

Inhaltsverzeichnis - „Die Bibel der Mächte“

1	Vorwort
3	Was ist ein Mantra
5	Mantras für alle Gelegenheiten
7	Mantra um besser zu lernen, für Autoren
8	Veränderung von Materie - Die Heimat der Mantren
9	Praktische Anwendung von 21 Mantren - von Wunscherfüllung bis Gesundheit, Weisheit
12	Technische Anwendung von Mantren
14	Unlogik des Unterbewußtseins und Korrektur
16	Abwehrmantra zur Sofort-Blockade gegen Böses
17	Arbeit mit den Mantren
20	Urknall - alles verändernde Materie
21	Macht und Gefahr der Mantra-Laute
22	Mit dem freundlichen „I“ faszinieren Sie Ihre Mitmenschen
24	Das Mantra als Pol zum Ich
25	Vorzüge, Veränderungen in Ihrem Leben mit Mantren
26	Initiation - Geistige Schätze
27	Selbstlautgebrauch zur Wesensveränderung
29	Einfache Übung für ein langes Leben
31	Transzendente Meditation
32	Alpha-Meditation - Basisübung für Gesundheit, Wohland
35	Die Alpha-Meditation, die Antwort auf Ihre Fragen gibt
39	Automatismus, negative Selbstsuggestion u. Auflösung
40	Haß überwinden - Beta-Meditation
	Die Reise um alte Probleme ohne Anstrengung zu überwinden
43	Erfolgs- und Anti-Allergie-Meditation
	Betrachtung von Arbeit, Risiko bis Erfolg
46	Theta-Meditation - Verstärkt Ihre Durchsetzungskraft, Widerstandskraft wie der Fels von Gibraltar
	und erweitert Ihren Horizont durch eine imaginäre Reise
48	Ihre Zeitreise zu Ihrer Vergangenheit und/oder Zukunft - Reinkarnationstheorie und Praxis; löschen des negativen Unterbewußtseinspeichers
55	Stufen der Gehirnwellen und ihre bedeutenden Auswirkungen auf Ihr Leben
	Alpha-Rhythmus 8 - 12 Hz
	Beta-Rhythmus 14 - 18 Hz
	Theta-Rhythmus 4 - 7 Hz
	Delta-Rhythmus 28 - 35 Hz
59	Nutzen der QI-GONG-KUGELN
60	Wirkung der Farben
62	Kerzen - Farben, Bedeutung und meßbare Wirkung
64	Ihr Hausaltar- Hausschrein und seine Bedeutung
66	Meditation für übernatürliche Kräfte
	Ritual um Wünsche an das Überbewußtsein zu senden
68	Edelsteine - Halbedelsteine und seine Bedeutung
	Gold und Silber als Heilkraftverstärker
77	Pendel-Crash-Kurs - Unterbewußtsein standfest programmieren
83	Träume erinnerbar machen und nutzen
86	Traumsymbole
89	Warum Hypnose dem autogenen Training vorziehen?
90	Hypnose im Crash-Kurs zur Selbst- und Fremdhypnose Basiserklärungen

92	Hypnosevorgang
93	Erste Konditionierung
95	Ihre erste eigene Hypnose
97	Einflechten Ihres eigenen Wunschprogramms
98	Hypnose beenden
99	Was Sie unbedingt zur Sicherheit beachten müssen
100	Posthypnotische Befehle - Erfolgssteigerung, besser lernen, Hilfe bei gesundheitlichen Problemen
102	Mentaler Psychoterror zur Gegnerverrückung
103	Zen und Potenzmeditation
	Geistesgehalt der Freimaurerei
	Symbolik der Rosenkreuzer - Tattwa Uhr und Tage, als Kalender der günstigen und ungünstigen Stunden und Tagesbedeutung für alle Lebensbelange
109	Potenz-Rezepturen - Liebeskraft aus der Natur
111	Freimaurer
114	Die besondere Situation in Logen und Ordensgemeinschaften
118	Königliche Kunst und Esoterik
122	Ritual und Zeremonial
124	Der rituelle Duktus
126	Das rituelle Gleichgewicht
128	Der rituelle Gradaufbau
129	Die rituellen Hauptströmungen
131	Nachwort und
132	neuzeitliches Denken - Brüder und Schwestern
133	Einige Symbole der Rosenkreuzer und deren Bedeutung
137	Rosenkreuzer Tattwa-Uhr
138	Modell der Tattwa-Uhr - günstige- und Problem-Zeiten
141	Bedeutung von Tattwa-Tagen - gute und schlechte - wann man etwas günstig unternehmen kann und wann man es besser bleiben lassen sollte
147	Schlank Figur ohne Jo-Jo-Effekt
	Fit-Hit und Charisma - Methoden zum Erfolg
148	Bericht - wie Übergewicht abgebaut wurde
149	Hindernisse - ewige Miesmacher
150	Psychologisches - Geldbörse und Intelligenz
151	Die Macht der Gewohnheiten umkehren
153	Heilsteinwasser herstellen um Gewicht zu verlieren
154	Grüner Tee + Grünteemix zur Gewichtsreduktion
	Raucher müssen „danach“ nicht zunehmen
155	Schlank im Schlaf - es funktioniert! - Sport ist Mord?
156	Wie dann? Anregungen - Überlegungen
157	Charisma, der Schlüssel der Erfolgsmenschen und jetzt Ihr Schlüssel, um alle Lebenslagen zu erschließen
159	Bio-Rhythmus - Forschung neuester Stand
160	Freibleibende Angebote für Meditations- und Hypnose- Cassetten, usw.