

Inhalt

1

Warum Turnierreiten?

Das Turnierpferd

8

2

Voraussetzungen für den Turnierstart

Der Reitausweis

10

Altersklassen der Reiter

13

Stammmitgliedschaft bei einem Reitverein

13

Die LPO

14

Das Aufgabenbuch

14

3

Der Equidenpass

15

4

Die Planung des Turnierstarts

16

Ausschreibung der Turniere

16

Die Nennung zum Turnier

18

Die Zeiteinteilung

20

Die Meldestelle

22

Teilnehmer- und Pferdenachtrag

23

5

Wann ist man gut genug für ein Turnier?

24



Vorbereitung des Turnierstarts	25
Die Abreitezeit einkalkulieren	26
Welche Ausrüstung darf verwendet werden?	27
Reiterausrüstung	27
Hilfszügel	28
Zäumung auf Trense	29
Zäumung auf Kandare	29
Zäumung beim Springen	31
Weitere Ausrüstung und Zubehör	32
Die Prüfungsart klären	33
Dressurprüfungen	33
Springprüfungen	35
Reitpferdeprüfung	39
Eignungsprüfung	40
Transport des Pferdes	41
Hufbeschlag	45
Stollen	45
Am Turnierplatz angekommen	47
Parcours abgehen	48
Vorbereitung des Pferdes	49

12	Beim Springen	52
13	Erster Starter	53
14	Prüfungsreiten	55
15	Dressurprüfungen	55
16	Springprüfungen	59
17	Platzierung	61
18	Fehleranalyse und Korrektur	63
19	Bei Dressurprüfungen	63
20	Bei Springprüfungen	64
21	Training des Turnierpferdes	69
22	Trainingsplan	69
23	Training des Dressurpferdes	70
24	Training des Springpferdes	74
25	Mentale Einstellung zum Turnierstart	77
26	Warum mental trainieren?	77
27	Meditation	77
28	Zielsetzung	78
29	Mentales Training zur Technikverbesserung	78
30	Wettkampfeinstellung	80