zu sinken. Es liegt eine ganz besondere Magie darin verborgen. Gib dich dem Zauber deiner Gefühle vollkommen hin, und finde tief in dir ein unbändiges kreatives Licht, das bereit ist, Schönes zu erschaffen.

Deine Gefühle kennen keine Vernunft, Regeln oder Barrieren. Sie sind wie das Wasser, sie fließen und strömen einfach über alle Hindernisse hinweg oder reißen sie mit sich. Es ist an der Zeit, Herrscher bzw. Herrscherin deiner Emotionen zu werden, ohne Mauern, Enge oder gar Verbote zu erschaffen. Bringe Ruhe und Gelassenheit in deine Gefühlswelt, dann wirst du den Zauber, der darin liegt, erkennen und nutzen können. Wenn du Ruhe in diese Welt gebracht hast, sie beherrschst, dann übergib deinen Gefühlen die Macht über deinen Seelenweg. Fühle ihn, spüre ihn, und dann folge ihm, denn er ist der Pfad des Herzens, der Pfad deiner rei-

nen Gefühle. Gib dich dem Leben und dem Fluss der Kreativität vollkommen hin, und erschaffe etwas. Tanze und singe, lache und spiele, und befreie dich. Möglicherweise werden manche dich einen Narren schimpfen, dich belächeln oder für völlig naiv halten, doch am Ende werden sie die Weisheit deines Handelns erkennen.

Der Weg der Seele ist immer auch der Weg des Herzens, und er liegt in einer Dimension, die unser Verstand und unsere Vernunft nicht begreifen können.

Deine Gefährten für die nächsten **21 Tage**:

Krafttier:	Koi
Pflanzenessenz:	Lotos
Heilstein:	Mondstein
Zahl:	3

# Höre das Flüstern deiner Seele

**Mit fantastischen Bildwelten und tiefgreifenden Botschaften leiten dich diese 43 traumhaften Karten dazu an, die zarten Worte deiner Seele wahrzunehmen und zu verstehen.** Vier Gefährten unterstützen dich dabei: Ein Krafttier, ein Heilstein, eine Pflanzenessenz und eine Zahl – passend zu jeder Karte – sind für 21 Tage an deiner Seite, um dein aktuelles Lebensthema zu erlösen oder zu verstärken. Tauche in die Welt deiner Gefühle ein, entdecke deine tiefsten Sehnsüchte, erkenne deine eigene Wahrheit, und finde zurück auf deinen Seelenweg.

**Der Weg deiner Seele ist ein heilsamer Weg,  
ein Weg des Herzens.**

Mit magisch  
schönen Bildern  
der Künstlerin  
Elena Dudina



ISBN 978-3-8434-9237-9



UVP € 26,95 (D) / € 27,20 (A)