

# Inhalt

|                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Vorhang auf für Helsinki .....                                             | 9   |
| »... laßt uns also Finnen sein« –<br>Eine landeskundliche Einführung ..... | 10  |
| Kleine Zeittafel Helsinki .....                                            | 20  |
| Unverkennbar finnisch .....                                                | 24  |
| Helsinki – Schaufenster finnischer Architektur .....                       | 29  |
| Design oder nicht Design – in Finnland keine Frage .....                   | 31  |
| Beispiele für finnisches Design in Helsinki .....                          | 32  |
| Feste und Feiern im Jahreslauf .....                                       | 34  |
| Die finnische Küche .....                                                  | 38  |
| Rundgänge durch Helsinki .....                                             | 43  |
| 1. Rund um den Senatsplatz nach Kruununhaka .....                          | 43  |
| 2. Vom Marktplatz nach Kaivopuisto und Eira .....                          | 54  |
| 3. Vom Esplanaden-Park zum Hietalahdentori .....                           | 65  |
| 4. Vom Bahnhofsplatz rund um den Töölö-See .....                           | 77  |
| 5. Von Töölö nach Meilahti .....                                           | 90  |
| 6. Rundgang Katajanokka .....                                              | 96  |
| Helsinki in einem halben Tag .....                                         | 106 |
| Sehenswürdigkeiten vor der Küste –<br>Helsinkis Hauptinseln .....          | 110 |
| Korkeasaari .....                                                          | 110 |
| Suomenlinna .....                                                          | 111 |
| Pihlajasaari .....                                                         | 116 |
| Seurasaari .....                                                           | 117 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Ausflüge in die Umgebung .....   | 118 |
| Espoo .....                      | 118 |
| Vantaa .....                     | 121 |
| Järvenpää und Umgebung .....     | 122 |
| Je später der Abend ... ..       | 124 |
| Kleiner Sprachführer .....       | 128 |
| Reiseinformationen von A–Z ..... | 132 |
| Index .....                      | 149 |