

Inhalt

1

Warum Turnierreiten?

8

Das Turnierpferd

9

2

Voraussetzungen für den Turnierstart

10

Der Reitausweis

10

Altersklassen der Reiter

13

Stammmitgliedschaft bei einem Reitverein

13

Die LPO

14

Das Aufgabenbuch

14

3

Der Equidenpass

15

4

Die Planung des Turnierstarts

16

Ausschreibung der Turniere

16

Die Nennung zum Turnier

18

Die Zeiteinteilung

20

Die Meldestelle

22

Teilnehmer- und Pferdenachtrag

23

5

Wann ist man gut genug für ein Turnier?

24

Vorbereitung des Turnierstarts 25

Die Abreitezeit einkalkulieren 26

Welche Ausrüstung darf verwendet werden? 27

Reiterausrüstung 27

Hilfszügel 28

Zäumung auf Trense 29

Zäumung auf Kandare 29

Zäumung beim Springen 31

Weitere Ausrüstung und Zubehör 32

Die Prüfungsart klären 33

Dressurprüfungen 33

Springprüfungen 35

Reitpferdeprüfung 39

Eignungsprüfung 40

Transport des Pferdes 41

Hufbeschlag 45

Stollen 45

Am Turnierplatz angekommen 47

Parcours abgehen 48

Vorbereitung des Pferdes 49

Beim Springen

52

Erster Starter

53

Prüfungsreiten

55

Dressurprüfungen
Springprüfungen

55

59

Platzierung

61

Fehleranalyse und Korrektur

63

Bei Dressurprüfungen
Bei Springprüfungen

63

64

Training des Turnierpferdes

69

Trainingsplan
Training des Dressurpferdes
Training des Springpferdes

69

70

74

Mentale Einstellung zum Turnierstart

77

Warum mental trainieren?
Meditation
Zielsetzung
Mentales Training zur Technikverbesserung
Wettkampfeinstellung

77

77

78

78

80