

Insel aus Feuer und Meer

Gran Canaria – Kleinstkontinent vor Afrika <i>von Mark Schmidt</i>	8
Inselkunde im Schnelldurchgang	10
Zwischen Atlantis und Hot Spot – die Inselgenese	12
Thema Auf den Spuren des Vulkanismus	14
Das Klima – Schöpfung des Passat	16
Thema Wie gewonnen, so zerronnen: das Wasser	17
Der Natur auf der Spur	21
Die Flora und das Geheimnis ihres Ursprungs	21
Thema Nur eine Palme?	22
Stufe um Stufe – die Vegetationszonen	25
Thema Eine reiche Vogelwelt	28
Herangeweht, angeschwemmt, mitgebracht: die Fauna	30
Und auf den Feldern »Exoten«: die Landwirtschaft	31
Thema Total Banane	34
Zeitreise: die Geschichte Gran Canarias	38
Am Anfang war der Mythos	38
Die Zeit der Conquista	41
Vom Altkanarier zum Canario	44
Chronologie des Tourismus	48
Tip Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten	49
Thema Urlaub einen Winter lang	52
Zeittafel	54

Kanarische Kultur	56
Das Leben der Ureinwohner	56
Von Gofio und Pellkartoffel: die kanarische Küche	59
Thema Gaumenfreuden – kanarische Spezialitäten	60
Tip Wie die Feste fallen – Fiestas auf Gran Canaria	64

Reisen auf Gran Canaria

Las Palmas – »Karawanserei des Weltmeeres«	68
Geschichte	70
Stadtrundgang	72
Tip Tapas – eine große Palette kleiner Snacks	76

Die Costa Canaria: das Zentrum der Urlaubslust	82
San Agustín	84
Tip Ferien vom Urlaub	86
Playa del Inglés	88
Maspalomas	89
Thema Ein Paradies für Windsurfer	90

Der Inself Süden – eine Welt für sich	94
Vom »Strand der Engländer« nach »Klein-Venedig«	98
Tip Nur vom Feinsten: eine Hotel-Hitliste	100
Tip Vamos a la Playa	103

Das Bergland – zwischen Schneebrunnen und Wolkenfels	108
Auf abenteuerlichen Wegen: von Mogán nach Arguineguín	108
Tip Achtung Butterfahrten	111
Rund um die Cumbre	113
Thema Starke Männer	116
 Der Westen im Abseits	 122
Über das »Dach« und an die Küste: von Tejeda nach San Nicolás de Tolentino	124
Thema Die kanarische Kiefer	128
Traumstraße nach Eden: von Puerto de Mogán nach Los Berrazales	129
Tip Schlemmer-Top-Ten	134
 Der fruchtbare Norden	 136
Von Gáldar ins Lorbeerland	139
Thema El Drago – ein kanarisches Unikum	140
Thema Cueva Pintada – die »bemahte Höhle«	144
Durchs Bananenmeer zum Jardín Botánico	147
Thema Die Jungfrau von der Pinie	150
 Der Osten – Liebe auf den zweiten Blick	 158
Durchs Mittelgebirge ins Bergland	161
Tip Das schönste Bauernmuseum des Archipels: die Casa de Cho Zacarias	162
Thema Typisch kanarisch: Dickblattgewächse	165
Die Höhenstraße nach Playa del Inglés	166
Thema Lomo de los Letreros – der »Höhenrücken der Inschriften«	172
 Wanderrouuten: Wege in die Stille	 174
Zum Roque Nublo	176
Rings um die Vega de Acusa	178
Tip Unterwegs in der Bergwildnis	180

Von der Cruz Grande nach Mogán	185
Thema Wolfsmilchgewächse	186
Zum Palmitos-Park	191
Tip Ein exotisches Refugium: Los Palmitos	192
Zur Playa de Veneguera	194
Zur Playa de Güigüí	197
Rings um die Caldera de Bandama	201
Thema Kraterlandschaften: die Calderas	202

Serviceteil

Adressen und Tips von Ort zu Ort	210
Reiseinformationen von A bis Z	227
Literaturauswahl	264
Abbildungsnachweis	265
Register	266