

INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG	9
WESTERNREITEN	10
WESTERNPFERDE	11
AUSRÜSTUNG	13
DER WESTERNSATTEL	14
ZÄUME UND GEBISSE	18
Kopfstücke	18
Gebisse	18
Gebilose Zumungen	22
SATTELDECKEN - BLANKETS/PADS	24
SATTELGURTE	24
BEINSCHONER - SKID BOOTS, SPLINT BOOTS, BELL BOOTS	25
SPOREN - SPURS	25
CHAPS	27
BODENARBEIT - VERTRAUENSBI LDUNG	28
HALFTERFHRIGKEIT	28
AUSSACKEN	31
LONGIEREN	32
ARBEIT AN DER DOPPEL LONGE	36
ARBEIT AN DER HAND	36
HILFENGEBUNG BEIM PFERD	41
EINWIRKUNG DES REITERS AM PFERDEKOPF	41
Zgelhilfen	42
EINWIRKUNG DES REITERS AM PFERDEKRPER	44
Gewichtshilfen	44
Schenkelhilfen	48
DIE AKUSTISCHEN HILFEN	49
SICHTHILFEN	49
SPOREN UND GERTE	50
PFERD UND REITER	51
TRAINER	53

GANGARTEN	54
SCHRITT - WALK	54
TRAB - TROTT - JOG	57
GALOPP - CANTER - LOPE	61
ÜBUNGEN	63
AUFSITZEN / ABSTEIGEN	63
ANREITEN	65
ANHALTEN	65
RICHTUNGSWECHSEL	67
GYMNASTIK	69
RÜCKWÄRTSRICHTEN - BACK UP	70
LÖSEN DES PFERDES	73
AN DEN ZÜGEL REITEN - VERSAMMLUNG	74
ZIRKEL UND BIEGUNGEN	75
ANGALOPPIEREN	81
WENDUNGEN - TURNS	82
Vorhandwendung	83
Hinterhandwendung	83
Roll Back	85
Spin	86
SEITENGÄNGE	91
Schenkelweichen / Schulterherein - Two Tracking	91
Travers / Renvers	97
Traversale	101
Volltraversale - Sidepass	103
SLIDING STOP	105
RUN DOWN	107
TEMPOWECHSEL - SPEED CONTROL	108
GANGARTENWECHSEL	110
GALOPPWECHSEL - LEAD CHANGES	111
GROUND TYING	114
GELÄNDE	115

BEISPIEL EINER TRAININGSSTUNDE	124
LÖSEN DES PFERDES	124
GYMNSTIZIEREN DES PFERDES	124
VERSAMMLUNG DES PFERDES	125
SPEZIALTRAINING	126
AUSKLANG	126
TIPS	127
Dauer:	127
Intensität	127
Abwechslung	127
Motivation	127
TRAILHINDERNISSE	129
WIPPE	129
TOR	129
STANGEN-WALK OVER	131
STANGEN-L	132
RÜCKWÄRTSRICHTEN UM PYLONE ODER STANGEN	132
SIDEPASS	132
KLAPPERSACK	132
GROUND TYING	132
PLASTIKPLANE	133
FLATTERBÄNDER	133
TRANSPORTIEREN VON GEGENSTÄNDEN	133
STANGEN-U UND STANGEN-T	133
VERBÄNDE	134
LITERATURVERZEICHNIS	137