

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Rolf Brand, Präsident des Deutschen Aikido-Bundes e. V.	6
Einleitung	7
Was ist Aikido?	9
Die Botschaft des O Sensei Morihei Ueshiba	11
Eine kleine Einführung in die japanische Aikido-Fachsprache	16
Großes Aikido-Fachwort-Lexikon, von A-Z	21
mit Fachbegriffen aus den Bereichen:	
der Aikido-Techniken,	
der Aikido-Historie,	
der Aikido-Etikette,	
der Aikido-Personalien,	
der Aikido-Philosophie,	
der Aikido-Medizin und -Anatomie	
sowie aus den Bereichen der artverwandten	
Sportarten und der Randgebiete.	
Verfahrensordnung für Aikido-Kyu-Prüfungen	112
Prüfungsordnung für Aikido-Kyu-Grade	118
Verfahrensordnung für Aikido-Dan-Prüfungen	123
Prüfungsordnung für Aikido-Dan-Grade	131
Aikido-Weisheiten (Zitate berühmter Aikido- und Kampfsportmeister)	138
Literaturhinweise/Bibliographie	141
Etwas über den Autor Herbert Velte	143